



~~St. Leonh.~~

5370

I

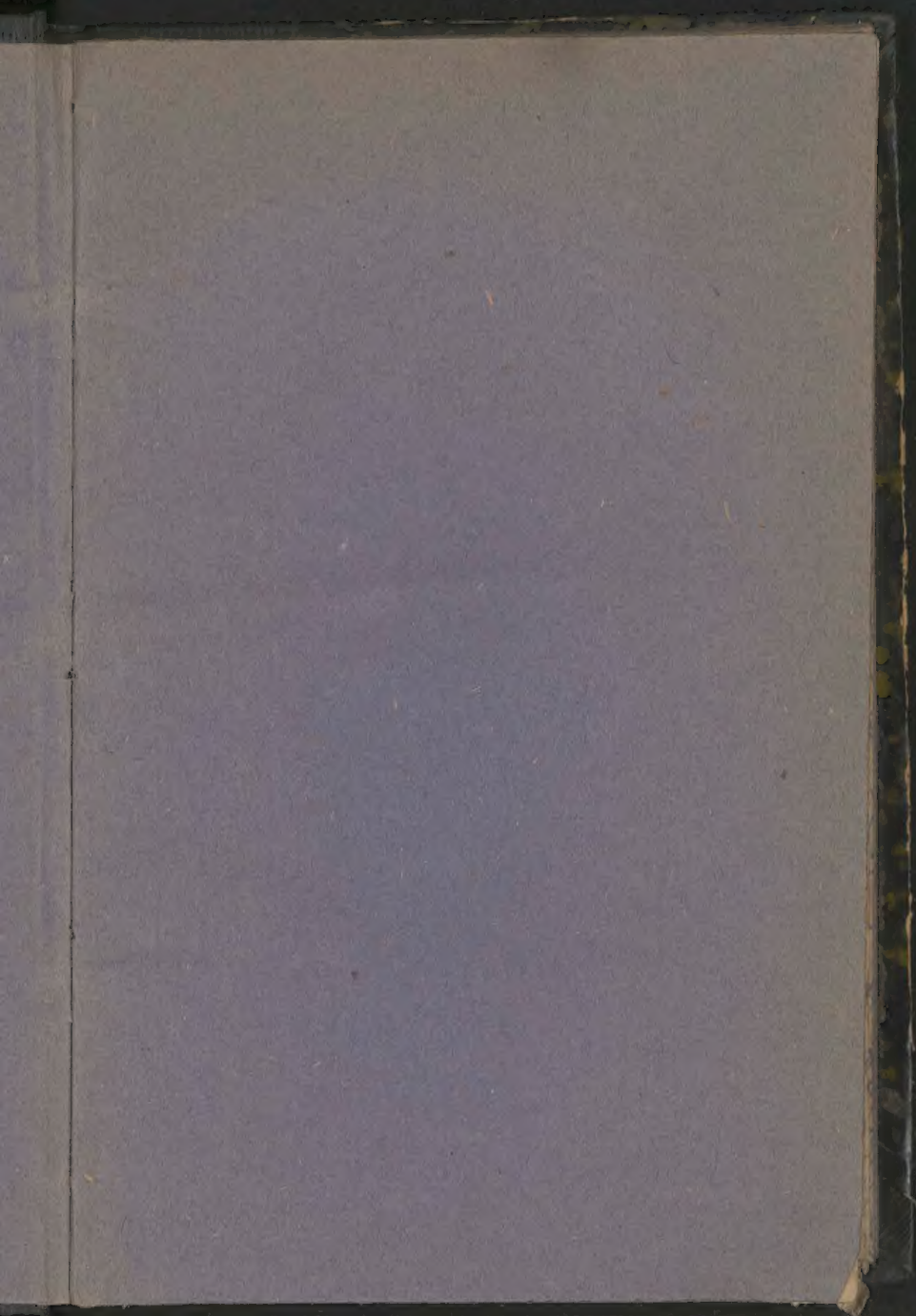
Mon. St. Leonh.

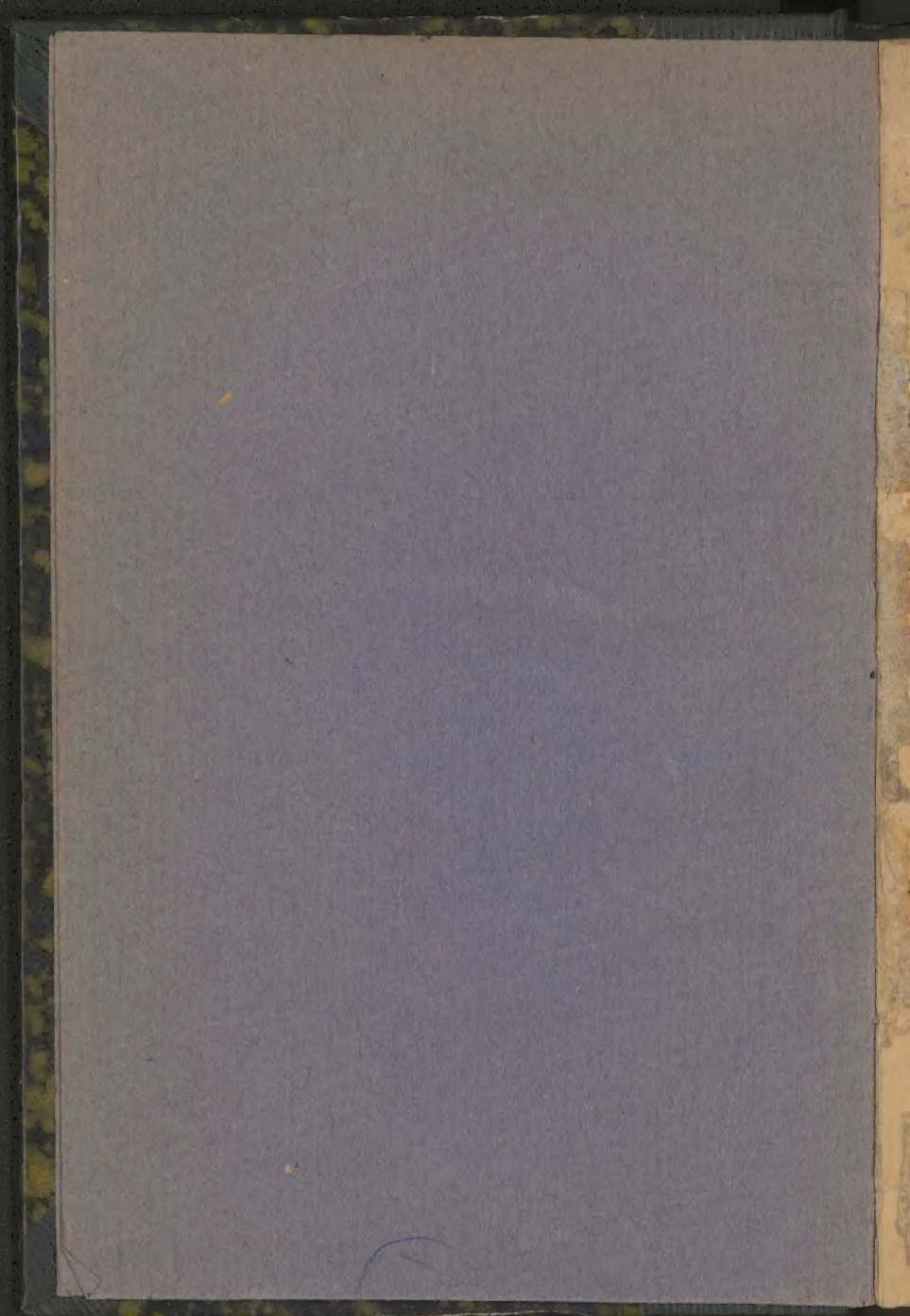
P

de
OB
17
18
19



5370





S P O S O B
D L A
R O D Z I C O W
FIZYCZNEGO WYCHOWANIA
D Z I E C I

NAPISANY PO FRANCUSKU
P R Z E Z
P. BALLEXSERDA, BIEGŁEGO
W SZTUCE DOKTORSKIEJ; Z FRANCUSKIEGO
ZAŚ NA OYCZYSTY JĘZYK
PRZETŁUMACZONY

*Sartam & teſtam, ab omnique moleſtia &
in commodo ſervare Prolem; inde ſani-
tas, robur & longævitas.*

ZNAYDUJE SIĘ W WARSZAWIE,
Y WELWOWIE. U JANA AUG. POSERA,
BIBLIOPOLI WARSZAWSKIEGO.

I 7 7 4.

BIBLIOTHECA
VNIV.  IAGELL.
CRACOVENSIS

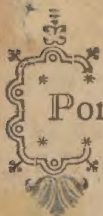
5380 I



PRZEMOWA

DO

RODZICOW.



Ponieważ nayspierwsze ludzi na tym świecie uszczęśliwienie, zawisło od zdrowia ze wszechmiar pomyślnego; Rozumiem zatym że nic niema, coby się bardziey tykało dobra człowieczeństwa, lub mu pożyteczniejszego było, nad to dzieło *Fizycznego Wychowania Dzieci*. Tu bowiem widzieć można sposoby y reguły, których zachowaniem pomnożyć mogą Rodzice przeciąg lat życia dziatki swoich; zkad

A 2

dla

IV P R Z E M O W A.

dla nich na całe życie spływać ma
owe uszczęśliwienie doczesne, zka-
także y dla Narodu, rozliczne po-
żytki, iako to: zaludnienie kraiu
mocnemi y rzeźwemi Obywatelami,
uniknienie tylu chorob, które co
rok większą część niszczą Obywate-
low, y zapobieżenie niedołężności,
słabości, y kalectwu. Ieżeli bowie n
wychowanie dzieci tyle ma zawsze
w sobie, iż według niego dalsze swe
życie prowadzić zwykli, wątpić nie-
potrzeba o przyszłym ich czer-
stwym y długim życiu, ieżeli przy-
zwoicie od Rodzicow swych będą
wypielegnowane. Przeto was się to
naybardziej tycze Rodzice, y dla
was reguły *Fizycznego Wychowania*
Dzieci są naybardziej potrzebne.
a więc niemałą zdaie się wam czy-
nić przyssługę, gdy wam dzieło to
z Fran-

D O R O D Z I C O W. V

z Francuzkiego, Oyczyſtym podaie
ieżykiem. Bo wſzakże nic was bar-
dziey intereſſować niezwykło iako
właſne dziatki, ani ſię bardziey w
życiu waſzym wydaie, iako ow
urodzony natury inſtykt, miłoſci,
y przywiązania oſobliwſzego, y
owey zbyteczney (ieżeli ſię tak naz-
wać może) troſkliwości w ich wy-
chowaniu. Každy z was życzy ſo-
bie, by iak naykſzaſtnieyſze, nay-
zdrowſze, naymocnieyſze, dziatki
iego były. Každy chce, by oba te
przymioty: pięknoſć umyſłu, y
pięknoſć ciała to ieſt porządne iego
członkow ułożenie, ich krzepkoſć y
ſiła oſobliwſzym ſpoſobem w dzie-
ciach iego znaydowała ſię. Z tym
wſzytkim naturalnie mowiąc od was
to ſamych zawieſſo Rodzice; Wy bo-
wiem dobrym przepisem życia ſwe-

VI PRZEMOWA DO RODZICOW.

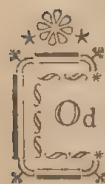
go dać to dzieciom swoim możecie,
czego im przez niepomiarkowane
pożycie wasze uymiecie. Obaczcie
dowód tego w tym *Dziele Fizycznego
Wychowania*, oraz y to co wam czy-
nić potrzeba, jeżeli te dwa przymio-
ty mieć chcecie spoiane w działkach
waszych.



SPO-



S P O S O B
D L A
R O D Z I C O W
FIZYCZNEGO WYCHOWANIA
D Z I E C I.



Od narodzenia ich aż do wieku dojrzałego dzieciństwa, który się tu naznacza w piętnastym lub szesnastym roku.

Akademia Harlemska wzbudzona pragnieniem uczynić głębokie rozmyślenia swoje pożyteczne ludziom, podała pytanie iedno, w Roku 1761. w materyi naybardziey tyczący

się ludzi. Pyta się ona. „Iaki jest najlepszy sposób do postępowania sobie z dziećmi co się tycze odzienia ich, żywności, y ćwiczenia, od tego momentu w którym się rodzą, aż do ich młodzieństwa, żeby żyli długo, y w dobrym zdrowiu? „

Na to pytanie wielkiej zaiste wagi zechcę ia odpowiedzieć, a jeżeli trudność iego będzie mi przeszkodą; Pożitek przeciwnie doda mi siły do wykonania przedsięwziętej myśli.

Jeżeli więc tu odkryję przyczyny przypadkowe, dla których tyle Osob znajduie się małych, słabych, y szpetnych, y oraz jeżeli pokażę, czego potrzeba, ażeby ludzie słusznego wzrostu, mocni y krzepcy byli, rozumiem, iż przez to założonemu od Akademii pytaniu zadość uczynię.

(Podział Materyi) Ażebym zaś więcej przydał światła Dziełu temu, na cztery go dziele Epoki, wprzod położywszy Wstęp, w którym iak ma życie swoje miarkować Oyciec, a naybardziej Matka aż do narodzenia dziecięcia krótko pokażę.

Zacho-

Zachowam w każdej Epoce porządek w pytaniu, lecz pierwey położę Artykuły o ćwiczeniach, które do *Fizycznego wychowania dzieci* potrzebne nader być zdaia się.

Pierwsza Epoka zaczyna się od narodzenia dziecięcia, a kończy się na ten czas, gdy dziecię przestaie być karmione pierśmami.

Druga Epoka zaczyna się od roku iednego lub około; a kończy się, gdy dziecię dóy-dzie lat pięciu lub sześciu.

Trzecia Epoka zaczyna się na ten czas kiedy ordynaryinie stroy dziecięcy odmienia-ia w Europie, a kończy się gdy dziecię dóy-dzie lat dziesięciu.

Czwarta Epoka poczyzna się od lat dziesięciu lub około, a kończy się na wieku Młodzieństwa, który ia tu naznaczam w piętnastym lub szesnastym roku.

W S T E P.

O sposobie życia Oycy y Matki aż do narodzenia dziecięcia.

(*Krótkie opisanie człowieka*) Człowiek jest złożenie z dwóch substancyi ; Duchowney, którą jest Dusza ; y materyalney , iako jest ciało.

Duszę uważać możemy niby wypłynienie Bóstwa *) gdyż Pismo święte powiada , iż się podobało Bogu , aby nas uformował na podobieństwo swoje.

Ciało jest złożenie zupełne z części złączonych cudownym sposobem do wykonania
iż

*) Zdanie Filozofów o początku Dusz ludzkich na cztery dzieli się klasy. W pierwszej będący rozumieją , iż Dusza ludzka jest wypłynieniem Boskiej substancyi. 2. Rozumieją z Leibnicym, iż dusze od pierwszych Rodziców przez rozkrzewienie pochodzą. Inni dawniej, baiecznie z Platonem sądzą, iż od wieków stworzone są dusze. Wszystkie te zdania potępia Concilium Trydeńskie, y uczy, iż dusze na ten czas stwarzane bywają od Boga, gdy ciało doskonale uformowane już jest w wnętrznościach Macierzyńskich.

już przez ruszania dobrowolne, już przez nierozmyślne tych spraw, do których są naznaczone. Takież wyobrażenie widok ten *) niepokazuje oczom Filozofa mającego na to bacznąność, który z wiadomości struktury części może wnosić przyczyny wykladać naturalne przypadki, które w ciele ludzkim wydają się.

W życiu ludzkim trzy pory wieku uważć przychodzi: wzrastającego, dośłałego, czyli czerstwego dojrzałego y ubywającego.

Pierwszy, dzieli się na trzy inne to jest: Niemowlęstwo, Dzieciństwo, y młodzieństwo. Ostatni podział ten będzie materyą Dzieła tego.
(Po-

*) Owe Stworcy prawo, między ciałem, y Duszą naszą, że gdy ciało rusza się podobna się w Duszy myśl wszczyna, y znowu gdy Dusza co myśli, ciało podobnym ruszaniem ukazuje posłuszeństwo duszy; z godne to ziednoczenie tych dwóch substancyi, nazywa sławny Filozof Leibnic Harmonią ustanowioną od Boga, y iedność tę Duszy, z ciałem, ułożeniem nieprzerwanych myśli w Duszy, y w Ciele nieprzerwanych ruszania, a z myślami duszy swej zgadzających się, explikuje.

(Potrzebne Dyspozycye w Oycu y Matce).

Dobra koniytucya, ciała dziecięcia, moc y krzepkość iego temperamentu, zawisła po większey części od dobrego przepisu życia, który Oyciec, y Matka zachowywać będą, przed poczęciem Iego, tudzież od tego co matka zachowuje na ten czas, kiedy go nosi w wnętrznościach swoich; Bo złe dyspozycye ciała Oycy y Matki są naybliższą przyczyną, słabości, y złego temperamentu Dzieci.

Wszakże ieżeli przeciwnie Oyciec y Matka są oboie w dobrym zdrowiu, bez żadney brzydkości znaczney, y ieżeli ciała ich są dofyć dobrze uformowane, we wszystkich swych częściach, y nie mają dysproporcyi między sobą przez wielkość lub szerość, ieżeli są dobrego zdrowia, mocney, y trwałe y koniytucyi, ieżeli żywią się trzeźwo dobrymi ordynaryinemi potrawami, ieżeli surowych nader na ten czas postow, lub innych umartwienia pobożnych zbytecznie niezachowują, ieżeli niewycieńczają oboie sił swoich ciężką pracą lub zbyteczną sedentaryą, to ieść ieżeli bez

fa-

fatygi robotę ręczną lub iakąkolwiek czynią, jeżeli oboie są w przyzwoitym wieku Oycie od dwudziestego piątego, do pięćdziesiątego roku, Matka od osiemnastego do czterdziestego. Nakoniec jeżeli Mąż y żona, żyją w zgodzie wesołej, y ukontentowaniu rozumu, które częstokroć dają nauki, y za ktoremi idzie myśl wesoła, rzecz podobna nader est do prawdy, iż Rodzice mając oko na te przestrogi, wydadzą Dziecie na świat, które mieć także będzie dyspozycye do trwałej y mocney konstytucyi.

(*Przepis dla Niewiaſty w ciąży będącej*). Niewiaſta w ciąży będąca, powinna zażywać pokarmu pomiarkowanie, y tylko tych potraw, których ordynaryinie zażywać zwykła, jeżeli nie są zbyt ciężkie sione, y korzenne. Maią zaś być te potrawy takie, któreby ani ciepła zbyt cznego, ani zimna nieſprawiały, ani ſame nad to ciepłemi, ni zimnemi niebyły. Nie trzeba nigdy, aby w tym właſnego cudney ſwey natenczas Fantazyi zażywała wyboru, lub co nieſmak iej, y imaginacya niepomiar-
kowa

kowana podać; Niech sobie słodką owę zada przykrość, y wstrzyma się od owego dziwnaczego apetytu, osobliwie kiedy go czuie do rzeczy trudnych y nieposobnych do nalczytego strawienia. Są Doktorowie niektórzy, co pozwalają iey na ten czas iść niektóre oliwki lub kapary, lecz w małej mierze, y to dla oczyszczenia tylko żołądka, od przykrey flegmy, która iest, iak rozumieją, przyczyną owych dziwnych y wymysłnych apetytów, którym się poddaie wiele bardzo nierostropnych Niewiaśc w cięży będących.

Jeżeli apetyt iey iest zbytczny, niepotrzeba, ażeby razem tyle zażywała pokarmu, ile niezwykła zażywać; Lepiej iest raczej, ażeby częściej iadła dając czas od iednego iedzenia do drugiego dobrej dygestyi czyli strawienia. Bo obfitość chilu źle przysposobionego sprawiłaby raczej mdłość dziecięciu w wnętrznościach iey będącemu a niżeli żywienie, Ten sam przypadek trafić się może z przeciwney przyczyny; dygeta na nic się iey nieprzyda. Rostropne Niewiaśc przymuśzone

czę-

częstokroć bywaia, przyniewalać się nieiako do iedzenia, gdy długiego podczas ciąży swey doznaia niesinaku ; Powinno żuć dobrze to co iedzą, ażeby dygestya lepiej przysposobiona łatwieysza była, Na ten czas chila po takowej dygestyi lepszy nierownie formuie się.

Iezeli ma skłonność do wina ciepłego, potrzeba, ażeby w tym napoiu miarkowała swoy apetyt, y żeby go zażywała zmieszanego dobrze z wodą, dla lepszey strawności y żołądka przeczyszczenia, Trunki gorące, które każdego czasu rozum mieć powinien za lekką truciznę, są rzeczywiście trucizną szkodliwą dla dziecięcia w wnętrznościach matki będącego, niech się więc od nich Niewiaasty w ciąży będące zupełnie wstrzymaia. :

Matka dziecięcia będąc w ciąży ma oddychać powietrze czyste y pogodne, to iest powietrze utemperowane, które się odmienia często, iest Iey nayprzyzwoitsze. Niech niezażywa zapachow bardzo mocnych; A iezeli snu ordynaryinie zażywała przez siedm lub osiem godzin, w ciąży będąc dobrze uczyni

ie-

ieżeli dłuższego iedną godziną nad ordynaryjny zażywać zechce.

Dobrabym rzecz nader była, ażeby niewłaściwa cała czas ciężko swojemu przepędziła bez żadnego zastanowienia się z uwagą, lub zbyt zbytnim pragnieniem jakiej rzeczy, y żeby się starała odwracać oczy od tego, na co patrzeć bez przykrości y wstrętu niemoże; Gdyż to wszystko cokolwiek ją razić może, lub pomieszać jej imaginacją, która na ten czas najbardziej czuła jest, szkodziłoby dziecięciu. Ma więc być oddalone od niej z wielkim staraniem to wszystko cokolwiek ją do gniewu, żalu, y smutku pobudzić może, bo mała rzecz nieukontentowanie sprawić potrafi, a dziecko w wnętrznościach będące, przyjmie na siebie część tego, co ponosi Matka.

Suknie jej powinny być szerokie, y łatwe do odzienia, ażeby nie miała trudności w ubieraniu się, a nadwszystko aby ją nigdzie nie ścisnęły; Powinna nosić trzewiki któreby z niskimi korkami, y szerokie u dołu były, chroniąc się trudnego chodzenia, zkad-

by

by lub boiaźń dla niewygodnego kroku, lub upadek mógł nastąpić, roboty icy niech będą bez fatygi, niech się zabawia wesoło, niech się przechodzi często, chroniąc się zbytecznego zimna, niech się strzeże, ażeby niepodnosiła bardzo ramiona, y niedźwigła ciężaru iakiego, tudzież niech się chroni wysokiego śpiewania, y ogólnie każdego wysilenia, lub roboty gwałtowney.

Y te to są poprzedzające przestrogi, które osądziłem za rzecz potrzebną, ażeby, weszły koniecznie do Dzieła tego.

E P O K A

PIERWSZA.

Od Narodzenia Dziecięcia aż do czasu tego kiedy pierśmiami przestaie być karmione.

Dziecie po Narodzeniu swoim ma być złożone na chuście miękkiej, suchey, y pomiernie zagrzaney, ieżeli to jest w zimie; trzeba bowiem utrzedz go od zbytecznego zimna, w pierwszym momencie życia iego. Cięży ordynaryinie od dwunastu do czternastu

B

fun-

E P O K A
P I E R W S Z A

funtow; a od osiemnaštu do dwudziestu iednego calu, miewa w spokoju. Jeżeliby się здаwało być słabe dla trudnego połogu matki, można go zakropić trochę wyleconym winem, zaprawionym cukrem; Lecz jeżeli pokazuje po sobie dobrą nadzieję przyszłego zdrowia nietrzeba mu nic dawać, ażeby wyrzuciło z siebie paskuństwo *) y przez usta wiele lepkiego humoru, bo gdyby pospieszono się, karmić go pierwey, niż z niego wyidzie ta materya, pokarm, którego by zażył, skwaśniałby w żołądku iego, co potym mogłoby być przyczyną ciężkich kolek. Można mu niedawać pokarmu, aż do dwudziestu czterech godzin, a nawet y trzydziestu, jeżeli tego potrzeba.

Medyk, którego w Cudzych krajach do połogu zażywać zwykli, ma opatrzyć dziecko, jeżeli wszystkie części iego są doskonale uformowane według natury porządku; ponieważ, jeżeliby co nienaturalnego było w ich uformowaniu, ma temu umiejętnością sztuki swo-

*) (Meconium).

swoicy zapobiec. Przeto potrzeba mieć wiadomość, y upewnienie, o umiejętności y doświadczeniu Medyka, a rzadko zaś kiedy trafić się może; ażeby Niewiašta zupełną tę sztukę miała wiadomość.

Niepotrzeba nigdy dotykać się głowy dziecięcia, chyba że gdyby nieco stłoczona była przy porodzeniu, coby iey na potym nieprzyzwoity kształt dać mogło, na ten czas ręka sposobnego Medyka, ma iey przywrócić kształt naturalny.

Są takie kraie, w których ten iest zwyczaj, iż dzieciom kruszą, że tak powiem, głowę, ażeby według upodobania swego dali iey kształt iaki. Ale też to, w kraju tym uważać możemy, iż ci ludzie bywają ordynaryjnie głupi, podli, bez żadney imaginacyi, bez mocy, y krzepkości; Y w samey rzeczy sposób ten tak nieczłudzki, nadwagę nieuchybnie delikatne części mozgu, y ułożenia iego naturalne, a sprawić może złe na potym skutki, tak dla ciała, iako y dla rozumu.

Trzeba myć dziecko delikatnie chustką zmoczoną w winie ciepłym, ażeby mu otrzeć oczy, uszy, y obmyć go z owego brudu, który jest na ciele swoim, bo nieobmywszy go, mogłoby to co szkodzić skurze ciała jego, a to, iż zatykając pory ciała, niedopuszczałoby transpiracyi wewnątrz, co nieochybnie sprawiłoby pomieszczenie w zdrowiu jego; Powiedziałem, iż do tego zażyć potrzeba ciepłego wina; gdyż wodą niemożna otrzeć brudu, tłustość w sobie mającego.

(*Stan Dziecięcia dopiero urodzonego*). Dziecię rażone zewnętrznym powietrzem, które się w pierś jego wdziera, płacze przychodząc na świat; Te skutki powietrza *) ścisłają
mufku-

*) skutki ciężkości. Doświadczeniem rzeczy, bawiący się Fizycy, dociekałą właściwey ciężkości powietrza; Ciężar powietrza tego, które opiera się o ciało nasze równy jest ciężarowi mającemu w sobie funtów 33600. Ten ciężar że nie tłumy ludzi, inna własność tegoż powietrza,

muskuły dziecięcia, które wydać z siebie urnę, będąc położone w cieple; We dwadzieścia cztery lub trzydzieści godzin, wyrzuci z siebie paskuśwo wypróżnia przez usta humory, które były w Gardzielu zamknięte, y które wychodzącym z piersi powietrzem napędzone wychodzą *); Im więcej zaś tak-

B 3

wych

trza sprawnie, to jest giętkość iego; powietrze bowiem we wnętrznościach będące wstrzymuje ciężar zewnętrznego powietrza. Przeto Dziecie rażone ciśnieniem gwałtownym, płakać musi, nie będąc przyzwyczajone do ponoszenia, ciężaru tego, którego my nie czuiemy, będąc przyzwyczajeni do niego od Dzieciństwa.

*) Sprawiają to w Dzieciństwie ten sam ciężar powietrza. Widzieć się to daie ieszcze w doświadczeniach Fizycznych iako powietrze śtłoczone, w Dieżce mosiężney, wśzystką wodę z niey pędzi; gdyż woda w górę iść musi, gdy ją ściska powietrze.

wych humorow, pozbędzie dziecko, tym w lepszym zdrowiu na potym zostawać będzie.

Głowa dziecięcia jest osobliwiza ; Na wierzchu widać zapadłość, którą przykrywa czaszka y skroś, nos iego jest płaski, uszy odstaje, usta, y jagody napukłe, Błona rogowa oczu iego (cornea) jest zakłoniona co przeszkadza promieniom służącym do widzenia, ażeby one nie przeszły aż do błony siatkowej, dla tego dziecko nic niewidzi. Pierś iego są szczupłe biorąc proporcją do głowy ; Ramiona są mocniejszy, niżeli uda. Skóra iego jest czerwona dla subtelności swoiey, y ordynaryinie rozumieją, iż im większey jest ona czerwoności, tym bardziej dziecko białe napotym będzie.

Przez czterdzieści dni życia Dziecięcia, zmysły iego nie są odkryte, naywiększe hałas y nieoczuć go, chyba że go kto potężnie dotknie się ; zmysły iego są nie udolne, y roztargnione ; Nieśmieie się, ani płacze ; Krzyczy, lecz mówić można, iż krzyk iego nie jest znakiem bólu. W tym stanie możemy uwa-

zać

zać dziecie iako naynędzniejszy ze wszystkich nowych istności żyjących, bo się tylko rufza gdy inne zwierzęta same biegną do piersi, a częstokroć szukaia same od innych matek pożywienia, ale człowiek potrzebuie pomocy wszelkicy, niemało przykrości y starania za sobą ciągnący; Czyliż niepokazuje się przez to, iż BOG chciał dać poznać człowiekowi iak wiele ma sobie ważyć życie podobnego sobie?

Po skończonym tym czasie zaczyna używać zmysłów, czuje *sensacye*, *) ukazując ie płaczem y śmiechem.

Powiedziałem, iż dziecie rodząc się na świat, krzyczy bo to jest naypierwszy znak życia, który daie, gdy zdrowe iest, lecz ieżeliby długo krzyczeć miało, na ten czas trzeba mu dać połknąć trochę olejku słodkiego migdałowego, dystrylowanego bez ognia, albo raczey nie co syropu cykoryowego. Ieżeli to nieuspokoi go, tak, że y pierśiami po dwudziestu czterech godzinach niebędzie można go ukoić, przy-

B 4

padnie

*) (Znajdziesz na to niżej explikacyą).

padnie zapewne defcens, na co trzeba wielce mieć oko, y ucieć się w tym razie do Cyrulika doskonałego iak nayprędzey, ażeby na tych-
miał na swoje przywrócić miejsce, y wstrzy-
mał śtegam; W czym sama umiętność sztuki
iego prowadzić go będzie.

Nie trzeba nigdy chrzcic Dzieci wodą
zimną nawet y pod czas naywiększego ciepła,
gdyż to mogłoby być przyczyną ściśnienia
gwałtownego w suchych żyłach, y sprawić
w nich konwulsyą. Konwulsyą jest to choroba
nayczęstsza u Dzieci; Pokażę iey przyczyny
w następującej Epoce.

(Zwyczaj Osobliwszy niektórych Narodów).
Pan Lock rzecz godną podziwienia mówi,
iż Irlandczykowie, y Domy Gór szkockich,
kopia dzieci swoje w wodzie zimney na
ten czas nawet, kiedy jest wpoł zmieszana z
lodem. Życzyłbym sobie, ażeby ten sławny
Autor, lepiej nas był informował w tey mie-
rze, o owym osobliwym zwyczaju, tak po-
trzebnym rodzaiovi ludzkiemu, ażeby nas
był upewnił, na przykład, czyli zwyczaj ten
jest

ieść powfzechny w całym tym Narodzie, y w którym wieku zwykły matki tak okropne doświadczenia czynić z dziećmi. Nieznalazłem iefzcze nikogo, któryby ten uczynek doftatecznie mógł potwierdzić.

Czytamy w Historyach, iż feytowie a nawet y sąfiedzi naſi *Germanowie*, zwykli byli ponurzać dzieci ſwoie niedawno urodzone, w naybliżzey rzēce, rozumiejąc iż tym ſpofobem ciała ich zahartuią, iż ſprawia ie mnicy czułemi, y trwałszemi. Zaiſte albo my niepoznaemy doftatecznie, iak daleko rozeiāgąć ſię może zdolność wytrwania dziecięcia niedawno urodzonego, albo też te narody, ſzkodowały wiele w tym tak okropnym doświadczeniu. Niewiem czyli ſpofob ten był dobry dawnych czaſow, lecz o tym mocno wątpię, ażeby go używali ſzkotowie, y Irlandczykowie iako Pan Lock zdaie ſię im to przypifywać; Wątpię nawet, ażeby ten ſam ſpofob, ſkutek ſwoy mógł odebrać temi czaſy w Europie, gdzie w naturze ludzkiej wiele wiǳimy odmiany. Rozumiem więc, że gdyby

tey praktyki rzeczywiście zażywano z dziećmi niedawno wydanemi na świat, połowa przynajmniey zginęłaby w konwulsjach, któreby ztąd nieochybnie nastąpiły.

Gdyby odłączywszy dzieci od piersi matczyńskich, przyuczano ich pomału do zimney wody, myjąc ie po trochu, y nurzając w niey wszystkie ciała członki, po wielu takowych doświadczeniach, rozumiem, że ta praktyka, ktoraby z początku wiele z nich też wycisnęła, stałaby się dla nich nałogiem pożytecznym, któryby mocno utwierdził konstytucyą ich temperamentu. Ale że niektórzy nurzają niemowlęta, w zimney wodzie, na ten czas nawet kiedy współ jest zmieszana z lodem, rzecz ta taka jest, iż o iey dobrym skutku, przynajmniey mi wątpić przychodzi, poki aż długie y szczęśliwe doświadczenia nieodmieniają w tey mierze zdania mego.

Z powieści woiażujących mamy, iż Japończykowie grzebią niemowlęta swoje w śniegu, tak że aż skościeią od zimna, y że potym nurzają ie w wodzie ciepłej, co zwykli

kli powtarzać trzy razy na dzień pierwszego roku życia ich : lecz wszystkie przykłady , które mogą być przytoczone z Japonii tyle tylko mogą , ażebyśmy nieczynili nic podobnego. Narod ten nie ma w tej mierze żadnego od nas poważania ; Wszyscy ordynarynie są słabego ciała , y umysłu , y przeciąg życia ich równać się nigdy niemoże z czasem ordynaryjnego życia naszego.

(Jeżeli natura ludzi odmieniła się w Europie).
Natura ludzi odrodziłaż się w Europie ? Tak w samej rzeczy , można to o wszystkich twierdzić krajach : lecz pytanie to jest tak potrzebne dla związku z materią naszą , iż warte tego , ażebym z strony mojej uczynił nad nim jakąś uwagę , a najprzód jeżeli uważam konstytucją ciała Niemców teraźniejszych , lubo najlepszą podobno która być może jeszcze w Europie , ta równać się nigdy nie może dziwnym owym wyobrażeniom , które nam zostawia Tacyt o owej czerstwości Germanów , których najosobliwsze wychowanie zależało na tym , ażeby ponosili niewygody , y
tym

tym sposobem zmocnili ciało, y zahartowali, ażeby się stali odważnemi, y strasznieyszemi nieprzyjaciółom swoim. Gdy zastanawiam się z myślą nad Francuzami, niewidzę, ażeby ci równali się rzeźwo Przodkom swoim, chyba tylko odwagą y żwawością w potyczce.

W narodzie Włoskim niewidać owych niezfatygowanych przodków. Czytamy pilnie Historią, nieuciekając się do iakich nadnaturalnych znamion, y nietrzymając co do słowa, o owych cudnych czynach tylu Bohatyrow Greckich lub Rzymskich, obaczemy tę prawdę w przystosowaniu tyśiącznych innych okoliczności, że ludzie w naturze mocno odmienili się *). Jeżeli przypatrzymy się Arse-

natom

*) Możemy ieszcze czytać w niektórych Historykach, że iak spisywano w Rzymie Familie, kładziono tam zaraz każdego Obywatela Rzymskiego Wiek; y przy popisie wielu Miast małych Włoskich tego czasu, widziano z podziwieniem wielką liczbę obywatelów, którzy
tak

natom, znajdziemy tego oczywisty dowód w samym noszeniu ciężkiej zbroi, broniących y rażących, których Przodkowie nasi zażywali do woyny.

Kiedy widzimy nakoniec owe piękne statui starożytne, wielkości naturalney, uważać w nich możemy też samę proporcją, z in-
szemi ciałą członkami, którey odmienić nie-
mogli, iako to oczy, usta, &c. fizyę mają ogro-
mniejszą, y mocniejszą, barki okazałsze, uda
otylsze, y to wszystko razem więcej w sobie
mające mięskółow, słowem mają w sobie zna-
mie męźności, którego śnycérze nasi doskonali,
nieśmieliby teraz wyrazić na statuach, ażeby
się tym, niezdawali urągać z natury. Podo-
bno gdyby owi sławni Rzemieślnicy prze-
nieśli się w Góry szwajcarskie, znaleźliby
więcej podobnych Oryginałów, niż przed-
tym; Ale iak kolwiek bądź nicidąc do dawnych

cza-

tak długi wiek pędzili, że u nas przypad-
kiem osobliwszym nazwaćby się to
mogło.

czasów Greków y Rzymian, to iednak zawsze oczywista jest, że ludzie w konstytucyi swoiey nieznacznie odmienili się w Europie. Przyczynę tego powinniśmy przypisać nayprzyczwoiciei różnym okolicznościom, które ia krotko przebiegnę.

A nayprzod wynalazek prochu, od którego cała woenna sztuka początek swoy wzięła, jest to Epoka, od której zaniedbana będąc Gymnastyka *), znaczna nastąpiła odmiana w wychowaniu młodych, którzy się niećwiczili więcej, iako przed tym, aby byli prędkieimi w gonitwie, umocnili ciało swoje różnemi igrzyskami, które na ten koniec ustanowione były. Forma terażnieysza rządu Państw spokojnieyszych w Europie, wiele przyłożyła się do tey w ludziach odmiany. Od owego czasu iak postanowiono ludzi do obrony Państwa, y iak im ustanowiono za to płacę, ażeby oni niczym się więcej niebawili, tylko iedynie tym kunsztem, wylewają się prawie

wszy-

*) Siernierska Nauka.

wszyscy na rozwiązłość, y zostają w nędzy, która idzie za długimi y ciężkimi pracami wojennymi. Inni którzy się wywobodzonemi widzą od straży nad ich bezpieczeństwem, prowadzą życie gnuśne w miękkości y niewieściuchostwie, spoczywając niby na łożnie rokosznym nauk y interesów stanu.

Trzecia przyczyna niemniej okropna, która pochodzi z mody obrzydliwej; Jest to zwyczaj nazbyt szkodliwy dla dzieci, iż własne ich matki niekarmią pierśmami swemi, y że krępują ich tyłą zawoiami, y pieluchami, y owym ciasnym sznurowaniem ich ubioru.

Licznosc w pomieszkaniu obywatelow, zbytek miast wielkich zniewolił nieciako wielką liczbę robotników, ażeby się wdali w prace sedentaryjne, y szkodliwe zawsze zdrowiu, ażeby zadowyc uczynili gustowi, albo raczey chymerze wielu prożnujących ludzi; Jest oraz niemalą przyczyną tey odmiany. Niezamileczę tu długiey żeglugi, do której nas pobudziła niespokojna chciwość bogactw, Wszakże wszystko złoto z Ameryki spro-

sprowadzone, niema tyle w sobie szacunku, ażeby mogło nadgrodzić szkody, które sprawiły w Europie; owe ciężkie choroby, których zetamtąd Europeyzykowie zarwali; Toć więc umiejętnościom y sztukom, które nam tę podróż łatwieyszą sprawiły, powinniśmy przypisać te choroby; luboć obaczmy w przeciągu Dzieła tego, że mamy innych ieszcze podobstadek przyczyn, na które to złożyć powinniśmy, niewyiawszy nawet y Doktorskiej sztuki.

Rozumieją niektórzy, iż przyzwoita rzecz jest, cierpieć w Mieście iakiem wielkim, publiczne nierządnicę. Tym sposobem mówią, przystoynne Domy mogą być w bezpieczeństwie daleko większym, niż gdyby surowey w tey mierze zażywano polityki. Zostawuję ia subtelny Politykom y wielkim Moralistom to pytanie do *decyzji*, iako materyą ich się ty czącą. Co do mnie, który nieszukam inszego końca, tylko *dobra Fizycznego*, powszechnie, yszczegulnie, powiem to tylko, z wielką ufnością w zdaniu moim, że gdyby można
uczy-

uczynić porównanie, y stawić niciako dwa narody rowney liczby co do obywatelów, wieku, y płci, w iednym położone klimacie, y pod iednym rządem, &c. wyiawizy to tylko, że w iednym mnieyby było publicznych nierządnic, lecz co piętnastego roku, panowałoby powietrze, ktoreby każdego razu dwudziestą część mieszkańców zgładziło; Rowniając mowię, Narod ten, z podobnym Narodem, gdzieby inney nieznano zarazy, procz wielkiey liczby nierządów takich, iakie widzimy w wielkich Miałtach, Londynie, Paryżu &c. Za rzecz nie ochybną trzymam, iż przy końcu iednego wieku, pierwszy ow Narod wi działby się bardziey ieszcze zaludniony, y że obywatele iego byliby zapewne konstitucyi y temperamentu nierownie żywszego. Tak rozumiem, iż profituią wielce Niemcy z ostrych praw w tey mierze.

Nic niema pospolitszego w konwersacyach, y zabawach familiarnych, nad owe słowa, iż potrzeba, ażeby poddany uciemężony był podatkami, aby w nim wzbudzić

C dowcip,

dowcip, śmiałość jego poskromić; lecz oprócz tego żeby ta maxyma była bardzo okrutna y niezgadzaiąca się z roztroptym Administratorem rządem, którzy przełożeni są nad strażą skarbu; To jeszcze pewna jest, iżby bardzo wykraczała przeciwko dobrej polityce, Dziedzicznego Królestwa. Bo iakimby to sposobem być mogło, ażeby nędzni chłopci wyciężeni pracą, y podatkami, któreby im sposobność odieży przyzwoitej żywności, y przywiązanie do stanu swego, mogli kiedy wydać na świat wiele dzieci trwałej konstytucyi? Lecz ja wracam się do Dziecięcia osobliwszego celu moiej materyi.

(*Matka powinna Karcić swoje Dziecie*).
Oczekujesz podobno tego odemnie Matko, ażeby ci zalecił, byś sama Dzieci swoich mamką była? Y iakże! mam ci pewnie radzić? ażebyś oddaliła od siebie y niedbała o dziecięciu o własney tey twoicy a naydroższej części, żebyś mało przez to ważyła sobie interesu iólnego twego z dzieckiem zdrowia? Każdy to bowiem wie dobrze, iż dwa złąd
wypły-

wypływają pożytki, tak iż lekce sobie ważyć nawet potrzeba tyśiączne inne pomniejszye starania, które potrzebują oka, y serca matki; gdyż te wszystkie prawie mały są wagi y wcale obojętne.

Więc nadaremnie będzie młeczny owok, wpływający w pierś? Części ciała wystawione na widok? y dla tego tylko, ażeby się pokazały matce, y mogły być widziane łatwiej od dziecięcia?

Czyliż to nie jest dziwowiskiem wstydu godnym, widzieć Matkę wzbraniającą się, Matkę niedozwalającą Dziecięciu swemu części iemu właściwej, y usiłującą nawet zniebepieczęństwem zdrowia nieprzyzwoitym sposobem własną jego przemarnować substancją? Jest że to z przyczyny delikatności iey, (dla której ja upatruję skutki daleko okropniejszye z przytłumienia pokarmu, a niżeli z użyczenia go według natury porządku w uściech tego, który ma prawo domagać się od niej tego dziedzictwa, y który ukazuje).

zuie) .Icy ruszaniem ust swoich, iż go po-
trzebuie.

Ieżeli Cię cokolwiek dotyka utrata urody
y piękności twoiey, ieżeli pragniesz uchować
się od długich y ciężkich chorob, od wyśilo-
nych potow, y tyśiącznych innych przypad-
kow, które na siebie ściągnąć możesz; Nie-
mamże ci radzić, ażebyś karmiła dzieci swoje,
gdy to ieszcze pomoc może do zachowania
rzeźwości, zupełności Twęy cery, a na
wet y kształtu łona? Bo zatrzymanie przy-
naglone w pierśiach pokarmu, na ten czas gdy
go naywiększą czuiesz w nich obfitość, sto-
razy bardziey czyni cię starą, iako doświad-
czenie to pokazuje, niż gdybyś wszystkie
dzieci swoje karmiła *).

Dla

*) Wszystkie Niewiaśty Georgińskie kar-
mią Dzieci własne: z tym wszystkim
kształtu swego bynajmniej nie tracą, tak
iż nawet w czterdziestym roku mogły-
by się podobać Europejczykom. Zwie-
dziciel Kraiow Chardin powiada, iż na-
tura

Dla czegoż z tak wielkim kosztem szukać masz na potym innych sposobow, niemających, w sobie tyle skutku, ażebyś się podobać mogła, kiedy prawdziwszy pokazać się dla ciebie sposób zachowania wszelkicy twej piękności, zwłaszcza gdy to razem sprawiue ci ukontentowania najmiłsze y prowadzi cię drogą natury?

Nie jest więc to prawem tak surowym iak rozumiecia niektóre Niewiaśty dla nich, ale raczey jest to słuszność którą my im iako tłumacze, Natury reprezentuiemy, w interesie

C 3

czło-

tura nigdzie więcej niezdąta się udzielić piękności twarzy, ani układności stanu; y że tam trudno znaleźć szpetney na pozor twarzy. Zwyczaj ten karmienia dzieci swoich zachował im od tyle wiekow naypiękniejszy krewi częśćkę; ponieważ Strabo powiada, iż nigdzie ludzie nie są piękniejszy, y że niewiaśty tamedzne są naypiękniejszy ze wszystkich Niewiaśt.

człowieczeństwa, zdrowia ich własnego, y zachowania ich powab. Pewne ieszcze być mogą, iż zadość uczynią mężom swoim, iednając sobie miłość u dzieci swoich, że budować będą innych tym postępkim, który dla nich samych iest chwalebny.

Matka uniknęła wiebe chorob, pełniąc tę powinność, a dziecię przyuczone od narodzenia swego do iednego pokarmu, który utrzymał iego iestestwo, y wzrost mu dał, znalazłoby w tym pokarmie więcej przyzwoitości do swoich młodych członków, niżeli w innym jakim nowym pokarmie, a częstokroć bardzo odmiennym, którego by niemogło strawić bez nieiakiiego gwałtu w delikatnym swym ciele, y który by mogł pomieszać lub z gruntu zepfuć iego harmonią *). Lecz to iest

*) Czytałem w niektórym mieyscu porównanie dosyć subtelne, Autor mówi: imaginuy sobie dwie lutnie doskonale wy-

jest mniej potrzebna powtarzać to, co Filozofowie nayoświeńsi, y Doktorowie nymędrsi zalecają od tak długiego czasu, probując gruntownemi dowodami, a naybardziej życzeniem natury samey, że matka która rodzi, powinna pierśmi swemi przez niciaki czas karmić tego, któremu dała życie; Mamy tyle dobrych Pism w tej materyi tak potrzebney, że nie widzę potrzeby rościągania się długiego nad dobreimi skutkami, wypływającemi z pełnienia tej nieuchronney dla Matki powinności, która w dobrym zostać zdrowiu; przydam tylko, że nypierwsza Niewiasta, która dobrowolnie uwolniła się od tego starania, powinny być miana za ohydę płci swoiey; A iako nieszczęścia które idą za tą niegodziwą praktyką, złać się oraz mogą na całe Państwo, tak rozumiem, iż przyzwolta rzecz-

C 4

by

wystroione z sobą, będzie ci to wyobrażeniem mniej doskonałym, doskonałej harmonii części dziecienia z częściami Matki jego.

by była , gruntowney Polityce Monarchow ,
wzniesić znowu zaniedbany zwyczaj , który
jest istotnie potrzebny niemniej dobru Fیزی-
cznemu , iako y moralnemu człowieczeństwa *).

Powiedziałem Dobru moralnemu , bo
jeżeli każdy przystaie na to , iż próżnowanie
jest początkiem wszystkich nierządow , nic do
niego bardziej prowadzić niemoże , iako zwy-
czaj Matek , które chcą się oswobodzić z pra-
cy karmienia Dzieci swoich , z tym wszystkim
ta z rozumem zgadzająca się zabawa , jest
prawdziwie jedyną , która im naybardziej
przytłoi ; Jeżeli zbyt ni spoczynek Niewiaśc
jest siłtem dla wielu mężczyzn. A co wię-
kfsza

*) Takż sposob na to być może ? Niech
ma wzgląd z dobroci swoiey na Matkę
tę , która karmi dzieci włafne , niech
pokaże jej , że te jej starania podobała
mu się , lecz nadewszystko trzeba do tego
pobudzać Wielkich Panow , aby byli przy-
kładem dla pofpolstwa.

ksza zniewieściami ich czyni, iakiż związek pomnożonych przypadków ztąd niewyniknie?

Lecz mając tu tylko mowę do samych Matek, powiem, że jeżeli przewrotne skłonności Nicwiaſty naiemniczey, nieznaiomey, a podobno y niecnotliwey, która wam pomoc ſwoię daie, iedynie dla nędzy ſwoiey, mogą tym ſpoſobem ſpłynąć niciako do tego, którego karmi, czyliż niemało będziecie na tym ſzwankować Matki dzikie, powierzając takiey Niewieſcie tak drogi waſz depozyt.

Kto was upewni, iż ta Niewiaſta nie ieſt ſtekiem wſzystkich wyſtępkow? Iaką uſność mieć możecie w Niewieſcie takiey, która bezwſtydny prowadzi handel likworu mlécznego, który winna ieſt włafnemu ſwemu dziecięciu, a które porzuca dla nikczemnego zysku, podley mamce, któreybyście wy niechcieli powierzyć dzieci waſzych *).

C 5

Lecz

*) Lania, która karmi dziecko (powiadaia) iż poznać zaraz y przybiega na głos iego,

Lecz jeżeli osobliwyszym szczęściem nie-
ma w sobie innych nałogów, któż was ube-
spieczy, iż krew iey nie jest zepsuta, y że
dziecko niewyśię z pierś, złych humorów,
które z złego pochodząc zrzodła, wprawia
cios ostry, w delikatne korzonki młodego
tego drzewka.

A nawet gdyby nie miała żadnego na-
łogu umysłu, ani ciała, wiecież dosko-
nale, iż pokarm ten, który wychodzi, z iey
pierś, będzie tego przymiotu, że się stanie
przywoity delikatnym członkom dziecięcia,
niedawno wydanego na świat, które wasza
niegodziwa obojętność tak wydać na hazard?

Iakbyście się poczuwały być winnemi,
Matki okrutne! gdyby to dziecko mogło wam
mówić; Iakże! więc, porzucasz mię sta-
niam cudzym ----- To dla tego na ten świat
wyda-

iego, jeżeli pokaże się iey inne, stać
mu niedaie, iaki przykład dla was o!
podłe mamki, iedno widzenie tey rze-
czy podać.

wydałaś mię , ażebyś tylko dogodziła pożą-
dliwej twej chuci. ---- Bez wątpienia w
wnętrzościach twoich , nosiłaś mię z nicukon-
tentowaniem , bo mię porzucałz natychmiast ,
iako tylko wychodzę na świat. ---- Ciebie to
potym ja mam zwać kochaną Matką. ---- Cie-
bie ? która mi wydzierasz skarb , który mi
Autor natury zostawił u ciebie w depozycie.
Nie godna jesteś imienia tego. Bo zamykałz
uszy y serce twoie na głos natury ; Patrz na
kotkę , która w oczach twoich z ukontentowa-
niem daie pierśi swoich kociętom , y która
broni z wielkim staraniem przystępu ręki cu-
dzej. Patrz na ową sobakę , która w usta-
wicznej boiaźni niedoieść woli raczey , niżeli
porzucićby na ieden moment lekkomyślney
ręce owoc miłości swojej. Patrz mówiłoby
ci naostatek na Lwicę , y Tygrysa , iako zapo-
minają w lesie dzikości swojej , ażeby ot-
worzyły miłe pierśi swoje tym , którym dali
życie. „ O ! Niewiały prozne y niemiłośier-
ne więc kiedy zwierzęta naydziksze polud-
ku

ku pełnią powinność swoją, wy z niey nielitościwie wyłamywać się będziecie?

Widziemy, iż w Grecyi, za czasow Demostenesa, tyle szacowano sobie mamki, które były prawdziwemi Matkami, ile gardzono temi, które się chętpiły z stanu tego, Czytamy w tym wielkim Mowcy Hystoryą o iedney niewieście Mieyskiej kondycyi oskarżoney przed sądem, iż się chętpiła z tego, iż była mamką cudzego dziecięcia, y która nie innym sposobem usprawiedliwiała się, będąc oskarżoną, tylko załatwiając się nędzą, y głodem, który ją przymusił, aby się chwiciła, tak podłego sposobu życia.

A lubo w Tragicznych igrzyskach, dawnych znaydowały się częstokroć osoby mamek, nietrzeba iednak rozumieć, iż to te były, które karmiły Bohatérów y Bohatérki. Nazywano tym imieniem wszystkie Niewiaśty, które staranie mieli o dzieciach wielkiego imienia. Ponieważ czytamy gdzie indziey, iż wyrzucano iedney Damie Ateńskiej zbytek

któ-

którego się dopuszczała, niechcąc sama dziecięcia swego karmić.

Podobneż o tym Rzymian, iako y Greków było zdanie. Tacyt powiada, że to był zwyczaj wzięty od pierwszych czasów, iż każda Niewiasta Rzymska, własne siew karmiła dziecko, które innej nieznano mamki, prócz tej która mu dała życie. Strofowanie które Damy tegoż kraju pewnego czasu odebrały od Cezara, potwierdza bardziey tę praktykę; Wolicie (mowi Cezar) miało dzieci waszych nosić psy lub małpy na ramionach swoich.

Surowa, lecz sprawiedliwa odpowiedź, którą jeden młody Rzymianin Brat nieprawego łoża Graka, dał matce swojej (iako powiada Plutarch) kiedy się uskarżała, iż mnieyszy iey, niż mamce swojej ofiarował prezent, gdy mu razem z mamką iego pozwyściłtwić zaśzła drogę; Jest przykładem martwiącym, mocno te matki, które niechcą karmić dzieci swoich. Iakoż w rzeczy samej jest to tracić naypieknieysze prawo do

mi-

miłości tej, która im od dzieci własnych należy się, niedbać o nie, y porzucać, wykar mienie ich obcey niewiaſty ſtaranom.

Tacyt powiada, iż Germanowie ow Narod ogromny, nie powierzają nigdy dzieci ſwoich mamkom, y że każda matka, pełniła przez ſię tę powinność.

Są niektóre Narody, które zbytnią w tej mierze zachowują ſurowość, złe o Niewieſcie, co ſię tycze iey wierności, mając porozumienie, gdyby jakim przypadkiem natura lub niedoſtatek pokarmu, niedozwolił iey użyczać go dziecięciu ſwemu, które ma do niego zupełne prawo. Potwierdza ſię to ieſzcze bardziey, owym ſpoſobem mowienie, iż nazywano Damy, *Niewiaſtami które niekar miły ieſzcze dzieci*, chcąc wyrazić, iż one ich ieſzcze nie miały.

Hiſtoryk pewny Hiſzpańczyk powiada: iż w Chynach ta była nayspierwſza Kondycya, ażeby niewiaſta przypuſzczona zoſtała do znacznego iakiego Urzędu, żeby ſama karmiła dzieci ſwoie; Bo niewiaſta (mowią oni) która

ra niekarmi dzieci swoich, podobna jest bardzicy do jawney nierządnicy, niż do przy-
stoyney matrony.

Dziecie powinno ssać pierwsze mléko matki (siarę) jest to serwatka czysta, nieco kwaśna, która go przyzwolicie laktacie, y wyrzuca z niego wszelkie paskuństwa ieżeli iakie ieszcze w nim pozostały sę.

Siara jest pożywieniem dziecięcia, które sama naznaczyła natura, ażeby to obmyło wnętrzości iego, y oddaliło od niego boleść wewnętrzną, y inne rozliczne przypadki; Jest to więc wielki dla niego uszczербek, gdy mu ten pokarm odéymuią, tak skuteczny zdrowiu iego.

Tak więc dziecie drugiego dnia po narodzeniu swoim, znadzie w łonie Matki swojej zupełną proporcją, która naylepiey służy do zachowania iego; A ieżeli w obieraniu mamek, zalecam to, ażeby pokarm iey był od czterech lub pięciu miesięcy, mowią to iedynie dla tego, ażeby uniknąć gorszego z dwóch niebezpiecznych ciosow, który nastą-
pieć

pić może , za przysposobieniem inney mamki.

Jeżeli ieszcze są niektóre Matki, które nazywają iak potrzeba, któreby były dosyć przywiązane do swoiey powinności, y oświadczały się, iż chcą same dzieci własne karmić, które noszą w wnętrznościach swoich, natychmiast roy nierostropnych stroyniczek, fzczebietliwych klekotek, y moralniczek głupich, usiłują inniey rostropnemi słowy, ukazywać iey grob otwarty pod nią, który chyba w imaginacyi swoiey wykopany widzą. Bo jeżeli Niewiašta znieść może przykrą ciężę, iakżeby nieznieszła starania około dzieci, y karmienia, ich które same w sobie są przyjemne ? Lecz jeżeli osobliwszym iakim pomiarkowaniem rozumu, zostaje ieszcze owey Niewieście cnotliwej, co odwagi, ażeby trwała w chwalebnym swoim przedsięwzięciu, mąż iey przekonany powieściami, y pod pozornym pretextem miłości, przyjaźni, y przychylności, przywiąże się do strony przeciaycych, ażeby przeizkodził wszelkiemi siłami

mi spływającemu ztąd dobru na żonę y dzieci swoje; Y iczeli ieszcze potrzeba ażeby przy stronie tey obstawiał medyk, niecomiejsza różnemi sposobami nakłaniać go do tego. Trzebaż się więc dziwić, iż mało bardzo jest Niewiaśt, któreby tyle przeszkodom sprzeciwić się mogły?

Te w których miłość macierzyńska ma poświęcone prawa, nie powinny się obawiać słabości, y wycieńczenia sił swoich, tym czuciem, bo dzieci ieżeli są według ich własnego upodobanie bez pieluszek w kolebce, ledwie dwa razy przerwą iey sen nocny płaczem swoim. Powinny przeciwnie obiecywać sobie, iż wzmocnią wielce swoy temperament, że długie życie y doskonałe zdrowie usprawiedliwi ich przedsięwzięcia, y odda im sowitą zapłatę, iż szły za skłonnością natury, y niegwałciły mądrego Stworcy rozrządzenia.

(*Zdrowiu to pomaga Matki gdy sama karmi Dziecie swoje*). Niewiaśtom, które niekarmią Dzieci swoich, odchodzi zawsze przeczy-

D

szczenie

szczenie białogłównie obficie przez dni czterdzieści po Połogu. Potym oczyszczeniu ordynaryinie inne płynienie ponoszą. Procz tego zaś podają się w inne niespieczeństwa, im samym lepiey wiadome; Wszakże wie to każdy, iak wiele to kosztuje Matki owe niewierne, które nie chcą być same dzieci swoich Mamkami: boleści ciężkie, a przynajmniey pomieszanie, które czują w zdrowiu swoim, wyrzuca im ich niesprawiedliwość, y karze ich surowo. Płynienie ciała, które następuje ordynaryinie po długim prze czyszczeniu, osłabia daleko bardziej pierś, niż karmienie Dzieci; gdyż to jest fałsz, co rozumieją niektórzy, że pierś wiele złego ponoszą, gdy karmią Dzieci. Łatwobym wypróbował tego, gdyby mię to nieoddalało od moiey materyi, iż to jest naykutecznieyszy sposób dla Matek do uniknienia Suchot, ale tu na tym tylko z mową moją przestaę, iż Niewiaſty, które karmią Dzieci, wolne są od długich pomienionych chorob, dlatego rzadko można znaleźć Mamkę, ktoraby pomienione
cier-

cierpiała choroby. A co dziwniejsza, iż wi-
dziemy często umierające Niewiaśły ciężarne,
w połogu będące, ale nigdy prawie niewi-
dziemy śmierci Mamki.

Ieżeliby zaś koniecznie potrzeba było
przyjąć Mamkę, któraby była na miejscu Ma-
tki, luboć ta, iakośmy powiedzieli, powinna
karmić sama (ile być może) dziecię swoje,
gdyż to jest żądanie natury, która wszystko
sporządziła w niej na ten koniec, y która dla
oboyga wielkie ztąd obmyśliła pożytki, ie-
żeli iey złe zdrowie, lub na koniec przypa-
dki iakie niedopuszczyłyby przyjąć na siebie
tej zabawy, a gdyby wraz chodziło o zdro-
wie dziecięcia, któreby ssać miało zepzuty
pokarm, na ten czas trzeba obrać niewiaśłę,
któraby podobnego iak matką była tempera-
mentu, ażeby była wieku: od dwudziestego,
aż do trzydziestego piątego roku, pokarm
swoy mając od czterech lub pięciu miesięcy,
po dobrym połogu.

Mamka obrana powinna z dobrym zdro-
wem łączyć także dobre obyczaje. Pokarm

czarnych na twarzy niewiaŃ, bywa ordynarynie kwaŃnym ; Mamka tą ktorey ty maŃ zażywać , niech ma włoŃ y brwi czarniawe, lub teŃ Ńółto popielate : wzrok przyiemny ; UwaŃay ieŃeli odetchnienie ieŃy ieŃt przyiemne , podobnieŃ iako y respiracya, ieŃeli ma dŃiaŃta czerwone , uŃta ozdobione piėknemi zėbami, bo to ieŃt znak dobrego limfatycznego humoru.

Powinna mieė obŃitoŃ pokarmu , Ńono pomierney ŃzerokoŃci , ktore powinno byė odŃĄcone od pierŃi , y nie co ŃpadziŃte ; AŃeby Ńyły były Ńzerokie y napukłte , brodawki czarniawe , maiĄce dobrĄ w Ńobie proporcją.

Pokarm ieŃy powinien byė biały , bez zadnego zapachu, y mało maiĄcy Ńmaku , Ńeby niebył bardzo wodniŃtym, ani bardzo gėŃtym : Lub niech ma pomiernĄ gėŃtoŃ y , aŃeby Ńię nie zaraz zwarzył przy ogniu. Potrzeba Ńzukać mamki, aŃeby była mocna, ieŃeli dziecie ieŃt otyłŃe , mniej zaŃ, ieŃeli dziecie ieŃt delikatne , dla tego aby zmogłto ciĄgnĄć , y aŃeby nie Ńsałto pokarmu bardzo gėŃtego, lub
bar-

bardzo smacznego, któryby mu się obrzydził,
y któregooby potym nie mógł strawić.

Iakoż trafia się to często dzieciom, które
karmią inne niewiały ; y dla tego widzimy
nieraz, iż niemowlęta ucaia się, krzyczą, płaczą,
a nawet y biia czasem owe przysposo-
bione matki, iako na to mamy wiele przykła-
dow. Przypisują to niektórzy naturalney zło-
ści dziecięcia, lecz to mniemanie oczywiście
jest fałszywe: lepiej jest raczej, przypisać
tę ich złość owemu nieukontentowaniu, któ-
re mają, śsąc zły pokarm. Kiedy zobaczę, iż
dziecie biie łono swoiey Mamki, będę iey ra-
dził na ten czas, ażeby inney dla niego szu-
kała ; Ale na konice mogę to powiedzieć, że
też same dziecko złośliwe na łonie Mamki
byłoby bardzo spokojne na łonie Matki
swoiey, y ukazałoby znakiem radości ukon-
tentowanie, któreby miało zażywaiąc dobre-
go pokarmu, którego iuż raz iaki skosztowało.
Jeżeli bywają dzieci, które szczęściem trawia
zły pokarm, dziecie się to częstokroć dla tego,
ażeby ponosili dłużey tyśiączne złe przypad-

ki, które potym nastąpią, co jest przyczyną, że się pomnaża liczba chorych, y mnostwo słabych ludzi.

Mamka powinna być łagodna, mieć w sobie żywość przyjemność, y nieco niby niedbająca o nie, ażeby ją najmniejszy okoliczność zaraz niezmieszała, potrzeba, ażeby się kochała w ochędostwie, y ażeby niebyła, ani choleryczką, ni bardzo bojaźliwą, powinna miewać solucyą przynajmniey raz na dzień, ma zażywać potraw dobrych, ordynaryjnych y prostych, które łatwe są do konkocyi; supa, pieczone albo sztuka mięsa lepsze są od potraw zaprawnych solą y korzeniami; różne iarzyńy, warzywa dobre są dla mamki, która ma dobry żołądek, y przyzwyczajona jest do nich. Co się tycze sałaty y owocow kwaśnych, zależy to od dyspozycyi iey pokarmu, która może iey pozwolić, lub też zabronić ich używania. Iezeli zażywała wina, niepotrzeba, ażeby go z gruntu zaniechała, potrzeba iednak, ażeby zawsze miarkowała zbytnią skłonność, y mieszała go do-

dobrze z wodą; trunkow mocnych ma się zawsze wystrzegać.

Powinna się zabawiać robotą bez fatygi, bo zbyt uczona fatyga, iako y zbyt uczne próżnowanie zarownie są dla niej nieprzyzwoite; Niech się strzeże tego, co ją zmartwić może, y niech w sobie miarkunie skłonności y chuci, bo dobra mamka żadney namiętności w sobie mieć niepowinna.

Niedofyć jest na tym znaleźć od razu, wszystkie te przymioty, któreśmy opisali, w mamce, potrzeba ieszcze, ażeby w nich trwała przez wszystkie czas ten, iak dziecko ssać będzie iey pierś. Trzeba więc odwiedzać ją z iakim znanym się na tej sztuce, któryby uważał iey pokarm, puls, język, y cerę iey. Niech opatrzy tenże sam dziecko po całym ciele niech obaczy odchod iego, y wyexaminuje sposób życia obojga. Niech obaczy, jeżeli pokarmu mamki nie wzdryga się dziecko; Jest to ta rzecz, na której zasadzać się mają wszystkie doświadczenia, które powtorzone być powinny przez wszystkie ten czas, póki dzie-

cie słać będzie pierś. Jeżeli zła jest rzecz często odmieniać mamki, nicrownie rzecz jest gorzka dopuścić ażeby jedna pierś dawała dziecku, gdyż ona albo wpadnie w jakąś chorobę pod czas karmienia swego albo też pod tenże sam czas zostanie ciężarną, lub inszym jakim podległa będzie nieszczęściom. Mamki daleko łatwiej wydaia się z tym, kiedy zostaia ciężarne, niż z iakąkolwiek niedyspozycją, lub przypadkiem, który się im przytrafi: maia to u siebie za rzecz bagatelną, bo są przyzwyczajone słać się nieczużtemi na wszystko złe, lecz pokarm ich niestaie się przez to mniej nieczystym, lub złym; a jeżeli postrzegaią, że dziecie nie ztaż samą co pierwszy radością zażywa go, pokryia to nicroztropnie z wielką ostrożnością, boiać się, ażeby dziecięcia od niej nieoddalali; Niektóre z nich mędrsze, tyle nawet maia nadziei, iż temu zapobiegna wkrótce; Ztym wszystkim dziecię cierpi wiele złego przez cały ten czas, którego podobno nieszczęśliwych dozna w dalszym życiu swoim, a może to bydź, że y'nie długo

długo nim cieszyć się będzie, Tyle Przypadków tak pewnych y tak częstych doznawszy Matki, które żadną miarą niemogą karmić dzieci swoich, odważają się ieszcze od oczu swoich oddalić je, ażeby gdzie indziej karmione były? Lecz może mi kto powie, że to, co ja mówię wyciąga wielkiego starania, y kosztu: Prawda. Ale też potrzeba koniecznie tego Rodzice, ażebyście przyjęli na siebie to staranie, ażebyście nieżałowali wszelkiego kosztu, ponieważ to jest z pożytkiem dzieci waszych a wypełnieniem oraz naysiębiej i naysławniejszego waszego obowiązku *).

(*Pożytki z mieszkania na wsi dla zdrowego powietrza*). Mamka powinna mieszkać na micy-

D 5

scu

*) Wszystkim to wiadomo, że Mądry jako rządzący Rzecz - pozpolitą Rzymką, wielze na ow czas kwitnącą nieprzestał iednak sam się zatrudniać wszelkim staraniem, by nawet naysławniejszym okoliźnie dzieci swoich w kolebce ieszcze będących. Przykład tak wielkiego męża, go-dzien jest tego, abym go tu położył.

scu takowym, kędy iest zdrowe powietrze, na mieyscu rownym, lub też nie wielkie pagórki mającym, w domu nieco wyfokim, ażeby słońce oświecało od rana, nadewszystko zaś, ażeby to mieysce dalekie było od uezior, zkądby exhalacye szkodliwe zalatywały. Mieszkanie na wsi nadgradza nieciako dzieciom to, iż ich własne niekarwią Matki, ofobliwie te, które mieszkają w wielkich miastach, w ciasnych ulicach, gdzie domy są wyfokie, y które mieszkania swoje mają na dole, ponieważ powietrze tam iest zarażone zawsze, niezdrowe dla wszystkich, a tym bardziej jeszcze dla dzieci. Rzecz pewna iest, że to niezdrowa iest dla dzieci, brać ie nagle ze wsi, gdzie tchną powietrzem czystym; do wielkiego Miasta, gdzie powietrze iest niezdrowe.

Pierwsze lata, są bardzo niebezpieczne, y okrutne dla dzieci, życie ich iest na ten czas bardzo chwiciące się, y źle ugruntowane. Według stopnia śmiertelności rodzaju ludzkiego, które Pan Sympson w Księgach swoich
poka-

pokazał. Roku 1742. Widziemy, iż w Londynie umiera więcej nad połowę mieszkańców w przeciągu trzech lat. Mnicyśza nierownie ludzi liczba ginie we Francyi. Rożność ta, która iest według Klimatow pokazuie, iako powietrze pełne iest złych exhalacyi, y szkodliwe Dzieciom. Londyn ćmiał dymy z węgla ziemnych, w całej Anglii tchnął ludzie powietrzem salitrę w sobie mającym; Czystsze dalekie powietrze iest we Francyi, y dla tego mimo owej szkody, którą ponoszą dzieci, iż ich niekarmią Matki własne, y mało ich doznają około siebie starania, późniey śmierć trafia się. Czystość więc powietrza iest rzecz istotnie potrzebna do zachowania zdrowia, powinniśmy naywiększą na to mieć uwagę.

U B I O R.

Zły zwyczaj zażywania pieluch). Ieżeli nie ma nic gorszego, iako powierzyć staranie dziecięcia niedawno urodzonego osobie nieznaiącey się y nieczułej w tey mierze; Iako daleko więcej złego mają w sobie pieluchy,

Inchy, w które dzieci skwapliwie obwiąiają proste nicwiały, mało w tym mające ostrożności.

Pewny sławny Akademik *) mówi w tej materji. „Niektóre Mamki zostawiają dzieci swe przez kilka godzin zaniedbawszy wszelkiego około nich starania, drugie są nielitościwe, że się bynajmniej nie wzruszają niemowlęcym łkaniem; Na ow czas biedne owe niemowlęta wpadają w iakowąż niby rozpacz, wysilają się z nieczemną mocą swoją, ile tylko mogą, wydają wrzaski, które trwają póty, póki ich zmoże siła; Na koniec te wysilenia wprowadzają ich w chorobę, albo im są przyczyną zmordowania iakiegoś, y młodości, która sprawnie pomieszczenie ich temperamentu, y może się im zamienić w naturę.,,

Lecz mimo owych rozsądnych uwag ztymże samym Autorem, y wielo innemi uczonemi, y Doktorami, tak rozumiem, że używanie pieluch jest ze wszech miar szkodliwe, zwłaszcza

*) Pan Buffon.

szcza gdy dziecko nieciężt ułomne; Bo iezeli bez pieluch uchronić można dzieci od dotkliwego zimna, co łatwo być może, toć w używaniu ich, nie pożytecznego, ale owszem wiele nieprzyzwoitości upatruję. Do tego pieluchy gdy dobrze ściagnione będą (iako ordynaryinie robią Mamki) dręczą bardzo dziecko, gdy mu wszelką moc odeymią rufzania się, co iednak bardzo iest rzecz potrzebna, do powiększenia y umocnienia członkow iego; Lecz iezeli uda iego, nogi, kolana, co bez wątpienia stać się musi, mocno skrępowane będą, niemając władzy kierowania się mówić można, iż nieochibnie pomiesza to ich porządek, y ro'porządzenie, y niemając te członki władzy rościągania się naturalnego, nastąpić musi zepsucie, naturalnego ich ułożenia, ktoreby zapewne niebyło, gdyby natura sama dziećm swym podług upodobania włafnego bez gadnego przyufu władnęło.

Pieluchy wielką dziecięciu sprawiują nieipokoyność, przykrość y zbyteczne ciepło,
ściiska

ściśkając go, zadała mu boleść, z której chcąc się nieiako uwolnić dziecko, pasuje się samo z sobą, co jest przeszkodą do zrośnięcia dobrym kształtem członków ciała jego, daleko większą, niż jakiegokolwiek złe okoliczności, któreby się mu trafić mogły, gdyby było wolne, y w miejscu umiarkowanym. A dotego rzecz jest trudna do pojęcia, iako niemowlęta maleńkie, które nieużywają jeszcze zmysłów swoich, większą część dnia y nocy prześpiąc, chyba że ich przebudzi głód, lub ból z ściśnięcia pieluchami pochodzący, miałyby czynić takowe wzruszania się, któreby popsuć mogły układ naturalny ich ciała; Pewnieysza jest, że dziecię pasując się, y chcąc się uwolnić z owych okrutnych dla siebie więzów, wydaie wrzaski y łkania, z kąd nastąpić może descens przeszkadzający dygestyi, y pomieśzanie wielkie konfytucyi temperamentu jego.

Wolne władanie temi maleńkiemi członkami, dobre jest do zażywania siły matcy w dzieciach, nie trzeba tedy pieluchami czynić przeszkody ruszaniom tym, które są z przyrodze-

rodzenia y natury, dla wzmocnienia się tak potrzebne.

Ieżeli pierśi dziecięcia są zbyt ściśnione pieluchami, zmniejszy się ich dyameter (czyli równość ich naturalna) które tak ściśnione będąc mnięj kształtne być muszą, a nade wszystko słabe; Mocne bowiem ściśnienie części tych, które zdolne są do powiększenia y odmiany, iak są iunktury, chrząstki, y kości dziecięcia niedawno urodzonego psuie układ w ciele przez naturę samą sporządzony. Powiedziało się niedawno *) iako owe pomieśzania w wnętrznościach, niestrawność wewnętrznych naczyń, zamulenia w kanałkach czyli w żyłach, są to skutkiem częstokroć nie-fczęśliwym owego zbytęznego ściśnienia, które odwróciły sok karmiący, służący do powiększenia niektórych części, y obrociły go gdzieindziej, gdzie go podostatek było. Przydaie się y to słusznie, iak wiele słabych pierśi,
osła-

*) Patrzay w Encyklopedyi pod tytułem: karmienie dzieci (Emmaitotement).

osłabionych żołądkow nie dla czego tylko ze kanały przez które pokarm powszystkich się wnętrznościach rozchodzi y dzieli zatkać są, będąc tak mocno ściśnione.

Pierś więc dziecięcia, nigdy ściśnione być niepowinny, aby rufzanie się płuc było wolne, y rościagać się mogło do wśzystkich członkow, dla łatwiejszego oddychania; Tym łatwiejsze zaś y lepsze odetchnienie będzie, im przestronniejszy będą pierś. Nie trzeba tedy ścisnąć pieluchami tej czaszki pierśistej łatwey do ugięcia się, która ściśnieniom swoim wielu różnemi chorobami dziecko nabawić może.

Żołądek także powinien być wolny od ściśnienia tak, iako y pierś, bo inaczej, niemogłby w sobie zatrzymać dostatecznego pokarmu, potrzebnego do dania żywności y wzrostu ciała swemu. Oczywista rzecz jest, że jeżeli żołądek ściśniony będzie pieluchami, dygestya niedoskonała bardzo być musi, y jeżeli wątroba, która proporcjonalnie biorąc ją do dzieci, większa jest w nich, niżeli w doro-

dorośliych ludziach, iest także ściśniona, ściśkać będzie dno żołądka, y sprawi konwulsyę w wnętrznościach, y częste womity w dziecięciu, które bez wątpienia nadwątlą zdrowia iego na dalsze czasy.

Widziemy, iż gdy dziecko płacze w pieluchach, przestaie swych łkania, y pokazuje znaki iakieys radości, skóro go tylko rozwiaiają. Może to być, że to dla tego czyni, iż mu odmieniaią pieluchy, których wilgotność ten płacz w nim wzbudziła; Ale dziecko w pieluchach nie w ten czas tylko płacze, kiedy iest mokre lub głodne, inney się więc ono domaga rzeczy; y ieżeli się przytrafi, że go rozwiaiają, dlatego iż głodne iest, z radości iednak iego y ruszania się wyczytać można, iż więcej sobie życzyło wolności, czyli rozwicia, a niżeli pragnęło pierfi; Można to widzieć na ten czas, gdy go rozwiaiają, y karmią go, gdyż dawne swoje rozpoczyna płacze; Podziwienia zaś wielkiego godna nie-ludzkość owa, y okrucieństwo, niechcieć tego postrzedz, lub na to być zupełnie nieczułym.

E

Lecz

Lecz przystając tu na to, (czemu zupełnie wierzyć niemogę) że dziecko na ten czas tylko płacze, gdy mu mokre dokuczają pieluchy, to samo między wielą innemi racjami za słuszną przyczynę mieć powinniśmy, ażeby nieużywać pieluch, bo to y wiele czaſu, y wiele ostrożności potrzebuie. A możesz się więc Matka, która niechce sama karmić dziecięcia, spodziewać, iż znajdzie za niewielką płacę taką mamkę, któraby była y doſyć ſpoſobna, y doſyć pilna, przeczorna, y ochotna, do podjęcia tak częſto, tyle prac, y tyle zatrudnienia? Nie ieſtże to raczey naturalnieyſza do wiary, że dziecko zoſtaie dłużej w mokrych pieluchach, y w feterze, niż gdyby wolne było, z kądby go łatwo wyjąć można, iak tylko pocznie się kwilić.

Rozumiem tedy, iż ieſt rzecz nader trudna powić dobrze dziecko, y rozumiem, iż naylepiejſze powicie wcale dla niego ieſt niepożyteczne; A ieżeli nie ieſt ze wſzech miar doskonałe ſzkodzi mu mocno, y dla wielu gudzow brzydkim go uczynić może; Procz tego

tego że pierś jego znaczny ztąd zdrowia uszczerbek ponoszą, że żołądek wiele ucierpi, a na koniec iż złe tego uczucie skutki przez całe życie swoje, które nieochybnie krotkie być musi.

Niewiem od którego czasu zwyczaj ten nieprzyzwolity nastał powiiania. Rozumieją niektórzy, iż początek jego przypisać potrzeba niektórym obojętnym Mamkom, y mniej starobliwym, które tak sobie z dziećmi postąpiły, chcąc się udać do innych zabaw, y które rozumiały, że tym sposobem dosyć uczyniły, ażeby ie zachowały od zimna.

Alboż można tego dowieść, że gdy powiiano dzieci ułomne, części ciała ich przyśzły do naturalnego kształtu, y żeby dla tej przyczyny wszystkie ciało miało podlegać temuż dręczeniu? Ale coż wszystkie czasy są podległe temu, iż w nich najlepszych rzeczy na złe używają.

Co do mnie, ia zawsze nad używanie pie-
luch, choćby było nawet pożyteczne, prze-

nosilibym ostatecznie owo zaniedbanie Murzyńskich Niewiaśc, które bez wszelkiego trošku, gdy robią w polu, dzieci swe na ziemi kładą. Gdy dziecko, (mówią one) potrzebuje pokarmu, wstępuje na biodro Matki swojej, ścisną ją swemi kolanami, y nogami, własnymi rękami szuka piersi, y śsie pęty, póki niebędzie miało dosyć, potym spuścza się y zasypia, póki go aż apetyt do pokarmu nieobudzi; To zaś bynajmniej nieprzeszkadza robocie Matki.

(Co czynić potrzeba miasto powiiania dzieci).

Dziecie niedawno urodzone, które ma w sobie kształt przyzwoity ułożenia członków, ma być położone na chuście wygodney suchey; Trzeba go potym obwijać ale niekrępując go, w chustę delikatną lnianą, odchylać ją trochę, ażeby się nie dotykała delikatney twarzy jego. Tak owinione położyć na małym materacu, równo wyciągnionym w kolebce, któreby brzegi wyściełane, iak się podoba, szczęść lub ośm przechodziły całow dziecinnych, potrzeba go we środku rościagnąć ho-
ryzon-

ryzontalnie; dziecko położyć na bok, a żeby ułatwić wyjście flegmy, ktoraby mu przykrość sprawowała, y trapiła go w gardziółku; Uyscie iey łatwe sprawuie odetchnienie w Dzieciąciu. Trzeba będzie mieć staranie, y oko na to, iak wiele icy z siebie wyrzuci, y ochędożyć go; Niemiać ściśnionych pierfi więcey iey z siebie wyda, przez co niebędzie tak podlegała gwałtownemu kaszlu, który częstokroć przyczyną iest nieszczęśliwych trefunkow.

Lepiej iest ordynaryinie kłaść dziecko na bok prawy w kolebce, bo to pewna, iż pokarm iego przechodzi przez pilor, *) nie unosząc się nad właściwą mu ciężkość, dla rozchodzenia się po wnętrznościach; Baczność na to mieć w sobie może, co dobrego ale daleko lepiej iest, kłaść dziecie, raz na iedną stronę, drugi raz na drugą, bo tak w żołądku pokarm mający bieg swoy nie co się odmie-

E 3 nia,

*) Część wnętrzności służąca do strawienia pokarmu.

nia, jednakowe zaś zawsze położenie wiekowi temu byłoby przyczyną, wielu bardzo niebezpiecznych skutków.

Trzeba ośobliwie przestrzegać dzieci, przez wfszystek czas niemowlęstwa ich od zbytecznego zimna, bo to im często sprawia katar, albo dyaryą, a częstokroć oboje razem.

Można go oblec w mały kaftanik płocienny z rękawami, któreby przykrywały ramiona; bo te części ciała bardzo są dotkliwe na zimno; Te kamizelki dziecinne powinny zachodzić aż do pępka, y sznurować się w tyle, co będzie wygodnie ochraniało ciało, bynajmniej go nieodręczając. Prawda to iest, iż gdyby Rodzice chcieli w wychowaniu dzieci zachować sposób iakowys ostrzeyszy, niepotrzebaby od zimna chronić dzieci, y wieleby to pomogło do wzmocnienia ich natury, a nawet y życia samego; Lecz u Sybarytów trudno znaleźć Herkulesów.

Potrzeba chować dzieci, ile może być nayochoźniejszy, bo to im ułatwia ich odciechnienie, a do tego te ochędoństwo zachownie
w nich

w nich wesołość y ukontentowanie, co ożywiającym duchom dodać rzeczności; Cyrkulacją krwi sprawić lepszą, a oraz żywności przez toż samo wszystkim członkom Jego.

Pan Bufton mniema, iż to staranie jest tak potrzebne, że go nawet same grube Narody niezaniebdują. Sławny ten Autor to jeszcze dodać: Ze lubo owe Narody płócien nie mają, y niepodobna, aby tak często odmienić mogli futra, iak my odmieniamy bieliznę, nadgradzają jednak ten niedostatek składając w przywoitym miejscu materią pewną, której tam pospolicie zażywają, ażeby iey w potrzebie nieoszczędzali.

Starac się tedy potrzeba, odmieniac ich chusty na ten czas, kiedy są zmoczone, lub brudne, boby tak dzieci oddychały powietrze niezdrowe, y ztąd osypałyby je krostki czerwone, ofobliwie przy tyle &c. to im sprawić świerzb y gryzienie ciała, co owe małeńkie dziecka niezmiernie dręczy; Tu się jeszcze ztąd pokazuje, iako pożyteczna rzecz jest, niezażywać pieluch, bo ta odmiana im

się dzieci częściej, tym częściej ielsze Mama będzie iey musiała zażywać.

Radziłbym używać tego zwyczaju, który jest w Turczach, zostawiać ow odchod dziecięcia w kolebce, a na małym materacu położyć dziecko, ażeby się zupełnie wypróżniło, niżeli się oczyści statek, gdzie to spada, y obmyją się brzegi koło niego będące, ale snadność ta byłaby podobno *pretextem* niedbalstwa, dla wielu mamek, y macierzyńska około dziecięcia baczność bynajmniej tego niepotrzebuie, Praktyka ta w wschodzie, pochodzi z prawa Bissurmańskiego. Które twierdzi iż *zmażanie ciała, jest razem zmażaniem sumnienia.*

(*Osobliwsza przyczyna zażywania pieluch*).
W tym tylko razie można powiać dziecko, kiedy albo nogi, albo golenia, albo kolona, albo uda iego mają jakąś w sobie ułomność, ażeby ie koniecznie do naturalnego kształtu przyprowadzić: Trzebaby na ten czas zażywać wielu małych wezgłówek gładkich, ułożonych dobrze, przez kogo znającego się
na-

na tym, dla utrzymania szczegulnie w tych ułożonych cząstkach przyzwoitego kształtu, który naturalnie mieć powinni; Bo gdyby dziecko, które się ruszać nieprzestawa, z mieysca ie swego poruszyło, y gdyby było ściśnione w tym złym ułożeniu, obawiaćby się potrzeba, żeby te cząstki ciała bardzo delikatne, będąc tak ściśnione, niestały się raczey miało polepszenia ich szpetnieyszemi; Co się często bardzo trafiać zwykło, w ordynarynym powiianiu dzieci.

P O K A R M.

W przod, niżeli dzieci pierśią karmić będą Mamki, maia uważać, ieżeli tego Koniecznie potrzeba toż wypuszczonemi kilku kroplami pokarmu, obmyć ie nieco maia.

Trzeba karmić dzieci, co dwie godziny, na wolnym powietrzu, ile być może, a niewiele naraz; Kiedy dłużej go morzą, dławia się potym pokarmem, co może być przyczyną złey dygestyi.

Powiedziałem, iż potrzeba karmić dzieci na wolnym powietrzu, bo rzecz iawna jest, iż im wolnieysze będzie powietrze, tym łatwiej dziecko może zażywać pokarmu; Gdyby zaś powietrze było rzadkie, iako to na przykład w pokoju zewsząd zamkniętym, z wielkim usiłowaniem ledwieby co dziecko mogło wziąć pokarmu.

Czas który zachować trzeba od iednego do drugiego karmienia, miarkować można, według wielości zażytego pokarmu dziecięcia, każdego razu; To jest, że przez sześć pierwszych tygodni po narodzeniu iego mniej się mu dać pokarmu, ale też za to częściej; niebudząc go iednak dla tego w nocy, *) a tak zawsze mu się przyczynia nieznacznie

*) Same dzieci obudzą się, kiedy się im pokarmu zachce, jeżeli wolno w kolebce lwey leżą, można być na ten czas pewnym, iż ich głód obudził, a nie boleść, którey doznają w powiciu, iako się trafia ordynaryinie.

cznie tym więcej pokarmu, im więcej rośnie y zbliża się do trzeciego miesiąca, na ten czas można dłuższy przeciąg czasu zachować. Luboć bardziey sam apetyt dziecinny, sen, płacz Iego iest iakowąż regularnością w Iego życiu, a niżeli te przestrogi, które się tu podaią; Z tym wszystkim, ieżeli one niemogą być wszystkie stosowane do praktyki w wychowaniu dzieci, przynajmniey rzadzić mogą nami, iak się w tey mierze zachowywać.

Przytrafia się niekiedy, że ięzyczek dziecinny, błonką, która iest pod nim, tak bywa przywiązany, że nim dziecko wolno władać niemoże, ssąc pierśi mamki, ciągnąc z nich pokarm dostateczny; Wielką przeto pilność na to mieć powinien Medyk, oglądaiąc wszystkie ciała części dziecięcia małego, iakośmy powiedzieli o tym; A ieżeli kiedy nie będzie można łatwo postrzedz tego, to się to przynajmniey odkryie na ten czas, gdy ssać będzie pierśi, mierzając usta iego członkiem palca, co iest naylepszym dowodem; Na ten czas ieżeli ięzyk wolny będzie wyciągnie go, ieżeli
zaś

zaś przyrośły, trzeba w tym razie roztropnego użyć *Felcera*, ażeby opatrzył y naderznął, jeżeli tego będzie potrzeba. Rzecz ta lubo mała zdać się, z tym wszystkim wielkiej wyciąga ostrożności, y nie jest tak bardzo łatwa, ażeby się każdy do tego zdolnym być rozumiał; Nie trzeba nigdy samemu tego robić, iak niektóre mamki mniej roztropne na to się odważają.

Mamka nieco pilna (iakich prawie niemasz) może rozeznąć wybornie, który płacz dziecięcia pochodzi z bólu wewnętrznego, &c. od tego, który ono wszczyna dla głodu: Pozna zaraz, jeżeli dawniey już ssało dziecko iak dwie godziny, y naturalnie w tym razie da mu pierś; Lecz jeżeli go boleść uciska, na ten czas zważyć można, iż wrzaski jego są gwałtowniejsze, y łkaniem przerywane, nad to brzuch będzie miał urażliwy, twardy, y nieco nabrzmiąły, wtedy nie trzeba mu często dawać pokarmu, hoby to mu jeszcze więcej przymnożyło boleści; Można temu poradzić skutecznie lekarstwem, o którym ia tu nie

mówić niebędę ponieważ to do Lekarskiej nauki ściągą się. To tylko tu dodaję, o czym wyperfwadowany jestem, że gdyby zniszczoną zwyczaj powiiania, dzieci niepodlegałyby tylu chorobom.

Pewny młody Doktor *) zaszczycony umiętnością, y z którego książek dosyć ia odebrałem pożytku, sądzi: że według zwyczajui naszego potrzeba karmić dzieci pokarmem niewieścim, ale nie tym, który natura sama obmyśliła w Matce po iey potogu, ażeby karmiła tego, którego wydała na świat. Autor ten który tu osobliwie przed oczy sobie stawiał niewiaśty, w znaczniejszyich mieszkających Miałtach, utrzymuje nowe to swoje ułożenie (*systema*) mówiąc, że ieżeli Niewiaśty dawnych czasów dobrze czyniły, iż karmiły same dzieci swoje; Wiekui terażniejszy Niewiaśty niemniej także dobrze czynić będą, gdy

*) W ten czas gdy książka ta (mówi Autor) w Druku była, umarł ten sławny Doktor z powszechnym wszystkich żalem.

gdy niebędą karmić dzieci własnych mlekiem swoim, ani nawet pokarmem jakiegokolwiek mamki, ponieważ rodzaj ludzki co do natury skażony jest, y mocno zepsuty. Rozumi daley, iż *Analogia*, którą ia utrzymuję, nie jest rodzaiowi ludzkiemu potrzebna, iż ia przerwać potrzeba, aby się nieodmieniła sama, iż potrzeba, ażeby w małżeństwie odmieniać rod, czyli familią, ażeby toż małżeństwo było między osobami różnego kraju, by tak niepowiekszyć natogow, które są właściwe każdej *Familii*. Przywodzi przykład nasienia, które gdyby było naylepsze na iednym iednak siance mieyscu w kákol się obraca; y pód zwierzęcy drobnicie, gdy się tylko z iednego zawsze wszczyna stada, większy zaś nierównie bywa po tych zwierzętach, które z różnego sprowadzają kraj.

Zdanie to z niektórych miar dosyć pozorne, niewiem czyli na gruntownych zasadza się doświadczeniach, ale niewidzę, iakby ie tu przystosować można, zabraniając niemowlętom tego pokarmu, który im natura przezor-

na

na zawsze w swych rozporządzeniach obficie opatrzyła w samym macierzyńskim łonie, przy dobrym zdrowiu, ażeby go zażyła matka na wychowanie y wzrost dziecięcia swego, a mimo tego potrzeba raczy mleko zwierzęce przekładać nad mleko Niewiaśt, ponieważ Zwierze tu nietak wielą przywarom co do ciała, y co do duszy podległe są, iako Niewiaśty.

Jestem raczy wyperfswadowany, że nie bardziey niewchodzi w naturę dziecięcia, iako owa substancya, z której się poczyną, y że natura wszystko dobrze czyniąca sprawuje w mleku macierzyńskim przysposobienie się iakowes, po stopniach, do żywienia członków dziecinnych, według porządku ich wzrastania, tak, iż pokarm Macierzyński, takowy jest w pierwszym miesiącu, iaki koniecznie jest przyzwoity dziecięciu miesiącu mającemu, y znowu ten Macierzyński pokarm sposobi coraz bardziey naturę, ażeby był dostatecznym do żywienia członków mocniejszych. Ta to jest więc *Analogia*, przeciwko której

powstaie Autor pomieniony, którą ia przy-
 zwoitą być sędzę dziurkowanym owym naczyni-
 om delikatnym, w dziecięciu dopiero uro-
 dzonym, bo gdy sok żywiący przygotuic się
 w Matce dla dziecięcia, wszystko się w nim
 porządnie dziejąc przysposobia go do przyię-
 cia tegoż pokarmu; Naczynia iego wewnętrzne
 bardzo delikatne sposobne są w iakimkol-
 wiek położeniu zostawać y przyjąć to, co
 im iest przyzwoitego, składają się y obracają
 się sposobem służącym do wydoskonalenia, y
 pomnożenia ciała, bez żadnego w tym nie-
 bezpieczeństwa.

Gdyby mi się godziło dłużej mówić w tej
 materyi, odważyłbym się powiedzieć, a nie
 lekkomyślnie, że podobno moralność wieloby
 ztąd dobrego odnieść, y możnaby ieszcze wię-
 cey tuzzyć sobie, żeby to uprzedziło upadek
 tak wielu Familii, między któremi bardziey-
 by kwitnęła iedność y zgoda, którey teraz or-
 dynaryinie nie widzimy; Bo wielka owa
 w pokarmach odmiana, których zażywają dzie-
 ci w niedołężnym swym wieku, (na co za-
 dney

dnęj uwagi niema) nietak wielką ma podobno iak rozumiemy różność od ich natury y oweys iakoweyś antypaty, która częstokroć tak bardzo ich między sobą rozdziela; Ale to iest nad przedsięwziętą odemnie materyą, do której ia się wracam.

Mimo tego co się przedtym powiedziało, przystać na to potrzeba, że lepiey iest karcić dziecie mlékem dobrym bydlęcym, a niżeli Niewieścim zepsutym, y że trudniey daleko iest o dobre mléko Niewyasty, a niżeli o krowie, kozie, owcze, oślicze &c. lecz mléko Niewieście y bydlące, gdy rownego z sobą są przymiotu, pierwsze iest zawsze lepsze; bo to iest substancya, która iest ani zupełnie bydlęca, ani zupełnie ruchawa *) przeto przyzwoita iest bardziey dziecięciu, które się żywiło tą samą materyą od owego czasu, iak się poczęło w wnętrznościach macierzyńskich.

Ie-

*) (Neque animalis neque totaliter vegetativa).

Jeżeli Matka zupełnego jest zdrowia, y karmi sama dziecko swoje, będzie to zaisie naylepszym ze wszystkich środków do zachowania czerstwego w przyszłym czasie zdrowia dziecięcia, bo się przyaia wyczbędzic dziecko do tego pokarmu, który mu jest naturalny. Naostattek to sądzę; że przez sześc pierwszych Miesięcy, niepotrzeba mu dawać mléka bydlęcego, chyba że pokarm Niewiasty jest zepsuty.

Lubo mléko bydlęce często przywraca zdrowie chorym, to iednak nie jest dostateczną przyczyną, ażebym dzieciom radził go dawać; Gdyż y mléko Niewieście niemniej byłoby pomocne dorosłym ludziom w chorobie będącym, gdyby go tylko zażywać chcieli. Lekarstwo to niebyłoby podobno tak zaniechane od Doktorow, gdyby go można bez trudności zażywać. Czyliż nie podobniejszy rzecz jest do prawdy, iż mléko to mające więcej *relacyi* do dzieci niż iakiekolwiek inne, dalekoby go lepiej trawiły dzieci niżeli mléko bydlęce, żeby się to łączyło lepiej z krwią ich dla tego ofobliwie, iż ma więcej *Analogii* czyli podo-

podobieństwa. Znamie to naturalne, pokazać nam Fizyka w każdej naturze : Jeżeli tedy to mléko w przyrównaniu z bydlęcem jest takie że się łatwo przeformować może w jego substancją, będzie tym samym daleko lepiej żywiło dziecko, y ciało jego okazaliż uczyni. Szukaszże takiego dobrego mléka ? Oto znaydziesz go zapewne u Matki, albo przynajmniej u Mamki, jeżeli one mają wszystko to w sobie, czego ja po nich wyciągam, jeżeli zaś nie mają tego, trzeba nadgrodzić ten niedostatek zażywając bydlęcego mléka, a więc teraz osądźmy, które się raczy podoba.

W niedostatku dobrego mléka kobiecego, można karmić dziecko y bydlęcym, y jeżeli to prawda, że doyspozycya ciała naszego zawisła od pokarmu, którego zażywamy osobliwie w latach dzieciennych, każdy Narod według zdania mego powinienby dobierać takowego mléka, któreby albo miarkowało w Mieszkańcach żywość krwi, y humorow, albo też ich przymnażało. Według tego zdania, Kraie Niemieckie pełnocne, powinnyby dzieciom

dawać na przykład mléko kozie, dla wycieńczenia ich humorow y sprawienia im lepszej cyrkulacyi krwi, która w nich iest bardzo nieprédka, możeby przez to nábrali więcey wesołości, żywości w imaginacyi y w ciele, gdyż wiemy, że koza iest figlarna y swawolna, lubi skakać y wykakiwać, że icy humory nie są pomieszane, y że mléko powinnyby udzielać owych przymiotow. Przeciwnie ludzie we Włofzech na tymże samym fundamencie, powinnyby dawać swym Dzieciom mléko krowie, do zatamowania nieco ich prédkiego bardzo biegania duchow ożywiaiących, chcąc ie umocnić y chcąc ie uczynić istotnieyszemi, okazalszemi, y nietak porycwczemi. Insze Narody z tych dwóch różniących się między sobą Narodow mają się miarkować.

(Zaludnienie byłoby więkfsze, gdyby matki same karmiły dzieci swoje? czyli mnieyszze?)
 Sławny Autor cytowany odemnie rozumi, że gdyby Matki karmiły dzieci swoje, zaludnienie w kraiu niebyłoby takie. Ia usiłuję przeciwnie wyperfwadować, y dowieść wzyftkim,

śkim, którzyby z tym Autorem w tej mierze trzymali, że gdyby Matki same karmiły dzieci swe, byłoby to najlepszym sposobem, do rozludnienia kraju z znaczną bardzo liczbą dobrymi y mocnymi Obywatelami.

Matka będąc zdrową y dobrej konfytucyi, karmiąc swe dzieci, nietylko nieustraciłaby zdrowia swego, ale ieszcze wzmocniłaby go bardziej (Mowie ja tu o Matce, która jest dobrego temperamentu, a nie o takiej, która alboby była w suchotach, alboby iadać niemogła, a tym bardziej o Mamce ubogiej, y tym tylko zarabiającej, która częstokroć y dwoie dzieci razem karmi). Ta tedy mówię Matka, która karmi swe dziecko, ponieście, (iako się zdaie) wiele trudności, ale ta trudność oprócz tego, że dla Nicwiaſty cokolwiek rozſądnej *) nie iest tak wielka

F 3

dla

*) Trudność pochodzi z niepoznawania się na rzeczy, y z nieſposobności czynienia iey; To iest im mniej kto ma rozumu y ſpo-

dla Matki zadną nie jest trudnością , która ją zawsze podcymuie z ukontentowaniem.

Dotknięcie się warg dziecięcia małego sprawuie Matce cokolwiek przecie affektu mającey ofobliwże ukontentowanie. Pogląda Matka z słodką bardzo rokoszą na iego przymlenia się obłudne, y za sercechwytające, iego jesta, y rufzania się, w ten czas nawet gdy spi, patrzy się na niego z wielkim ukontentowaniem. Ztąd pochodzi pieśczone owa miłość, którey same częstokroć obce Niewiaśły, prysłe doznaiają często od dzieci, których karmiły.

Iezeli przywiązanie, które bez wątpienia ma ku swemu dziecięciu Matka, sprawuie z czasem iaką małą niespokoyność, to przeciwnie

spofobności do wykonania rzeczy, tym więcey czuie fatygi w uczynieniu tego, co małej bardzo wyciąga pracy. Y to wszyscy uznaią ludzie, lecz bardzo mało jest takowych, którzyby to dobrze zachowywali.

ciwnie wewnętrzne owe ukontentowanie, które czuie pełniąc swe obowiązki, daie iey także tak miłą y słodką radość, że cyrkulacya krwi dziwnie się dobrze w niey odprawuie, zkad idzie apetyt słatecznie trwały, y dobrze umiarkowany, który wzmacnia dostatecznie iey siły. Gdy przychodzi czas odłączyć dziecie od pierśi, Matka tryumfuiąc nieiako z podjętey na czas pracy ieść dobrego humoru, wolna od płynienia ciała, y od innych chorob, które przeszkoda są do poczęcia, lub które sprawuią peronienie, co się zbyt często trafia Niewiaśtom tym, które same niekarmią. Y to także pewna ieść, że Niewiaśta, która karmi dzieci, staie się płodnieyszą, y że dobre Obywatelki zachowuią ten zwyczaj, chcąc liczną swoią w kraiu uczynić potomność; Tak iż Matka, która wszystkie swe dzieci karmi, może wybornie w dwanaście lat zamęścia swego sześcioro powić dzieci, y gdy ie sama karmić będzie, może sobie obiecywać, że ie wszystkie w dobrym zdrowiu wychowa, Dzieci te z strony Rodzicow dobrze wychowane

będąc, będą sposobniejszymi do płodzenia, y tak Linia Familii ciągnąć się będzie w wielkicy liczbie ludzi, zawsze czerstwych. Krotko to zważywszy, czyliż się można przez takowy sposób obawiać wyniszczenia kraju z ludzi.

U W A G I.

Dzieci rozlicznym podlegają chorobom; Choruią na przykład na robaki, na descens, na kaszel ciężki, przy którym odchodzi ślegma lepka, na piegunkę &c. Zwolnienie żyty krzyki przeraźliwe sprawiają w nim descens. Robaki mnożą się z owego lepkiego humoru, który ma w sobie dziecko. Inne choroby rodzą się z niestrawności. Nietrzeba im dawać na ten czas potrawy ordynaryiney dla nich z mąki, mléka, y z iay iako o tym powiemy niżej, ażeby zapobiedz owym wewnętrznym chorobom. Dociektży zaś, iż dziecko niema dobrej strawności, można codziennie dać mu łyżkę dobrego ordynaryinngo wina, bo ciała tłuste y oleiowate

ioвате rozłączyć się niemogą , chyba przez ciała spirytusowe.

Coby to był za pożytek dla Narodu, gdyby wszystkie Matki zdrowe karmiły dzieci swoje, albo przynajmniej, żeby mamki nieco oświecześnie wiedziały to wszystko, co się do ich ściągą kunsztu , te mówię wszystkie okoliczności , które iako proste są y łatwe do praktyki , tak potrzebne do zachowania rodzaju ludzkiego.

(*Nauka dla Mamki*). Mnie się zdaie że gdyby Plebani po Paraściach obowiązani byli nauczać w tej mierze Mamki w dni pewne, Mogliby wykładaniem tych rzeczy oświecać, że w tym punkcie, y nauczyć ietyfiących rzeczy, których one nie-wiedzą, a wiedzieć by powinny dla lepszego dobra dzieci, które karmią. Byłby to zapewne dobry bardzo do zachowania w kraju corocznie tak wielkiej liczby obywatelów, którzy dla nieumiejętności Mamek lub umierają, lub w słabym zostają zdrowiu. Gdyby nauki te pożyteczne nader y właściwe Pasterzom, godne bez wątpienia Namieśtników Boskich,

F 5 złą-

złączone oraz były z iaką nagrodą dla tey Mamki, któraby się naybardziej różniła między innemi wiadomością sztuki swoiey, y naylepszym sposobem karmienia y wychowania dzieci, widzielibyśmy wiele mądrych w teymierze mamek, któreby uczyły Corki swoje tego tak szacownego kunsztu, nieznalezionoby na ten czas, iak teraz widzieć można mamek mniej roztropanych, y niedoskonałych zkąd wiele złego spływa na rodzaj ludzki.

Ieżeli mi kto powie, iż zabawy te nieprzyzwoite są godności stanu Duchownego, więc przynaymniey upraszać będę Urzędnikow Ziemskich, ażeby ie po wszystkich Ziemiach y Woiewodztwach, które do nich należą, obmyślili dostateczną liczbę Doktorow, albo Cyrulikow ze wszech miar zdolnych do tey funkcyi. Mogę ich zaś w tym upewnić, iż pieniądze wydane tak politycznie dla zachowania Obywatelow w kraiu, wielkie przyniosłyby pożytki całemu powszechnie Narodowi.

(O skut-

(O skutkach światła). Światło w izbie gdzie zostać dziecko w kolebce nie powinno być bardzo żywe, ażeby nieraziło gwałtownie wzroku jego. Niepowinno wpadać z boku, ale z tyłu, lub na przeciwko twarzy, jeżeli jest umiarkowane. Potrzeba ażeby zawsze jednakowe było dla obojga Oczu. Tęż samę przestrogę mieć potrzeba, gdy w nocy przynioszą do tej izby lampę, bo dziecię patrząc się zawsze, na jedną stronę, może się potym stać zyzowatym; To zaś pewna jest, że dziecko na tę stronę poglądać będzie, z kąd wchodzi światło. Nałóg ten częsty, może go uczynić krzywofzyją y szpecić go napotym. Niech się także strzegą Mamki, ażeby nieprzybliżały bardzo do oczu jego rzecz jaką, którą mu ukasują, bo nieuchybnie dzieci przyzwyczaiłyby się, bardzo blisko poglądać na obiekt. Gdy dziecko ocknie się, y gdy go wyimują z kolebki, nietrzeba go zaraz wynosić na światło, boby to gwałtownie raziło oczy jego, tak iż słuche żyłki delikatney tej części ciała jego, wpadłyby w konwulsyą; Dla tego to widzie-

iny

my często, iż dzieci mrugają gwałtownie. Z tych małych na pozor przypadków, może przyjść do tego, iż dziecko stanie się ślepe, lub też pomiełzany wzrok mieć będzie na zawsze. Przestroga ta ażeby z ciemności niowychodzić zaraz na światło, jest dobra nie tylko dla dziecięcia, ale też dla ludzi iakiegokolwiek wieku. Doświadczenie y wiadomość struktury oka pokazuje oczywiście nam potrzebę zachowania tej przestrogi, gdy niżej tego domagać się będę, ażeby dziecko od piątego lub szóstego roku kładziono na łóżku, kędyby żadney niebyło zasłony, niezabraniam tym samym z iakoweyś materyi zielonych firanek do okien.

(Zdrowe powietrze potrzebne jest dla dziecięcia). Mamka na osobnym leżąc łóżku, powinna stawać każdego razu karmić dziecko, bo ten, który ją znurzyć może, mogłby zaszkodzić kiedykolwiek dziecięciu, o niebezpieczeństwo życia go przyprawując. Kołobka dziecięcia niepowinna być przy boku, ani tym wyższą prześcieradłem, na którym leży
Mam-

Mamka; To bowiem zarażone jest niedyftym powietrzem. Trzeba zaś tak przykrywać Dziecie, ażeby zawsze odmienić się mogło powietrze, gdyż musiałoby oddychać powietrze smrodliwe, y zaraźliwe, niemaiące wolnego uścicia, którego nawet Dziecie wolno oddychać nie może, bo takowe powietrze ma w sobie iad subtelny, który sprawiłoby w pierfi dziecięcia, zkąd krótkie dwo w nim nastąpiłoby odetchienie, zbyt mu dokuczające, przez całe życie iego, któreby nie uchybnie dla tej przyczyny krótkie być musiało.

(*Zły zwyczaj kołysania Dzieci*). Nie trzeba nigdy kołysać dzieci, ażeby ie uspić. Jest to bowiem bardzo zły zwyczaj szkodliwe za sobą prowadzący skutki, któreby nastąpić musiały, gdyby się skołatał muzg dzyecięciu, zbyt iefzcze delikatnemu na ten czas; Lecznani tym sposobem uspić ich można, bo to ich tylko głufzy. Procz tego dygefty nie odprawuie się naturalnie; y te chwiania kolebką, mogą owszem w dziecku sprawie womity, zkumocić czyli pomieszać pokarm będący iefzcze w żołądku,

ładku, y wprowadzić go w gwałtowne wewnętrzne boleści. Można wybornie zostawić spokojnie y wolno, dziecko w kolebce, może niekiedy pomodż do tego Kołysania aby Dziecku wybić nieco z głowy bole, które cierpi, lub go też tym sposobem uspić: Ale zły zwyczaj w tey mierze, którego zażywaią tak nierostropnie, zaniechany raczey z gruntu być powinien. Zdaie mi się, iż dobre Mamki wszelkich zażywaią sposobow, y o to się iedynie staraią, ażeby niemi pomogły do zdrowia dziecięcia; Dziwie się przeto, możemy wielu bardzo, które dla tego pomarły, iż widziały zły stan tych, których śmierć z tego ieszcze niepobrała świata *).

(Ucie-

*) Macie tu przypadek Rodzice, którego ia świadkiem ożywiłm iestem: Pewna Cudzoziemska Dama wzbudzona ciekawością w stołecznym Mieście pewnego pięknego Królestwa, nawiedzała domy te, które mądra Polityka, y Pobożna hoyność, wystawiła dla dzieci ubogich, y podrzułkow. Nie się bardziey oczom
nie-

(*Ucierać mu nos delikatnie*). Kiedy Mama uciera nos dziecięciu, powinna to czynić deli-

niepodobają, jako wewnętrzny domu porządek, y owe starania usilne, które tam czyniono z wielką troskliwością. Wszelkimy z podziwieniem do iedney Sali wysokiey, gdzieśmy widzieli czterdzieści lub pięćdziesiąt matych łóżek wygodnie ułożonych. Trzy mamki były w tej Sali, które miały staranie około piętnastu niemowląt, z których najstarsze niewiecy nad dwanaście lub piętnaście dni miało; Lecz na to tylko z nieukontentowaniem owa Cudzoziemska Dama patrzata, iż widziała owe niemowlęta wyschłe, y prawie umierające: Pytała się iedney Zakonnicy, która szła za nami, dla czego by owe dzieci tak nędzne były ta odpowiedziała iey łagodnie. Iż te dzieci szczęśliweby były, gdyby pomarły, ażeby się cieczyli wieczną chwałą w Niebie, y potym zaraz przydała: Iż życzą sobie tego ludzie w tym szpitalu na usługę będący, ażeby wszystkie dzieci, które tu przynoszą nieżyły dawno; bo dochody nie są dostateczne do żywienia tyle osób. Dama owa Cudzoziemska niedobrze wysłuchawszy tego, prosiła owej Zakon-

delikatnie , ile być może , ażeby niezeszcaciła kształtu nosa iego; Uważać bowiem możemy , dziecko , niby ow wosk miękki , który zdolny iest , przyiąć łatwo iakickolwiek znamie , które na nim chcą wyrazić. A oprócz tego , iż brzydkość tey części twarzy , iest bardzo znaczna , to ieszcze pewna iest , iż szkodzić może zmyśłowi powonienia , y okropnieyszcie ieszcze za sobą pociągnąć skutki ; Z tey przyczyny Mamka powinna przestrzegać , ażeby samo dziecko nie tartało nosa opieraiąc się mocno o pierś , z których bierze Pokarm.

(O Całowanie). Niepotrzeba nigdy , ażeby ktokolwiek (na co ordynaryinie niema baeczności) całował dzieci. Byleby tylko dzieci piękne było , wielu bez braku całuią go ; Idzie tu o te osoby , które mają odetchnienie

mocne

Zakonnicy , aby iey raz ieszcze toż samo powtorzyła , która z gorliwością myśl iey też same powtornie wyraziła ; Na ten czas Dama w milczeniu odeszła z tego miejsca , ubolewając nad łakomstwem ludzi owych , y nierostropnym życzeniem owej Zakonnicy.

mocne, ślinę niezdrową, ztąd bowiem mogą się dziecięciu na twarzy wyrzucić krosty, y około ust wrzody małe; może to ieszcze więcej przynieść złego. Przeto potrzebna jest w tej mierze ostrożność.

(*Kiedy ie noszą na ręku*). Kiedy ich noszą na ręku, trzeba często odmieniać ich z jednego na drugie ramie, ażeby się niewzwychały nachylać z jednego boku bardziey niż z drugiego; To bowiem mogłoby zepsuć kształt y ułożenie w pacierzach y w boku, na który naginaia się. Te okoliczności zdaia się podobne, lecz potrzeba sobie wyperfwadować, iż niema nic małego, co się tycze sposobu wychowania dzieci.

C W I C Z E N I A.

Dziewiątego dopiero miesiąca w sam raz (iako mówią) trzeba uczyć dzieci chodzić; Można wybornie póty nawet czekać, póki aż nieodłączą ie od pierśi, bo jeżeli prędzey ćwiczenie to nastąpi z niemi, będą mieli ieszcze nogi, y wszystkie części, które powin-

ny utrzymywać ciężar ciała ich, bardzo słabe, dla tego chodzić będą musieli chwielejąc się; A częstokroć ztąd pochodzi słabość, y brzydkość w pacierzach biodrowych. W samej rzeczy kolumna pacierzowa ciała ich, niema ieszcze dosyć mocy, aby ie utrzymała; Może się na ieden bok skrzywić, y tym samym oszpecić dziecko. Nietak zaś rozumieć potrzeba o udach y ramionach, bo te zawsze wolne być powinny, aby się rościagały pomnażały, y wzmacniały, Z tym wszystkim iezeliby zbyt w czas wprowadzać dzieci do chodu chciało uda iego mogłyby ztąd zaciągnąć iaki defekt, lub brzydkość: Brzydkość mowię, bo dziecko stojąc na nogach chce oprzeć kolano o drugą nogę, ażeby się lepiey utrzymało, na ten czas pomału staie się *) Krzywonogie: y słabe
w no-

*) Z tey przyczyny, nieżyczyłbym nigdy iść za zwyczajem dawnych Pencwianow, którzy wpuszczali dzieci swoje, aż do połowy ciała, w iamę w ziemi wyrżytą, y płutnem obstawioną, gdzie mogli rzucać

w nogach, doświadczenie bowiem y mechanica uczy, iż ludzie krzywonodzy nie są w nogach mocni.

Niż zaczną dzieci chodzić, trzeba czekać ażeby uda nieco wzmocniły się, y żeby się to prędcy stało, potrzeba ażeby wirzgały nogami, iak się tylko im podoba, na ten czas gdy siedzą, lub leżą, y żeby byli na powietrzu wolnym od rana do wieczora.

Uczyć dzieci chodzić trzymając je kraykami, sposób ten niezdaie mi się, aby był zupełnie dobry, tak bowiem ociągają sobie w górę barki, a często nawet bardzo nierówno; przyzwyczajają się nachylać ciało, bo widzą, że ich utrzymują: Mogą tym sposobem zły zaciągnąć nałóg chodzenia, który

G 2

po-

cać się według ich upodobania, lecz zdaie mi się, iż uda utrzymując na sobie wiele ciężaru w tym wieku słabym, powinnyby były defekt iaki zaciągnąć w składzie części swoich; Naostatek rzecz tę potwierdzić; lub ią odrzucić, same chyba doświadczenie potrafi.

potym nieprzyzwoity skład w pacierzach uczynić może. Zdać mi się, iż kraiek zażywać niepotrzeba, chyba iedynie dla tego, aby ie uchować od przypadku, gdy chodzą po podłodze, y dla tego dosyć iest trzymać ich powolnie, a rzetelniej mówiąc, możnaby się wcale obeysć bez nich. Lepiej iest daleko, ażeby dziecie samo uczyło się chodzić. Ukazuią mu dla tego iakie czaczko w małej odległości; Chęć zatym, którą ma, ażeby dostało tej rzeczy, sprawuie w nim to, iż zapomina o owym lekkim niebezpieczeństwie, które być może postępując samemu, to mu sił dodaje; A tak powtarzając zawsze wraz w więkzey odległości, na uczy się samo prędko chodzić, iezeli tego ćwiczenia iakom powiedziać nie zaczną z nim czynić, chyba aż w dziewiątym, lub dziesiątym miesiącu.

Dziecie, które poczyną chodzić, powinno mieć zawsze bawełnianą czapeczkę na głowie, która będąc mocno ściśniona na przodku, więcey wydatności mieć powinna, niż iest nos dziecięcy, ażeby, gdy upadnie część ta
twa-

twarży, ile być może, nieraziła się, luboć sposób ten nie jest ze wszech miar bezpieczny, gdyż dziecko podnosi głowę ordynaryinie na ten czas, gdy upada, a częstokroć niepodnosi tyle, ażeby ochroniło nosa, lecz iednak ta czapeczka, mogłaby go zawsze ochronić od wielu uderzenia.

Trzeba ieszcze mieć na to baczność, ażeby oddalać dziecku okazyje wszelkie do upadku, y nie powierzać go łatwo innym dzieciom, przy których mogłoby upaść, iako się to częstokroć trafia, a zawsze prawie nie bez iakiego szwanku. Trzeba takie oddalić z oczu iego y rąk wszystkie instrumenta, które-miby szkodliwie ranić się mogło.

Nie jest y to rzecz dobra, iż Matki lub Mamki porzucają częstokroć same Dzieci na czas długi. Tak bowiem same będąc, mogą sobie stęsknić, y płakać, czego zawsze przestrzegać potrzeba, ile z nas być może; Bo ośbliwie zabawa Matki ta być powinna, ażeby ie rozweselała.

(*W którym wieku mają być Dzieci odłączone od pierśi*). Iak doydą dzieciściu, dwunastu, lub piętnastu miesięcy, trzeba ich na ten czas odłączać od pierśi, ukażą to zęby przez które niby natura opowie czas odłączenia, y że ich żołądek choć słaby ieszcze, jest iednak dosyć mocny, do strawienia pokarmu, nieco twardszego od mléka. Tak mówią niektórzy że dzieci które są długo, staia się na potym nieczutemi y zapomniami; Lecz ia niewidzę na iakim fundamencie powieść ta zależy, gdyż mléko niewiaśty nieieść tak gęste iak mléko krowie *). Zdaie mi się, iż rzecz podobniey-
sza

*) Człowiek nieczuły zapomniały jest ten którego funkcyę czyli sprawy rozumu y ciała są równie pomieszane, czyli ociężałe. Co się tycze ociężałości ciała trzeboby widzieć ieżeli ow dziki obywatel kanady, którego to Matka chyba po czterech lub pięciu leciech od pierśi odłącza (gdyż niewiaśty kraiu tego mają podobstatek pokarmu) ieżeli mówię w gonitwie y innych ćwiczeniach ciała nie przechodzi

sza jest do prawdy, że gdy dzieci nieśną tyle, ile potrzeba, niebędą tak zdrowe, bo inne mleko niebędzie tak łatwe, do przysposobienia, y rozdzielenia chilu po częściach ciała, y że dlatego będą delikatne. To się to podobno ma znaczyć, że nazywają dziecię, głupiem które jest otyłe, bo często niewyrozumiewają się. Widziałem iedne Miasto gdzie niezwykle pokazywać dzieci tych, które są otyłe, zdrowe, gdyż mówią że jest podobne do chłopkiego dziecięcia, tak bardzo ludzie ci starają się o to, ażeby uniknęli wstydu tego, lecz sposób którym się rządzą we wszystkim, sprawi to na koniec, iż po czterech albo pięciu rodzajach, czyli pokoleniach, piękne mieć będą dzieci, owych maleńkich karzełkow.

(O *Piaśtunkach*). Dziwić się niepotrzeba, iż Matka, która niechciała zaprzatnąć się pracą, aby karmiła dzieci swoje własnymi pierśmami, niechce go oraz karmić sama, gdy jest

G 4

odłą-

chodzi nieskonczenie nyrzeźwicyzszego Europeczyka.

odłączone od piersi, gdyż to mniej godne jest wstydu, trzymać Piasunkę *) a niżeli Mamkę. Z tym wszystkim gdybym rostrząsnął okoliczności wszystkie owego złego zwyczaj-u, iak wiele prawd surowych ukazałbym Matkom? Lecz niedowodząc im tego, iż one takowym sposobem postępując sobie z dziećmi, odrodkiem go nieiako swoiey czynią Familii, oddalając go od domu Rodzicielskiego; To tylko przydam, iż tyle nieprzyzwoitości w tej mierze upatrnię, że dwa pożytki które się zdają wypływać ztąd, gdy dziecko oddane będzie Piasunce, to jest: dobre powietrze, kędy one ordynaryinie mieszkaia, y towarzystwo innych dzieci, które się tam znayduia, pokryć lub nadgrodzić nigdy niepotrafią, tak dalece iż cokolwiek mówić się może na zaletę tych
dwóch

*) Mowi tu Autor o swoim kraju, kędy są Piasunki publiczne, niby Ochmistrzynie, do których zwykli Rodzice tamtego kraju, oddawać na wypielęgnowanie Dzieci swoje, gdy ie odłączają od piersi.

dwoch pożytkow, mniey iednak w nich upatruję dobrego, a niżeli złych dochodzę skutkow, które nieochybnie nastąpić muszą z owego złego zwyczaiu.

Piaśtunki w Miałtach mieszkające bawiają ordynaryinie hipokrytki, nie miłosierne, y aż nad to intereffuiące się o własny swoy pożytek; Są zazwyczaj nieprzystępne; Łaskawością ich władnie niepomiarkowana chciwość, dla której grofz ieden przekłada nad tyfiączne łkania niemowlęce. Te kobiety nie mają względu tylko na owe dzieci, od których Rodzicow spodziewają się, iż łakomstwo ich żywić będą. Nietrofczą się bardzo, a nawet y nieuznawają złego, które ztąd nastąpić może, dla tych, lub dla owych dzieci; A ieżeli niefzczęściem iakim potrzebuie iedno dziecko więkfzego nieco łtarania owey Niałki, doznaie od niey wiele przykrości, y ponosić musi okrutną iej nieużytość, która go wprawuie w płacz y nieiaką rozpacz, co nieochybnie zdrowie ich ruynuie a nawet mowić można, że y życie.

Lecz powie mi kto: iż tego interes ich własny wyciąga, ażeby dobrze pielęgowali dzieci matę, gdyż ztąd będą widzieć więcej do siebie udających się. Na to ja odpowiadam, iż u tych niewiaść mały pożytek y profit pewny, więcej waży, aniżeli iakiekolwiek przyfzłe korzyści, które nie są pewne, lub których oczekiwać potrzeba; A tak potrawy, naytrudniejszy do dobrej dygestyi y które tylko napchać y nasycić z wielkim kosztem mogą, będą ordynaryinie dzieciom dawane; bez względu na to, iż wcale nieflużą do żywności dziecięcia zwłaszcza delikatniejszego, y tego, które już doznało dosyć nieszczęśliwości, iż go własna Matka pierśmi swemi niekarmita, Lecz iczeli owa Piaśtunka, więcej dla siebie upatruie pożytku z tego, iż się ofobliwie około słabego dziecięcia zachodzić będzie, za coby co dzień od Rodziców w darowiznie co odbierała, niewiem czyli tak będzie około niego chodziła, ażeby mu w krotkim czasie pomogła do zdrowia, albo żeby przynajmniej głód niebył iedynym y ofobliwyszym środkiem,

fluż-

służącym do polepszenia zdrowia iego. Bo czyli iey oddasz dziecie w zupełnym zdrowiu, czyli też chore, upewniam, iż gdy iaki mu się przypadek trafi, znajdą owe Niewiasty tyśiączne pozorne wymowki, któremi ci się zastawiać będą, y usprawiedliwiać ci się w obuch razach, tak iż iefzcze zniewolą cię do wdzięczności ku sobie: Ieżeli wątpisz o tym, patrzay na owe mnostwo Matek Chrzenych y sąsiadek, które otworzyły iuż nieiako usta, ażeby ci to przyświadczyli dowodnie.

Nic (iaki mi się zdaie) nieprzystoi bardziej Matkom, które mieszkają tam, kędy zdrowe iest powietrze, iako ażeby same odłączone od pierśi dzieci swoje karmiły: bo to pewna rzecz iest, iż obecność y przytomność Matki, wzbudza staranie w tych, którzy koło nich chodzą, y miłość Macierzyńska zastawia ich od tych nieszczęścia, któreby ich ogarnęły, gdyby były porzucone staraniu niewiaśt nic-rostropnych, y łakomych, które po Miastach tym szkodliwym dla Dzieci bawią się kunsztem.

Był

Był przedtym zwyczaj u Grekow , iż obchodzili z uroczyścią dzień ten , którego odłączano dzieci od piersi. Ta ceremonia, która się odprawowała w wielkiej radości, była dla małżeństwa drugim niby dniem wesela, z tą jednak rezerwą, iż Matka tylko zasiadała na pierwszym miejscu pod czas tej uroczystości.

E P O K A

D R U G A.

Zamyka w sobie czas od odłączenia dziecięcia od piersi, aż do piątego lub szóstego roku.

Dziecie rośnie powoli, pierwszych lat dzieciństwa swego proporcjonalnie iak rośło będąc w wnętrzościach, gdzie urosło do ośmiastu lub dwudziestu calow przez dziewięć miesięcy; Bo ledwie urośnie na sześć calow pierwszego roku, y wzrost ten umniejsza się znacznie, aż do wieku młodzieństwa, kiedy wszystkie części ciała poczną się znacznie rozwiać.

Pier-

Piérwszych lat życia iego dziwnym sposobem skład żył iest delikatny, części ciała są subtelne. Ekonomia spraw naturalnych *) iest nayskłonnieysza do przyjęcia dobrych lub złych skutkow w życiu y zdrowiu dziecięcia, do wydoskonalenia y umocnienia temperamentu iego.

U B I O R.

Iezeli (iako doświadczenie uczy sprawy naturalne odprawuią się tym lepiej w ciele ludzkim, im w więkzey części iego, została wolności, iak się dziwić niemamy, gdy widzimy Europeyzykow, to iest mieszkańcow części świata nayoświecześniejszey, iż przeciwną postępuią sobie od tey, którą ukazuje nieochybnie sama natura. Natychmiast iak dziecię
wyi-

*) Sprawy naturalne są Te, które pochodzą od samey struktury ciała; widzimy ie nie tylko w nas, ale nawet, we wszystkich ruchomych stworzeniach, te zaś są: *Cyrkulacya Krwie, Uderzenie serca, y pulsow pomnożenie krwie y ciała &c.*

wyidzie na świat, obwiiaią go pieluchami, chcąc go niby męczyć y pokazać mu przez to, iż mu dali życie. Ledwie część tey niewoli y męki skończy się, aż drugą zadaią mu podobną. Nie to, że dziecie było ściśnione pieluchami, trzeba go ieszcze męczyć sznurowaniem, co lubo niewiciśnie z niego tyle łez y tkania, lecz podobno pomiejsza dobre dyspozycye; które miało w sobie przychodząc na świat, ażeby się cieszyło długo szczęśliwością ludzką, to ieść: zdrowiem y wolnością.

(*Zły zwyczaj sznurowania Dzieci*). Mówić będę tu o tym, cokolwiek nagannego być może w tym zwyczaju sznorowania dzieci; A chociaż o tym tylko mam traktować w tey Epoce, co się ściaga przyzwoicie do wieku dziecięcia pięć lub sześć lat mającego, ażebym niezarywał materyi, o której w następujących Epokach mam traktować, iednakowoż cokolwiek tu powiem, może zarownie służyć, dojrzałszemu nieco wiekowi.

Szno-

Sznorowki, które noszą dzieci, niemniej im szkodzą, iako pieluchy, w które je obwiązała, pierwszego roku od narodzenia ich. Te sznorowania są niby szkodliwe y niewygodne Pancerze, które ścisną bardzo wolne odetchnienie pierś; Na ten czas więc dziwna owa gra y istotna tej części *) niedoskonale odprawuje się; To ściśnienie jest przeszkodą do rozszerzenia dostatecznego serca; Przeszkadza płucom, ażeby się nieościagały przyzwicie; Boki tak ściśnione, wciskają się wewnątrz, co osłabia mocno pierś, ściskając nawet y płuca; Ta moda, albo raczy sposob ten dręczenia, odeymuje łatwość odetchnienia, ztąd rodzą się gwałtowne kaszle, ztąd pierś słaba, komplexye delikatne, y inne długie choroby, które sprawują życie cłliwe,
prowa-

*) Owe wznoszenie się pierś, y wklęszenie, które powietrze wpadające wnętrzości, y ztamtąd uchodzące sprawuje. Gra owa jest niby sprężyna wszystkie za sobą ciągnąca rufzania, *Mechanizmu* czyli struktury ciała.

prowadząc gwałtownie do grobu tych, którzy mieli ściśnione pierś w dzieciństwie swoim.

Doświadczamy sami tego, iż ieść niemożna mając pierś y żołądek ściśniony, co sprawia, że potym albo się obtyka żołądek nad to, gdy wolny jest, albo, kiedy jest zmarszczony, a częstokroć osłabiony tym ściśnieniem, niemożę przyjąć tyle pokarmu, ile potrzeba koniecznie dożywienia ciała: Doyść można łatwo z tych skutków, które pochodzą z tej dwoistej odmiany. Z drugiej strony, jeżeli Dzieci noszą sznorowanie, które ich nie ścisną, będą rozumieć Rodzice, iż na tym nie jest dosyć; Lecz jeżeli zważą nieco, iż niebędzie nawet y dwóch minut na dzień, którychby to sznorowanie zarówny ścisnąć mogło dziecko, y że toż bardziej lub mniej ścisnąć powinno, według różnych ćwiczenia y okoliczności, w których zostać dziecko, poznaliby, iż zwyczaj ten nie jest ze wszech miar chwalebny, y że tylko sznorowanie, łatwą w sobie giętkość mając mogłoby być użyteczne; Luboć ja zawsze trzymam, iż niepodobne jest takowe sznurowanie

nie ieszcze tym bardziej ażeby pożytek iaki ztąd dla Dzieci przynosiło, iako to obaczemy niżej.

Ieżeli sznorowanie iest dobrze ściśnione, bez wątpienia ściśka wnętrzości y osłabia ie, Dziecie czuie boleść, albo przynajmniey ponosi nieukontentowanie, które mu odeymuie wesołość nader potrzebną wiekowi temu do zdrowia, staie się smutnym, nierusza się y niewładnie sobą, bo nie może iuż wolno zabawiać się rozrywkami swemi dziecinnemi, tak potrzebnemi do wzrostu y pomnożenia ciała. Wszystkie członki ciała iego omdlewiają, rownie w spoczynku, iako y na ten czas, kiedy iest ściśnione; A ieżeli wątpicie ieszcze Rodzice, że go dręczy to sznorowanie, patrzcie na razy które, widać na ciele iego wyrzute, a obaczycie, ieżeli się to wolnie dzieie, y bez gwałtu, iż tak powiem, Natury a tak owe mizerne niemowlęta wzdychaia, y owe męki, maiąc ściśnione muskuły y suche żyły, co przeszkadza do dobrej cyrkulacyi żywiącego soku, który nierozchodzi się obfi-

cie po innych częściach, a tym samym stać się dziecie brzuchate, y szpetne, dla tego iedyne, iż go chciano kształtnym uczynić. Tym sposobem sprzeciwiają się naturze, y iey rozrządzeniu, które ona sama postanowiła na wydoskonalenie dzieła swego, iak widzimy to w innych Narodach, y po wziach, a osobliwie w zwierzętach, lecz niespokojny Obywatel Miasta, ucieka się do sztuki okrutney y szkodliwej, ażeby uprzedzić brzydkość, w którą zapewne microstropnemi zabiegami swemi wprawi sam dziecie swoje, bo natura nie może modeluszem owym źle zrobionym, wydoskonalić dzieło swoje; Procz tego lekkomyślne to przedsięwzięcie, przeciwne jest zdaniu Ludzi oświeconych; Upominają oni, y piszą przeciwko temu z temu zwyczajowi; Doświadczenie, które więcej ma skutku, łączy się nieiako z niemi, y opowiada złe skutki, które wynikają z tej praktyki, ale zwyczaj, powzięte mniemanie, a nadwszystko zdanie niewiaść, obala mimo tego wszystkiego dowody najsilniejsze zdrowego rozumu.

Wię-

Większa część Matek Miast Europejskich kładzie na dzieci swoje sznorowania, to ta jest moda (iako mówią) y dla tego ażeby dzieciom dać kształt przyzwoity stanu. Słowa te, zdają się, że niby pochodzą z ust mądrych; Z tym wszystkim, nad ich wykonanie, niewiedzę, coby lekkomyślniejszego być mogło, gdyż to pewna jest, iż nic niema, coby bardziej sprzeciwiać się mogło wolności dzieci, y przytłumiać ich naturalne ruszania, iako to można łatwo widzieć na ten czas, gdy owe sznorowania noszą na sobie. Te bowiem muszą je koniecznie ścisnąć; A jeżeli krawca słuchać w tym będziesz, on gotow dziecko twoje (iż tak powiem) y udusić, byleby tylko robota jego kształtna się wydawała. Dziecie to, które się czuie tak być związane, szuka sposobu, ażeby ulżyło sobie tey przykrości; Podnosi ramiona, ażeby sobie nieco popołgowało, wkłada się do tego częstym powtarzaniem, y na koniec staie się garbate. Matka, która postrzega, iż kształd dziecięcia iey psuie się, każe robić inne sznorowanie daleko twardsze, y które

go ma ścisnąć bardzicy ; Coż ztąd nastąpi ? oto, że tym sposobem pokryje nieco brzydkość Iego, ale iey niepoprawi ; Na ten czas dziecko to, tak ściśnione będąc, będzie miało odetchnienie krótkie, y ciężkie, wzdęcie płuć niebędąc dostateczne, niesprawi dobrej cyrkulacyi krwi, w delikatnych iego wnętrznościach ; Toż dopiero cała dziecięcia substancya (iż tak powiem) zepsuie się ; z tego nieszczęsnego przypadku, wyniknie wiele innych, daleko iefzcze gorzszych ; Uderzenie serca ściśnione będzie, y palpitacya nastąpi ; Żołądek źle sprawy swoje *) odprawiać będzie, niestrawność częsta nastąpi : oprócz tego biodra, nerki, śledziona wątroba ściśnione będąc, y cyrkulacya niebędąc wolna, pomiesza wnętrzności, gałki błony kiszkowej (*mesenterium*) zatkaia się, bo przysposobienie chilu niedoskonałe będzie ; Na ten czas konstytucya temperamentu dziecięcia znaczne ztąd odniesie pomieszanie.

*) Dygestya przysposobienie chilu, pomnożenie krwi, y Iey cyrkulacya &c.

szanie. Te to są okropne pożytki, które ordynaryinie zwykli odbierać ci, co dzieci swoje dla wydoskonalenia ich kształtu, więżą sznorowaniem, y dla tego staraia się bardzo o to, ażeby do pieluch, któremi krepuią dzieci swoje, przydali oraz sznorowania, y ciasne ich ubiory.

Toż samo o sznorowaniach rozumieć się ma, com mówił o pieluchach, których nieradzitem zażywać, chyba żeby potrzeba było zapobiedz nienaturalnemu składowi, który jest w członkach jego.

Może podobno sznorowanie przywrocić dzieciciu kształt, części tych które źle są uformowane ieżeli dziecko słabe, y chore, miałoby skłonność do nachylania się, ale w dzieciciu trwałym, y dobrego ułożenia, modelusz ten, skutku inszego uczynić niemoże, tylko że go iefzcze zepsuć, iako się to często trafia, kiedy jest bardzo ściśnione, bądź to na krótki, bądź na długi czas.

Niewątpię, ażeby ten zwyczaj nierostropnych Matek, które Córki swoje ściśkaią sznoro-

waniem ciałnym, rozumiejąc fałszywie iż tym sposobem ukształcą stan ich, niebył oraz niewłaściwą przyczyną, częstego poronienia, kiedy są w zamęściu a obojliwie, żeby niebył przeszkodą dla nich do karmienia dzieci swoich własnymi piersiami *). Ściśnienie gwałtowne, które ponosiły części te, niedopuszczało sokowi żywiącemu, ażeby się tam dostawał

*) Narody wschodowe w takim poważaniu mają subtelność stanu, iż wszystkie, ich piosnki, których zażywają na pochwałę swoich oblubienic, są pełne podobieństwo bardzo wynoszących y w samej rzeczy niewiały ich niedlaczego innego tak pięknego są stanu tylko że zupełnie nieznają zwyczajów noszenia owych pancerzów, czyli sznoruwerk; Płeć Niewieścia w Turczach, prostym swoim gorszetem dobrze sporządzonym, podoba się bardziey oczom, a to bez żadnego niebezpieczeństwa: Damy także Azyatyckie stan y pierś mają nierównie piękniejszy od Dam Europejskich, suchoty choroba owa tak powszechna w naszych klimatach, w kraju naszym jest wcale niewiadoma.

stawiał obficie; Większa część naczyń małych zawarta będąc przeszkadza płynieniu pokarmu, co jest przyczyną oraz schowania się brodawek pierśiowych, przyczyną, mówię, choroby, które tyłe niewiaśt podlegać muszą, ponieważ one niekarmiły dzieci swoich, częścią dla złej woli swoicy, częścią dla nieudolności, dla tego iż były ściśnione przedtym ciastnym sznorowaniem.

Wnieść przeto mamy, iż wynalazek sznorowania, dla wydoskonalenia kształtu ludzkiego, y dla zdrowia ich, jest raczey przeciwny obojgu, y że szpeci stan, miaśto żeby mu miał przydać kształtu, ponieważ przymusza częstokroć dzieci, ażeby wszelkiemi siłami, powolniły sobie owego twardego panczerza, który doliga ie zarownie pod pachami, y który ściśkaiąc wszystkie naczynie tam rozporządzone, przeszkadza żywności, powiększeniu członkow, a zatym y mocy części tych, ponieważ sok służący do tego, znaydując przeszkodę w ściśnieniu tym odpływa nazad dla obfitości, iakośmy powiedzieli, do inney części,

która nad to przyjmuje pożywienia, w porównaniu do innych, co jest przyczyną chorób, y brzydkości często nader znacznych. Po takowych uwagach, y po zdaniu wielu dobrych Autorów, a nadwzysztko po samym doświadczeniu, może każdy być pewnym, iż sznowanie szkodzi raczey, niżeli kształci stan, a oraz że to są tylko fałszywe mniemania, które twierdzą, iż to pomaga zdrowiu.

Potym wżysztkim com dotąd mówił, rozumiem, iż, ażeby żyć długo, y niepodlegać chorobom, tudzież być mocnym y czerstwym, potrzeba, ażeby z dzieciństwa niebyć nigdy pieluchamy powianym, ani też kiedy nosić sznowania. W ubiorze, nayprostsze, y nayłatwiejsze są te suknie, które naylepiey przystoia; Nietrzeba więc nigdy ani pieluch, ani sznowania, ani podwiązek, ani podobnych innych więzow, któreby przeszkadzały cyrkulacyi krwi, y ruszaniu ciała ludzkiego.

Należy tylko w pierwszych latach niemowlęcych chronić dzieci od wielkiego zimna, przyzwyczajając ie do niego pomału;
Lecz

Lecz trzeba ich zawsze zostawiać wolne, ażeby zachowali w sobie weselość, tak potrzebną do ich wzrostu y powiększenia, ponieważ ta weselość dopomaga dobrej krwi cyrkulacyi, y do doskonałej dygestyi; Szczęśliwe y skuteczne to jest lekarstwo, które razem z ukontentowaniem, którego doznają dzieci, będąc wolnemi od więzow, przynosi y zdrowie, ale ci, którzy niemają tey wolności, stają się smutnemi, dzieci zaś, które są smutne, złą mają dygestyą, na ten czas miesza się ich temperament; Tracą siły swoje, albo ich mało co nabywają, stają się słabemi; y życie ich długo trwać niemoże.

P O K A R M .

Gdy w Epoce tey mówię o dziecięciu, mającym rok ieden, aż do pięciu lub sześciu lat iego, za potrzebną rzecz tu sądzę, przestrzedź, iż potrzeba odmieniać pokarm iego, według pomnożenia sił iego, y lat; Bo zwykli tylko niektórzy dawać mu często też same potrawy, które dziecie zdać się jeść z apetytem.

Potrawa z mléka y z mąki, którą daia przez dwa lub trzy lata dziecięciu od narodzenia iego; Iest to pokarm bardzo twardy y trudny do dygestyi dla nich: Iest to niby iakas maſtyka, która może zapchac ciasne kanały, któremi chł pły nie, czyni obstrukcyę często w gałkach błony kiſzkowej, bo mąka, z której ta potrawa ſię robi, niebędąc ieſzcze wzburzona kwaſnienie w żołądku iego, y rodzą ſię ztąd owe lepkie humory y robaki. Rozumiem z niektórymi Autorami, iż często zażywanie tej potrawy roſtropnie zakazane być powinno: Trzebaby pierwey ieſzcze gotować mąkę, y dla tego kładą ją w piec na miſce ſzerokiey, obracając na wſzyſtkie ſtrony ażeby zarownie ſię wſzędzie ugotowała. Potrawa więc ta z mąką gotowaną nietak ſzkodzi, iak ordynaryina, która będąc zrobiona z ſurowey mąki, muſi być koniecznie ciężka, y trudna do dygeſtyi; Ale chociaż ta potrawa zaprawiona będzie mąką warzoną, powinna iednak nie gęſta bydź, ażeby przyzwyczaić ſię pomału mogł do niej żołądek dziecięcia. Rozumiem

zumiem nakoniec, iż z ryżu chleba drobionego, y dobrze wygotowanego w bulionie z wołowego mięsa, albo w mleku świeżym *) niekiedy y w maśle młodym zrobiona polewka jest dla nich potrawa daleko lepsza y bardziey posila-
jąca. Trzeba im dawać małą łyżkę do iedzenia, ażeby sobie bardzo uft nicrozdzierali, lepiey jest także dawać im icść potrochu co trzy godziny, aniżeli na raz wiele.

Kiedy dzieciom ukazą się zęby większe, będzie to znakiem, iż ich żołądek może już trawić mięso; Dawać im na ten czas można po małym kawałku z chlebem, ale supa w tym wieku dla dziecięcia powinna być ordynaryjnym pokarmem; Jest to najlepsza dla nich potrawa, zwłaszcza gdy ią z chęcią y z apetytem iedzą; trzeba ią tylko pierwey wystu-
dzić: która przestroga służy dla każdego
wie-

*) Mleko które się warzyło, albo które nie jest świeżo doione traci przymiot swoy balsamiczny, przez ewaporacyą która być musiała.

wieku, gdyż pokarmy nad to gorące szkodzą gardłu, żołądkowi, y kiszce, któredy pokarm do żołądka wpuszcza się, co smak odeymuie, y zęby z dziaśeł oparza. Ale co większa ie-
fzcze, że żołądek, mało będąc skropiony so-
kiem, z żołądka własnego pochodzącym, cięż-
kie potym boleści cierpieć będzie, y częstą
niestrawność.

Starzy, y ci co zębów nie mają, nietra-
wią dobrze pokarmu, gdyż niemogą żuć do-
brze, chyba pokarmy łatwe do dygestyi; Dla
tego roztropnie to czynią zdrowe niektóre
Mamki, iż żują pokarm małym dzieciom, y
napuszczają saliwą kiedy one ieść zaczynają;
Tego gdyby im nieczyniono, chil w żyłach
stałby się gęstym, surowym, y twardym, co
nieuchybnie wprowadziłoby ie w iakową chorobę.

Nietrzeba nigdy dawać dzieciom w mło-
dym ich wieku żadnego kwasu; Sałata y owo-
ce surowe są dla nich bardzo lepkie, y nie-
bezpieczne; zwłaszcza dawane wprzody, niż-
zaczną ieść mięso, y niżeli zaczną siłami wła-
dnąć, Częstki ciała ich, służące do dygestyi,
są

są ieszcze bardzo słabe, y niemogą ieszcze kwaśnych potraw przytłumić w sobie, tak, ażeby im nieszkodziły. Chléb, supa, nabiał, odrobina mięsiwa, te są ich naylepsze potrawy.

Potrzeba, ażeby Rodzice przestrzegając zdrowia dzieci swoich, zakazali domowym dawać im co do iedzenia lub picia bez wiedzy swoiey, bo większa część, tych mniey rośtropnych ludzi, szkodzić może dzieciom, na ten czas nawet, kiedy rozumi, iż im dobrze czyni; częstokroć zaś bywa to iedynie dla tego, ażeby się bardziey przypodobać dzieciom.

Iest to zła rzecz nader, dawać ieść dzieciom cukierki, konfitury, y wszystko w ordynaryinie nazywają dobre; Gdyż to niesmak w nich sprawi do supy, y do innych ordynaryinyh potraw, ieżeli kawałek chleba, który im daiesz, niby iaką rzecz osobliwszą, tak umiesz ucukrować, że dla nich to będzie naywiększym przysmakiem, będą go ieść smacznie, y z apetytem; Iest toiedyny pokarm który się im dawać może ordynaryinie. Pan Lock dobrze w tey mierze mowi, że iczeli

do

do iedzenia pobudza ich bardziey głód, aniżeli chciwość do łakotek, będą chleb sam smacznie iedli; Ale ieżeli bardziey chciwość do łakotek niż głód pobudza, mogą się obeysć bez iedzenia. Ten argument iest tak mocny iż niema co na niego odpowiedzieć.

Nietrzeba nigdy dawać pić dzieciom wina, któreby niemiało przynaymniey trzy kwarty wody w sobie, chyba że dla lekarstwa, iakie iest na przykład: serdeczne, służące do rufzania się muskułow, żołądkowe, (dygestya odprawuie się bardzo często w dzieciach, ale niedoskonale; Ciała tłuste odcio-wate rozerwać się niemogą wodą) ale mimo tego, nietrzeba im nigdy dawać likworow spirytusowych, bo te przeszkadzaia y pomniejszaia wzrost ich.

Trzeba ieszcze y to uważać, że ordynaryinie dzieci maia temperament tak wilgotny, iż dosyć iest dawać im pić bardzo mało; Bo napoy obficie zażyty, zwalnia ich żołądek; Potrzeba zaś raczey, ażeby ordynaryiny ich po-

karm

karm zwalniał ich żołądek; Przeto mało im pić dawać potrzeba.

U W A G I.

Przy końcu dwóch lat albo około, widzieć można wielką odmianę w dziecięciu; poczynają mieć nieiakieś poymowania, y wyobrażenia trwalsze, kocha Rodziców swoich, powtarza to, co słyszy, iż mówią; Mózg jego iest niby wosk miękki, na którym wszystko wyrysować można. Wrzeczy samey oczywiście obiekta rażą zmysły jego, które się mu prezentują, zmysły zanoszą je do duszy, która poczynają zażywać na ten czas potencyi swoiey, iako to pamiętać, poymować, y myśleć o sprawach swoich. Pierwsze te skutki duszy godne są, ażeby ie Filozof uważał, który chce dościgać własności duszy ludzkiey.

(*Ukazywanie się zębów*). Pierwsze zęby które postrzegamy w dziecięciu bywają przednie, u wierzchniey szczęki (incisives) które w osiem lub w dziewięć miesięcy ukazują się; Plic zęby (Canines) rosną w drugim roku,
a do-

a dopiero niektóre trzonowe (molaires), nakoniec wszystkie ukaza się w czwartym roku, wyjawwszy trzonowe ztytu będące:

Kiedy zęby trzonowe mają się ukazywać, dzieci czują boliakowys w dziąsłach. Oddałbym się od moiej materyi, gdybym chciał tu opisywać w szczegulności lekarstwa, które częstokroć więcej złego przynolic zwykły, aniżeli pomagać Dzieciom; Powiem iednak to tylko, że to niemało im pomaga, gdy prześuwamy prędko palce po ich dziąsłach, y że to ułatwia bardzo ich przerznięcie się. Ząb wilczy w czyśty oprawiony kryształ, służy wiele do tego, bo oprócz tego kryształ ochładza ich usta, które mają na ten czas bardzo zagrzanne. Gdyby te sposoby, nie miały w sobie tyle skutku, ażeby uspokoić mogły ciężkie ich bole, y gdyby przypadki przeciw choroby własnościom (symptômes) groziły iakim niebezpieczeństwem, na ten czas, trzeba czynić incyzją w dziąsłach, ostrym instrumentem, na tym miejscu, którędy się zęby dobywać mają.

Przy-

Przydać tu potrzeba, iż powietrze czyste, zdrowe, które oddychają dzieci na wsi, pomaga osobliwym sposobem do rznęcia się zębów, y że za tę okoliczność względ mieć potrzeba, ażeby niebrać prędko dzieci ze wsi.

(*O snie y' iedzeniu*). Dzieci potrzebują snu częstego pierwszych lat ich życia, sen jest to dla nich lekarstwem pożytkującym, który osobliwie przystoi Dzieciinnemu wiekowi; Naprawia skutecznie siły ich nadwątłone ruszaniem się ustawicznym, które widzimy w tym wieku. Powinny więc dzieci częściej iść, bo ich dygestya prędko się odprawia, lubo niedoskonale, co jest przyczyną, iż mało w nich formuje się chilu, a wiele odchodu. Trzeba zatem czekać, aż owa chęć w nich do spania, y ow do iedzenia apetyt, umiarkuje się w nich, y przwidzie do iakiegoś pewnego kresu, w tym ich nieuprzedzając.

(*Niekładź Dzieci nigdy spać ze słaremi*). Niekładź dzieci nigdy spać z słaremi, ci bowiem nieuchybnie mieć się ztąd na zdrowiu lepić będą, gdyż lekka konspiracya młodych, jest

dla nich zdrowa, dla tego iż przechodzi do starych, y ożywia członki, lecz dziecko przez tę stratę wiele ponosi, nędznieie, sennie, y zapewne zachornie z tego.

(*Nos im ucierać*). Trzeba przyzwyczaić dzieci, ażeby zawsze ucierały sobie nos, kiedy nieczysty mają, wieczor kiedy się kładą, oraz y rano kiedy wstają, gdyż to wyprząta nozdrza y błonę flegmistą. Kiedy humory te są długo w tych dziurkach, psują się one, co sprawiaie zły zapach w nozdrzach, a do tego może to być niekiedy przyczyną płynienia ostrego humoru z oczu. Trzeba im dawać chustkę płócienną do zażywania, bo ta lepsza jest od bawełnianey, y odmieniać im codzień.

Dzieci zwykli często dłubać palcami w nosie, y drapać wewnątrz nozdrze, jest to rzecz bardzo niebezpieczna, y godna ażeby tego przestrzegać, bo pazurami mogą zdrapać część tę, a potem ją roziańczyć, z kąd częstokroć większe ieszcze złe skutki wypływają.

(*Odchod*). Odchod u Dzieci do trzech lub czterech lat bywa ordynaryinie znaczny;

Lecz

Lecz potym chęć, która ich bierze do ich igrą-
ki, odwodzi ich częstokroć od tey tak potrze-
bney sprawy. Gdy doydą wieku tego,
trzeba mieć na to oko, iezeli raz przynay-
mniey na dzień bywają na stołcu*, trzeba
ażebym ich do tego wprowadzić nie iako w nałoga
*) bo iezeli dziecie, pięciu lub sześciu lat,
niebyłoby przez dwa lub trzy dni na stołcu,
trzebaby mu do tego dopomoc naturalnie, nie-
dając mu żadnego lekarstwa, tylko każąc mu
pić wodę czystą; Bo gdyby cierpiało konstu-
pacją przez cztery lub pięć dni wciąż, dobre
cząstki Alkali, które ma w sobie materya od-
chodu, mogłyby się wzruszyć y przeysć w in-

I 2 ny

*) Ta to sprawa iedyna, iest, ze wszystkich
spraw człowieka przyrodzonych nie-
mniey iako y wypuszczanie uryny, kie-
dy potrzeba wyciąga, która się powinna
w całym życiu odprawować regularnie;
Bo w dwudziestym, lub dwudziestym
piątym roku, trzeba być przyzwyczai-
nym do ponoszenia czucia, głodu pra-
gnienia, gorąca, zimna &c.

ny wewnętrzny kanał , coby potym sprawiło ostrość w krwi y humorach iego.

Przeciwnie jeżeli dziecko często chodzi na stolec, iako to cztery, lub pięć razy na dzień, to osłabi bardzo siły iego, y może się odmienić w inną chorobę, jeżeliby to trwało dłużey nad trzy lub cztery dni; Z tym wszystkim niepotrzebaby nagle zatrzymywać tego płynienia żołądka, bo ztąd częstokroć przeciwna tey rodzi się choroba.

Można samym nałogiem wezwyczać ie, ażeby w dzień na stolec chodzili; Trzeba ich tylko do tego koniecznie przymuszać, iako to na przykład nie dać im iakiey rzeczy, jeżeli tego niezechcą czynić, czego od nich wyciągasz; Gniew mały który ich wzbudzi, sprawi to w nich, iż przymuszą koniecznie naturę do odprawowania regularnego każdego rana tey funkcyi ta baczność iest nader potrzebna do operacyi przyrodzonych spraw człowieka.

(Choroby *fluące do zdrowia*). Dzieci chorują często na gruczoły zaskorne, na biegunkę,

gunkę , na płynienie krwi z nosa &c. Nie-
trzeba się bardzo troskać z okazji tych lek-
kich defektów , gdyż one są częstokroć niby
zbawienne środki , których natura dobroczyn-
na , zażywa zawsze pomyślnie w rozporządze-
niu swoim. Rodzice powinni się strzedz bar-
dzo , ażeby żadnego w tej mierze niedawali
Dziatkom swym lekarstwa , mogą tylko uiać
niedco zwyczajnego posiłku , ażeby natura
wolniej mogła operować.

(*Niebezpieczeństwo z prędkiego chodzenia ,
lub odmawiania na pamięć iakiej rzeczy*). Dobra
rzecz jest , prowadzić , y kazać się prze-
chadzać dzieciom po ogrodzie , albo po polu ,
trzeba jednak tę zachować ostrożność , ażeby
nagle z niemi niespieszyć na ten czas , kiedy
poczynają chodzić , boby się udyfzały chcąc
nadażyć za temi , z któremi idą ; Mogłoby to
sprawić w nich iakie zwolnienie lub oberwa-
nie naczyń iakiego w pierśiach , procz tego
dychawica , suchoty , mogą nastąpić z tego
nieroztropnego postępku.

Też same przypadki trafiają się ięszcze częściej, kiedy ich przymuszają Rodzice ażeby się nauceyli na pamięć wiele baiek, y kiedy z nierostropney prożności, kaza im prędko ie odmawiać, iako się zawsze trafia, gdy gość w domu bywa. Dziecie, które widzi nad sobą pilne oko, a częstokroć y surowe Matki, kwapi się y odmawia gwałtownie wszystko co umie, bojąc się, ażeby mu z pamięci niewypadło, nie zotawuie nawet sobie czasu do odetchnienia, to ćwiczenie niebezpieczne, powtarza pięć lub sześć razy na dzień; A tak dziecie, które się już wynurzyło y wysiliło, ażeby pamiętało te bayki, wynurza się coraz bardziey, tak często ie odmawiając. Coż nastąpi po tym pięknym ćwiczeniu? Skrocią tym sposobem życie dziecka, tęsknicę czyniąc wszystkim, którzy go słuchali.

(*Natóg zbytniego pobbłażania, y starania zbytecznego*). Jeżeli wiele iest Rodziców, którzy postępują sobie bardzo surowo z dziećmi swemi, nierownie więcey iest takowych, którzy szkoda zdrowiu ich, przez zbyteczne pobbłażania, y ule-

y uleganie wszystkim ich wymysłom. Zdać mi się, iżby potrzeba w tey mierze iakoweś opisać ustawy, które mi się zdają bardzo być potrzebne : A nayprzod przyzwyczać ich do tego, ażeby niewyciągali, nad to usługi, w tych rzeczach, w których usłużyć sami sobie mogą ; Nie im nieodmawiać, bez sprawiedliwej przyczyny, ani także pozwalać im tego, czego im raz zabroniono, a to ażeby nieśmieli nawet nic na to odpowiedzieć ; Bo jeżeli oni naleganiem swoim przewyciężą, staną się tym samym płaczliwemi, upornemi, wymysłnemi, y złego humoru ; Wszystko to może szkodzić ich zdrowiu, odeymuiąc im radość, które mieć powinni, ażeby byli zdrowi.

Szkodzą ieszcze bardziej zdrowiu dziecięcia swego Rodzice, starając się zbytecznie o ich zachowanie ; Trafić się to często zwykło w wielkich Domach, gdzie Doktorowie bardzo dykretni, nieśmiałą zawsze w tey mierze rzetelnie otwierać zdania swego, a że niewspomnę łakotkow, które dają dzieciom Rodzice, y które wiele im przynoszą złego ;

Są ieszcze (ordynaryinie tych rzeczy niewiedzący) w ustawicznym trosku, względem tego wszystkiego co kochane dzieci ich otacza, zabraniają im przeto wolnego y rzeźwego ruszania się, bojąc się ażeby nieuczuli kiedy zimna, tłoczą na nie wiele odzienia, y chcą, ażeby tak przebyli zimę, nigdy z ciepłej nie wychodzili izby, kędy powietrze rzadkie rozwalnia ich żyły, tak dalece że te dzieci tracą przez to dostateczną moc należytego trawienia pokarmow, azatym jeżeli nie podpadają pewnym ciężkiej choroby niebezpieczeństwom to przynajmniej ustawiczne ponoszą słabości; Ale co większa że iak tylko wyidą na wolne powietrze y oddychać nim zaczną, przytłumią się zaraz słabe naczynia delikatnych płuc ich, na ten czas katar ciężki ich opanuje, wrzody wewnątrz się porobią, a częstokroć w niebezpieczne zapadną suchoty dla tego, iż były delikatnie wychowane. Przeto sprawiedliwie mówić się może otakowych dzieciach, iż prowadzone były niciako za rękę w przepaść na ten czas, kiedy ie od niey uchronić

nay-

naybardziej uśłowano, większa część ludzi maitnych y szlachetnych, zwykli się obchodzić z dziećmi swemi, poki aż nieoddadzą je do konwiktow na edukacyą.

Kiedyz poznaia zupełnie Rodzice sposoby te, którychby zażywać powinni, ażeby dzieci ich, mogli się cieszyć w dobrym zdrowiu, z szczęścia, które im ich urodzenie y los pomyślny fortuny daie? y kiedy przestaną mówić: „Nasze dzieci rodzą się z Oycow y „ Matek Szlachetnego urodzenia, dla tego są „ delikatney komplexyi, te dzieci niemogły „ by być czerstwemi, ażeby je wychować „ powieysku. „ Zaczniycie tylko (odpowiem na to) naśladować wieśniakow w niektórych przynaymniey rzeczach, a potym pomału niby po stopniach wzmacniaycie ich temperament, iak gdyby z losa naznaczeni byli do ponoszenia niekiedy ciężkiej pracy. Staraiąc się tak wzmocnić ich konstytucyą ciała, przy-mnożycie im uszczęśliwienia w terażniejszyim ich życiu, y umnieyszycie tych przykrości, których by doznawać musieli w dalszym swym

wieku: Na koniec przydam to także, iż to jest najlepszy sposób, do zostawienia czerstwych po sobie potomków, którzy pomnażać będą zącną Familią waszę Rodzice, w rozliczne napotym lata.

Natura uformowawszy wszystkie iestctwa, ażeby one żyły powietrzem, które ich około otacza, więc chcieć ich dobywać ztamtąd mniemaną y cudaczną przestrogą, iest to dopełniać nierostropności miarę; Dla tego większa część dzieci, z któremi Rodzice tyle zachowują przestrog, iest ordynaryinie niby płod niedoyrzały (embryons) którzy niepoznają życia, chyba chorobami, w których zostają.

(O konwulsyach). Małe Dzieci mają suchę żyły szersze niż doyrzali ludzie, y widzimy to zawsze, że ze wszystkich tych dzieci, które umierają. Nicmasz żadnego któreby w gwałtownych nieumierało konwulsyach. Poznać więc ztąd możemy, iż suchę żyły dziecięce, łatwe są do zarażenia się, y przypisać przyczynę obszerności znaczney

ich mózgu względem reszty ciała. Wszystko więc cokolwiek może żywo razić skład żył, szkodzi bardzo wiekowi temu.

(*Szkodliwe skutki strachu*). Nic naganniejszego, iako przelatrazać dzieci, bądź to zdumieniem pochodzącym z wielkiego bałafu nie spodzianego bądź przerażliwemi krzykami, albo im pokazując znagła iakowe rzeczy, które ich przerazić mogą. Powieści baieczne o famoiedach, o upierach, o wilkołkach, y o innych dziwołagach, mogą zarownie szkodzić ciału ich y umysłowi; Rażąc żywo ich małą imaginacyą, może to im sprawić sny okropne, a zatym siłowania się gwałtowne, które wątlić będą mocno ich suchę żyły, y sprawią w nich konwulsye, do których iuż są one podobno mocno skłonne; Poruszenie gwałtowne błon, poburzenie waporow kadukowych, są częstokroć okropne skutki, które sprawuje głupstwo ich mamek, y Nianiek, lub też służących. Do Oyca więc y Matki należy, ażeby one mieli baczność na to, y uspokoili dzieci swoje w tym, cokolwiek ich

prze-

przestraszało. Same nawet wykładanie rzeczy tej, uspokaia ich nieco, lecz osobiście przykład bezpieczeństwa, który im dają, jest najsukuteczniejszy sposób do zupełnego ich uspokojenia.

(*O nieroztropnej swywoli*): Większa część Rodziców, tak mało sobie waży baczność, którą mieć potrzeba w igračce, że pozwalają częstokroć niektórym czynić to z dziećmi swymi, czego im powinni na zawsze zabronić, zwłaszcza jeżeli niewidzą w nich tyle roztropności, ażeby dzieci bez niebezpieczeństwa zabawić mogli, mieliby się bawić z niebezpieczeństwem. Niektórzy podnoszą dzieci z ziemi za szyję, chcąc im pokazać (jak mówią) ich dziada; Drudzy z tyłu porywają ich mocno rękoma za oczy, ażeby oni zgadli, który to jest, co te czyni z niemi głupstwa. Swywola nieroztropna! która pomieszać może na zawsze. Ci porwą ich prędko na ramiona chcąc ich niby rzucić do studni, do rzeki, albo przez okno. Owi kręcą ich ramiona albo ie gwałtownie w płątniaw swoje. Insi na koniec

koniec zmyślając iż prędko biegną za niemi, przyprowadzają do tego dzieci, iż uderzają głową, lub okiem o jaką rzecz, która ie ciężko zrani. Niezliczyłbym, gdybym chciał wyliczać wszystkie złe trefunki, które pochodzą ze swywoli tych ludzi nieroztropnych z dziećmi.

(Szkodliwe skutki bojaźni). Jeszcze to nie w tym wieku, o którym ia w tej Epoce traktuję, trzeba boiaźń inspirować dzieciom, lepiejby nawet podobno było, ażeby im ie nigdy nieinspirować, procz głębokiego poszanowania, y miłości ku Rodzicom swoim; Bo miłość, o której tu mowiemy, rzadko być może razem z boiaźnią. Lecz niewchodząc w tę materią daley, która daleka iest od przedsięwzięcia mego, powiem to tylko, iż boiaźń sprawia boleść serca, y nieukontentowanie, które za sobą ciągnie smutek szkodliwy nader zdrowiu, y wzrostu dzieci, on bowiem tamuie wolny bieg humorow, na ten czas muskuły nieodbierają zarownie soku żywiącego, który ie żywić powinien, y utrzymywać ich gipkość; Cokolwiek dobrego iest w soku tym

kazi

kazi się, bo dziecko zbyt bojaźliwe źle trawia pokarm, dla tego iż jest ordynaryjnie smutne, y że odetchnienie jego jest niby ściśnione, co wielkie pomieszanie sprawia w konstytucyi jego temperamentu.

(Skodliwe skutki nienawiści y zazdrości).
Gorszaby jeszcze rzecz była, gdyby iakową, zbyteczną miłością, Oyciec lub Matka, iako się trafia często, niezażywając w tej mierze dykrecyi, w oczach iednego dziecięcia, pieścili brata lub siostrę jego, przenosząc ie zawsze bardziey nad niego lub też nawet y oboje razem; Na ten czas zazdrość (która się zdaie być szczerym instynktem natury, ponieważ widzimy ją w samych nawet bydłach) tak się wkrada w serce dziecięcia, iż czuje ztąd iakoweś przytłumienie y uciśnienie, które mu niedozwala wolno oddychać; Czuie niesmak we wszystkim co tylko go otacza; Traci apetyt; Niedobłą zawsze miewa dygestyą; Ztąd zły formuje się chyl; Całe wewnętrzności ponoszą obstrukcyą; W prędkim bardzo czasie staie się smutnym, melancholicznym;
tłu-

tfumi sekretnie w sobie boleść y smutek , który go trapi , niechęcąc przyczyny tego nikomu obiawić , ale go ukryć zupełnie niemoże , bo wysłość y suchoty , w które wpada , wydaia go należycie , y można mowić , iż będzie cud ofobliwszy , ieżeli go to w grob nie wpędzi ; Ieżeliby zaś szczęściem niepodpadał temu , toć przynajmniej pomiesza to znacznie temperament Iego na całe życie. Niemożnaby poiać , iak to mocno obchodzi owo dziecko , gdyby doświadczenie tego nam często bardzo nieodkrywało.

Skoro poczynaią postrzegać Rodzice przyczynę tego tak szkodliwego nieszczęścia , nie powinni się na ten czas ociągać , ale miią co prędzey oddalić od oczu iego rzecz tę , która w nim zazdrość sprawuie , y szczerze obrócić wszystkie pieśczoty do owego zazdrośnego dziecięcia ; Gdyż to jest właśnie iedyne lekarstwo , którym go uzdrowić można. Trzeba szukać sposobow , ażeby go rozweselić , tak iednakowoż , ażeby ono niezmiarkowało przyczyny , tey odmiany tak sprzyiaiącey so-

bie ,

bie, a przeto niepoznało się na sztuce waszey Rodzice; Upewniam zaś, iż trudno będzie oddalić od niego wszystkie podeyrzenia w tey mierze, gdyż te dzieci częstokroć bywają obrotne, y przenikające, przeto potrzeba go szczerze kochać; Ale daleko lepiej iest, nie dawać przyczyny tey tak okropney chorobie, przenoszeniem innych nad niego, y niedyskretyą, która ma w sobie iakoweś urągania, y która częstokroć przychodzi aż do dzikości. Rodzice, którzyście czytali tyle dobrych Książek o edukacyi moralney młodzi, informujcie się także w tym co lepiej przytosi fizycznemu wychowaniu dzieci waszych, nie bowiem szusznieyzego być niemoże, iako gdy w tey porze zostaie ciało, iż się długo y zupełnie cieścić może w szysłtkiem i owemi pożytkami y owocami, które przynosi wydoskonálny umysł.

Iak wiele iest Rodziców na świecie dobrze poniekąd oświeconych, którzy w tey mierze żadney niemają wiadomości, iak wiele mówię iest, którzy rozkazują koniecznie, to czego by nietrzeba czynić; Będą mieli podobno

bnio kochane dzieci lecz razem takie, które będą mieli krótkie życie, a nie wcale zdrowia.

(O Zmysłach zewnętrznym co się tycze dzieci pięć lub sześć lat mających). Przez sensacyę, rozumieć mam, owe rażenie, czyli wzruszenie, które sprawiają obiekta, około nas będące w jakich częściach ciała naszego, y która się komunikuje do duszy przez słuch z ty, któremi opatrzona jest część ta ciała, którą rażają obiekta, koniec tych sensacyi generalnie jest ten, ażeby one ostrzegały nas o wszystkim cokolwiek złego lub dobrego nam być może, tak dla zachowania naszego, iako' y dla uciechy są one niby słudzy, których nam Autor natury przydał, aby nam służyły w potrzebach naszych, y uwiadomiał nas we wszystkim.

Rachują ordynaryinie pięć zmysłów Anatomicy, to jest wzrok, słuch, powonienie, smak, y dotykanie, są niektórzy Anatomicy, którzy ich więcej przypuszczają, lecz biorą do słowa, wszystkie mogą się odciągnąć do

K

iedne-

iednego zmysłu tykania; Gdyż wzrok zawisł od promienia wzrokowego (*visualis*) który porusza błonę siatową; Słuch, nie inszego nie jest, tylko dotknięcie wzruszonego powietrza o bębnek uszny; Powonienie pochodzi od małych cząstek ciała wonnego, które poruszają suchę żyłki w nozdrzach; Drobne cząstki, które sprawiają smak, wzruszają sucho-żylne brodawki języka, ich się dotykając. Przeto zmysły właściwiey mówiąc mogą się odciągnąć do iednego zmysłu dotykania.

Wszystkie więc części ciała ludzkiego, mniey lub więcey, mają w sobie zmysłu dotykania; Obaczmy zaś krótko, co potrzeba czynić przy doskonałym zdrowiu, do zachowania zupełnego tych zmysłów w dzieciach.

Wyście nagłe z ciepła do zimna, albo z zimna do ciepła, któreby nic prawie złego nieprzyniosło, gdyby dzieci delikatnie wychowane niebyły, sprawuie im częstokroć zakręty mozgu, co znacznie miesza początek ich sensacyi.

Ażeby zupełnie zachować wszystkie te zmyśły, trzeba ich roztropnie zażywać, a nigdy nie na złe nietrawić, trzeba ich zażywać w potrzebie, ale nie dla tego, ażeby dogodzić własnemu dziwaństwu; Są to przestrogi, które służyć mogą dla każdego wieku, lecz ieszcze osobliwie dla wieku dzieciennego, w którym zmyśły są delikatniejsze, y w którym mniej można poznać to, co im szkodzi.

(*Wzrok*). Jeżeli kładziesz spać dzieci w miejscu wilgotnym, y tam kędy wiatr ciągnęty przez szparę wkraść się może; Jeżeli się dotykaia, y trą często oczy swoje, Jeżeli są w izbie, w której często dym bywa, wszystko to może nadwątlić wzrok ich.

Ażeby go zaś zachować zupełnie zdrowym, niedozwalay nigdy, ażeby patrzyły długo na słońce, na śnieg, ani na wielki płomień, słowem na wszystko to cokolwiek może mocno przyćmiec; gdyż ztąd pochodzi gwałtowne rażenie suchej żyły optyczney, co może paraliżem zarazić błonę siatkową, która nic innego nie jest, tylko rozwleczenie, czyli rozwi-

nienie tej suchej żyły. Jeżeli szkolne ich Książki zły druk mają, albo zbyt mały charakter, dzieci stają się krótko wzrokiem, ucząc się; Ponieważ wzwyżaią się zbliżka bardzo patrzeć. Czytanie w nocy, w jasności, albo przy słońcu, zażywanie napoiów spirytusowych, zbyt częste czucia, częste zażywanie okularów z ciekawości perspektyw y innych szkielek powiększających lub zmniejszających rzeczy &c. psują mocno wzrok. Rysunek y malarstwo zmysł ten bardzo doskonalili.

(Słuch). Wszystko cokolwiek gwałtownie razić może bębenek uszny, iako to bliski hałas, harmaty, albo wielkich dzwonów; &c. wszystko cokolwiek go nad to zwolnić może, iako to mieszkanie na miejscu wilgotnym, lub wystawionym na wiatry ciągłe, zkąd zrobić się czasem może wrzód w uchu; Wpadnięcie w ucho drobnej iakiejkolwiek cząstki, która może z gruntu zepsuć błonę uszną, szkodzi nieuchybnie temu zmysłowi.

Przeto dobra jest rzecz czyścić niekiedy dzieciom uszy, (ale zawsze z wielką ostro-

pno-

pnością, y wątkim instrumentem, złotym, srebrnym ; lub z sioniowej kości) ażeby materia, która się robi w uszach, osiadając przez długi czas nieztwardniała, tak, żeby potym pomieszać mogła zmysł ten. Muzyka doskonała mocno zmysł słuchu.

(Powonienie). Ażeby zupełnie zmysł ten zachowali dzieci, potrzeba od nich zawsze oddalać zapachy zbyt mocne, bo procz tego że ztąd szkodliwe nastąpić mogą skutki, co się tycze żył słuchowych; to pewna jeszcze jest, iż częste wonienia zapachów mocnych y spirytusowych, choćby nawet były najprzyjemniejszy, jako to perfumy, zapachy przyjemne &c. wysuszają y nieczułym na potym czynią zmysł powonienia.

(Smak). Zażywanie potraw słonych y korzennych wszystko to cokolwiek ma tęgość y moc w przyprawie, albo zbyt mocno gorących zażywanie potraw; Skłonność do czystego wina trunki, cukry, nie tylko szkodzą zdrowiu, ale też psują jeszcze w dzieciach, y odcyniają zmysł smaku.

(Dotykanie). Cokolwiek fuszyć może skórę, albo ją twardą czynić iako to oparzenie, y umywanie rąk wódkami spirytusowemi szkodzi zapewne subtelności dotykania. Zły y to nałóg, do którego przyzwyczaią dzieci, ażeby bardziey prawą władnęli ręką niż lewą. Czemuż im w tej mierze niezościć obojętności, którą przynioszą z sobą przychodząc na świat, y nie przyzwyczaić ich do tego, ażeby obie ręce prawemi u nich były, zażywając iedney y drugiey ręki bez różnicy w każdej potrzebie? Inaczej siły niebędą zarównie podzielone, gdyż ręka y ramię, którey zażywają części, więcey ma w sobie wigoru y Duchow ożywiających, krew y inne humory wolny w niey bieg odprawiają, y sok żyjący obficiey tam płynie, a zatym staia się mocniejszy y otylszy, dotykanie nawet delikatniejszy tam będzie. Przeto niewolić dzieci, ażeby prawey zawsze zażywali ręki, iest to w samey rzeczy czynić ich małkutami, zwyczaj ten niezasada się na żadnym rozsądku, y iest niemniey cudaczny iako wymyślony.

Ro.

Rodzice mogą doskonalić zmysł dotknięcia dzieci swoich. Niektóre ćwiczenia doskonalące słuch, mogą oraz ten zmysł naprawiać. Granie na klawikorcie, y na niektórych instrumentach, pomaga ruchaniem palców, do wydoskonalenia zmysłu tego.

C W I C Z E N I A.

Trzeba wiele pobłagać dzieciom pięć lub sześć lat mającym; Iako to pozwalać, im aby po wolnym powietrzu biegały, bądź zimnym, bądź też y ciepłym, ażeby od samey młodości przyzwyczaiły się, ponosić niepomiarowane ciepło, lub zimna Mieysca, w którym zostają, im bardziey bowiem ich ochraniają, tym słabszemi stają się, y bardziey mdłemi.

Trzeba zaraz zrana iak tylko wstają, kazać otworzyć okna, ażeby oddychali zaraz zdrowszym powietrzem; Potrzeba im potym ręce na krzyż rościągnać, ażeby rozprzestrzenić y rozwolnić pierś ich, potym pozwolić im, aby się nieco po dworze przebiegali, które regokolwiek czasu; Potrzeba im pozwalać

wszystkich tych igraszek , które pomiarkowaną w ciele ich sprawią agitacją , bo ruchliwość , krórey im dodaie włafna ich natura , y która im tak smaknie , zbawienna nader ieft ich zdrowiu ; W tym bowiem wieku , tak wiele w sobie wilgotnych mają humorow , iż rufzanie się uftawiczne pomaga do przeczyszczenia ich.

Na ten czas to dopiero , gdy są przy włafney woli , nieczuiąc ani bojąc się żadnego przymufu , Oyciec mający baczność na to , może fiekretnie doysć panuiącey w dzieciach fwoich fklonności.

Nie zabraniajcie im więc Rodzice , tey niewinney ich fwawoli ; Upatrujcie raczey w tey fklonności mądre rozrządzenie natury , która wszystko na lepszy koniec , zwykła czynić , y która to sama uftanowiła. Niekazać im fiedzieć chyba bardzo rzadko , y to na stołku drewnianym , któregooby fiódło rowne wſzędzie było , przyzwyczajajcie ich , ażeby ftali ile być może , ażeby trzymali głowy proſto , ramiona nieco

w ty-

w tyle , niewypinając brzucha , y kazać im śmiało zawsze postępować.

Są niektóre dzieci , co w swych igraszkach , mają sobie za ukontentowanie , przedrzyzniać się często ślepym , garbatym , kulawym , &c. Te zabawki często powtórzone , mogą zepsuć kształt w różnych częściach ich ciała , y być przyczyną dość szkodliwych przypadków zdrowia ich.

Niepotrzeba ich przymuszać w uczeniu , owszem tak z niemi trzebaby się obchodzić , ażeby rozumiąły , iż się z niemi bawimy. Talenta , które mieć mogą , żadnego ztąd nicodniosą uszczerbku , a zdrowiu wiele przydamy dobrego , zażywając tego chwalebnego sposobu uczenia. Trzebaby ich uczyć czytać nie inaczej , tylko igrając się niby (iż tak powiem) z niemi. Niech pomną na ten czas Rodzice , iż w wielu okazyach trzeba się im stać bardziej dziećmi , niżeli są same dzieci , stosując się nieiako do ich dzieciństwa. Trzebaba ich więc często pobudzać do śmiechu , gdyż to wiele zawsze dobrego sprawuje , zwła

szcza temu wiekowi; Gdyż wesołość pomaga do dobrej krwi cyrkulacyi, odyka małe naczynia, które w sobie dyspozycye mają do zatkania się. Radość jest naylepszym lekarstwem, na obstrukcyę błony kiszkowej, którey chorobie podlega wiele dzieci siedzących ustawicznie, y które są zbyt lękliwe. Przeto Rodzice niestrofujcie nigdy dzieci waszych za to, iż około was głośno hałasują; Jeżeli roztropność waszę pokazać chcecie, a ta ich swywola głośny was, każcie im się bawić gdzie indziej, albo raczey wy sami oddalcie się, aniżeli abyście im się kazali uciszyć. Jeżeli nic z tego dwoyga uczynić niemożecie, przynajmniey niech wasze strofowanie tyle ma w sobie łagodności, ażeby daley kontynuować mogli igrażkę z większym nieco umiarkowaniem. Te bowiem dzieci, których Rodzice chcą w tym razie aż nad to utrzymać, stają się głupcami na potym, y ociężałymi.



E P O K A
TRZECIA.

Zaczyna się od tego czasu, w którym odmie-
niała w Europie stroj dziecięcy, a kończy
się na tym, gdy dziecko dójdzie lat dzieciąciu.

Zadney dotąd niuczyniłem różnicy w
oboiej płci dzieci, gdyż ubior, pokarm, y ćwi-
czenia, chłopięce lub dziewczęce aż do pięciu
lub sześciu lat są właśnie iednakowe. Poznać
to będzie można w przeciągu mowy moiej, że
to osobliwie miałem na oku, ażebym pokazał
lepszy sposób do postępowania sobie, w ubio-
rze, pokarmie, y ćwiczeniach chłopięcych, a
niżeli dziewczęcych. Nie dla tego zaś to czy-
nie, iakoby nie była rzecz potrzebna podać
przepis życia dla płci Białogłównicy, gdyż
wiele zależy na tym, do dobrej konstytucyi ro-
dzaju ludzkiego, ażeby niewiały były tak mo-
cnego temperamentu, iako im płeć ich pozwala.

U B I O R.

W piątym dopiero lub szóstym roku od-
mieniał zwykli stroj chłopięcy w Europie

Zdey-

Zdeymnią na ten czas z niego sukienkę dziecięcą, ażeby nań męskie włożyli znamie *). Na ten czas noszą na sobie suknie y spodnie. Nie jest to bardzo prędko dla dziecięcia pięć lub sześć lat mającego, jeżeli dosyć ma ciała w sobie, y tyle mocy, ile wickiego mieć już powinien, lecz jeżeli jest małe, suche, y słabe, trzeba jeszcze poczekać rok albo y dwa, bo nowy ten ubior, chociażby nayprościej y nayłatwiej był zrobiony, więcej jednak nieco zawżę sprawi przykrości, y niewygody, a niżeli ten mógł mu uczynić, który zrzucił z siebie, Będzie go zapewne uciskał nieco z początku; A nadewszystko będą mu dokuczać guziki do zapinania różnych stron ciała: Chwalić ja nigdy niemogę wszystkich tych więzow, bo one szkodzą prawdziwie odprawowa-

wowa-

*) Ta ceremonia odprawowała się z uroczystością u Rzymian, ale dopiero w czterynastym skończonym roku przywdziewano; Epoka ta była znakiem, iż wcieli na ten świat.

wowaniu spraw naturalnych, y powiększe
niu części ciała. A gdybym ukazywał ie-
szcze lepię wszystkie złe skutki ztąd pocho-
dzące, zdawałbym się chcieć wprowadzić do
Europy część iaką stroiu Tureckiego *). Mowię
prze-

*) Turcy w Konstantynopolu będący ci, któ-
rzy między pospolstwem prowadzą życie
pracowite, nie są podobno dla czego inne-
go tak mocni y tak rzeźwi, tylko że nie-
znają w tym kraju pieluch sznorowania,
y innych stroiow, które ścisnąć mogą ro-
żne części ciała. Być może to także, iż
grubiaństwo, w którym ludzie ci zostają,
utrzymuje zupełnie w tey mierze modę
tę Norodu. Więc oba te sposoby skute-
czne muszą być do wzmocnienia ich cia-
ła, gdyż żyją pod rządem któryby ich
niszczyć powinien], y u którego pier-
wsza polityka jest bojaźń; Z tym wszy-
stkim ludzie ci są ieszcze mocniejszy y
żwawsi niż Europeycykowie, czego pra-
wdziwie przypisać niemożemy położe-
niu ich kraju. Człowiek ieden uczeiwy,
który mieszkał w Konstantynopolu wię-
cey

przeto, iż potrzeba, by dziecie dosyć sił miało, ażeby samo mogło na siebie włożyć nowy ten ubior, gdy mu do tego ukażą sposób.

Wracam się do tego, com niedawno powiedział; Niepotrzeba takich zażywać sukien, któreby uciskały część jaką ciała, ani sukien dość przystoynych lub drogiech, bo dziecie, które je nosić będzie, nieśmie więcej bawić się bojąc się, ażeby je niesplamiło, y żeby go potym nieostroowali Rodzice; Bo jeżeli ta uwaga mogłaby go utrzymać y przeszkodzić mu do używania sił swoich, igrania się, skakania

na

cey niż lat 30, powiedział mi, iż niewi-
dać tam guzowanych ani garbatych mię-
dzy Turkami, że się to widzieć daie
często w tymże samym mieście między
dziećmi niektórych bogatych Greków,
którzy biorą do siebie mamki Chrześciań-
skie, które powiiają ich dzieci: Dla tego
można łatwo rozeznać tych ludzi (mowi
on) którzy są wychowani według tego
złego zwyczaju, bo barki ich nie są tak
szerokie, y pierśi ich są szczupłyjsze.

na iedney nodze , y wolnie dziecinne swe czy-
nić zabawki , szkodziłoby to wielce zdrowiu
y powiększeniu ciała iego. Autor natury, któ-
ry w nich wlał wesołość , y wielką chciwość
bawienia się , biegania , y igrania z sobą:
Wie sam dobrze, iż ta wszystkie igraszki są po-
trzebne dla młodego, wieku, który jest wie-
kiem prawdziwych wesołości.

Potrzeba więc, ażeby dzieci były wolne
w tym ubiorze, który na się wdziały, iak były
wolne w tym, który zrzuciły z siebie, ażeby
nie nieściśkało ich szyje, lub ramiona. Su-
knia według mody każdego kraiu, ma być
taka, ażeby nie nieściśkała członków ciała
*) . Pończochy powinny być nieco dłuższe,

aże-

*) Przestrogi Autora w ubiorze Kraiu Iego,
służyć powinny oraz dla nas. Modelusz
Sukien Polskich, niema w sobie (wy-
iawwszy chyba stroj Damski) ciężkich wię-
zow; Co się iednak tyczy obuwia, pod-
wiązek, potrzebne są do tego następu-
jące przestrogi, które Autor powsze-
chnie dla wszystkich podaje.

ażeby wyżej nad kolano zachodziły bez zaży-
cia podwiązek, jeżeli to być może; Dostyć
będzie na guzikach od spodni w tym miejscu
do utrzymania pończoch, jeżeli zaś potrzeba
koniecznie zażywać podwiązek, te mają być
lniane na pułtora cala szerokie, a na łokieć
długie, dla łatwiejszego utrzymania y wy-
ciągnięcia pończochy bez najmniejszego ści-
śnienia kolan.

Piątego lub szóstego roku dopiero trzeba
przestrzegać, ażeby nigdy dzieci nie nakrywały
głowy, chyba w nocy lekko lub kiedy wy-
chodzą na upał słoneczny. W tym także
wieku potrzeba ie mniej ciepłej odziewać,
nawet y w zimie, ażeby ich przyzwyczaić
pomału do ponoszenia wielkiej niepogody
powietrza.

Rozumiem, żeby to rzecz dobra była dla
dzieci, ażeby im ucinąć włosy, y golić na-
wet głowę, aż do ośmiu lub dziesięciu lat:
bo nie tylko, żeby ią to bardziey zatwardziło,
y żeby można łatwiey ią omyć, ale też mogły-
by się ieszcze otworzyć pory, a tak ułatwić

nową

nową transpiracją, która jest bardzo potrzebna, do odwrócenia płynienia oczow, któremu dzieci podlegają : Procz tego wielceby to pomogło do utrzymania zupełnego na głowie włosów, a zatem zapobieżenia niewczesney przed starością tylnie. Może mi kto na to zarzucić, iż włosy są bez wątpienia potrzebne, bo nam je dał Stworzyciel nasz od młodości naszej, który wie lepiej, niż my, co nam jest potrzebnego. W samey rzeczy trudno na ten zarzut odpowiedzieć dostatecznie, rozumiem nawet, że jest niepodobna; Powiem to tylko, iż niewidzę racyi, ażeby zwyczaj golenia brody iak mógł szkodzić rodzajowi ludzkiemu; A też samo pobobno mówić można y o włosach: lecz na-dewszystko przydam, że zły przepis życia Ojca y Matki, miękka y błędna droga, którą postępują Rodzice w wychowaniu fizycznym Dzieci swoich, są zapewne naybliższe przyczyny wielu chorób, które ich czynią delikatnemi, słabowitemi, a częstokroć nawet niezdrowemi, co wkłada na nas potrzebę, za-

L

żywać

żywać przez nieciaki czas więcej nie co przestrog, niżeli ich wyciąga natura, w początkowym swym stanie.

Co się tycze obuwia, sądziłbym, żeby nie od rzeczy było, kazać im nosić kurpie drewniane od trzech lub czterech lat, aż do ośmiu lub dziesięciu, osobliwie gdy nie ma u tego obuwia chłopskiego knaflaków; Tym sposobem sobie utwierdzą nogi, y zachowają się od zewnętrznych przypadków, które się tu trafić mogą. Potrzeba iednak ażeby te kurpie lub trzewiki były bez knaflaków, klocków czyli korków, by noga bezpiecznieysza będąc równo sięgacz stopowy wielki był lepiej wyciągniony *). Dziecie także dalekie będzie od tego

*) Mowię to na ten czas gdy dzieci są w gościenie, bo jeżeli są w domu niepowinniby nigdy nosić innego obuwia, tylko małe sandalki, y mogę tym odpowiedzieć ktorzy kochają się w kształtności, iż obuwanie to lepsze będzie dla dzieci niżeli ich obuwanie ordynaryjne.

tego aby się krzywonogim stało, gdyż, że tu przez wzmiankę powiem, niewiaśły, które noszą korki wysokie są po większej części krzywonogie y defekt mające w udach; Niewiedzą zaś, ani miarkują, iak wiele to przynosi słabości, kiedy kto nie jest mocny w udach. Im niźsze zaś będą korki, tym większe ruszanie mięśni w udach mieć będą, a zatem wzmocnią się bardziej.

Ciasne obuwia na nogi, które pochodzą ordynaryjnie z wziętego zwyczaju noszenia małych trzewików, są bardzo niewygodne, co nam przestroga być powinno, abyśmy nie zażywali obuwia bardzo ciasnego, a to nie tylko dla tego, iż takowe obuwie odbiera potrzebne powiększenie ciała w nodze, ale nawet, że to zły kształt w niey sprawuje, zmniejszając icy stawy, skąd pochodzi iż niemożna być bezpiecznym na nogach, niemożna stać długo, a przeto tracąc w części tej istotnej, moc potrzebną, którą mieć powinna, całe ciało uczuie złe skutki, niemo-

gąc zażywać części swoich, według potrzeby, y upodobania swego.

Uwagi te, są wielu potrzebne, dla czego (ile można) niech będą nogi Dzieci na świeżym zawsze powietrzu. Pan Lock radzi, aby im trzec nogi zawsze y uda w zimney wodzie, ażeby skórę mniewyższą uczynić na zimno. Wątpić nie potrzeba, iż te części ciała, są tak potrzebne całemu ciału, iż przyzwyczajenie jest, aby się wszystkich chwycić sposobow, któremiby, ie można, wzmocnić y zachować zdrowe. Trzeba więc zaraz ie przyzwyczaić do zimna od młodu, y niekazać im nosić nigdy obuwia ciasnego; Te przestrogi są tak potrzebne, iż, jeżeli ie kto zaniedbuie, nieochybna rzecz jest, iż żyły stracą swoją tęgosc, że skład ich zwolni się y że uda opuchną przed czterdziestą laty; Y tak mało lat rachuiąc, będziemy w starości.

P O K A R M.

Ordynaryiny pokarm dzieci od tey Epoki aż do dzieśiąciu lub dwunastu lat powinna być

supa.

POKARM

supa nietłusta zrobiona z chleba ordynaryjnego, pasternaku, Marchwi, ryżu &c. to wszystko powinno być dobrze ugotowane, boby sprawiło trudne strawienie, y wiele lępkich w dzieciach humorow; Ma być wystudzona tak aby tylko letnią była; Lepsza podobno będzie zimna. Ma ją to iść dzieci dwa razy na dzień. Potrzeba ją zaś nickiedy odmieniać, ażeby sobie niezbrzydili dając im iedno zawsze, zwłaszcza iż odmiana prostych potraw nayprzod lepszy chłi sprawuie, a niżeli iednostayne potraw zażywania, gdyby nawet y naylepszych; Powtore pokarm nowy czyli innego rodzaju łącząc się z resztą strawionego pokarmu, y pozostałego w żołądku, spłyną oba razem do wnętrzości, co ułatwi y oczyści, żołądek z plugaństwa y kwaśności wnętrzney. Ta to kwaśność y wzburzenie się pozostałych z pierwszego pokarmu plugaństw odcymuie często apetyt; ćmi głowę niezdrowemi humorami, y staie się naypierwszą przyczyną ordynaryjnie wszystkich chorob z zepsucia wnętrzości pochodzących.

Ci, którzy iedzą często, y wiele na raz teyże samey potrawy, daleko bardziey podlegają chorobom z humorow pochodzącym; a niżeli ci, którzy więcey ieszcze iedzą, lecz różne rzeczy, bo w pierwszym razie pomieszanie pokarmu w żołądku nie iest doskonałe; Zostają przeto tam ekliwe kwaśności, które winną część wnętrzości przechodzą, y to iest przyczyną wzburzenia krwi: To przykliia się do małych naczyń; Ztąd febry, y inne ciężkie przypadki; Potrzeba zatym często odmienić pokarm.

Wiem ia, iż wielka w teymierze być może różność, że przepię, za którym w tey mierze iść potrzeba, zawiśł powiększey części od wieku, od gustu, od dyspozycyi, od klimatu, y od temperamentu osob; Przeto w następującej Epoce będę się starał objaśnić tę tak potrzebną Materyą; Ale niepotrzeba mi tu w okoliczności te wchodzić; Podaię tylko generalną regułę, która zależy na tym: iż potrzeba karmić dzieci, aż do dzieściu lub dwunastu lat dobrym potaziem z mięsa, z mleka, z iarzy-
rzyny,

rzyny, z ryżu &c. Niepotrawami smaczniemi, dla przypraw, lecz dobrym ordynaryjnym mięsem gotowanym, lub pieczonym; Niech go iedzą, gdy tłustość z niego zebrana będzie, y często nawet zimne, z chlebem podstarzłym przynajmniej od dwóch dni; Niech piia mało wina, y to rozpuszczonego dobrze wodą; kawy, ani czykulaty, osobliwie chłopiętom, nygdy niedawać. Pokażę to ieszcze krótko, iż likwory iakiegokolwiek wodniste, polewki na nie się nieprzydadzą dla dzieci, gdyż oni y tak są mokrego temperamentu, y niepotrzebują, ażeby bardziey zwolnione miały żyty.

Tu osobliwie Oyciec y Matka mieć oko powinni na dzieci, które częstokroć mają obrzydliwość do pewnych iakich potraw. Jeżeli się to trafia po wielu doświadczeniach, którym żołądek zawżec sprzeciwił się, nieśmak ten iest prawdziwy, y nietrzeba ich przymuszać, aby go przekonali, zwłaszcza gdy pokarm ten iest procz tego trudny, do dygestyi lub osty w sobie smak mający. Ale jeżeli to iest tylko dziwactwo oczow, lub

imaginacyi, iako się trafia często w dzieciach nad to pieczęzonych, Rodzice powinni roztropnie wprowadzić je do iedzenia, a częstokroć y potrzeba. Trudno pojąć iak wiele ten niesmak, y owa fantazyja szkodzi powiększeniu ich ciała, żywości, y dobrej dyspozycyi temperamentu, te, któreby były mocne y silne, stały się nader delikatnemi, bo dozwolano wiele ich fantazyi w przebieganiu pokarmow.

U W A G I.

Zapachy mocne, hańsły gwałtowne, y niespodziane, potrawy zaprawne y korzenne są nieprzyzwoite dzieciom; A nayprzód szkoda ich wzrostowi, bo rażą mocno skład ich żył fuchych; zmyśli także, które są bardzo w dzieciach delikatne, mogą dla teyże samey przyczyny utracić przymioty swoje; Potrzeba więc, ażeby ci, którzy edukują dzieci, niepuszczali ich, wolno tylko na ich zabawki, z wielką łagodnością im się stawili, ażeby się niezdawali przymuszać ich do niczego, odwołując je iednak od wszystkiego cokolwiekby im szkodliwego było.

Nie-

UWAGI

(*Szkodzi Dzieciom gdy stare suknie noszą*).

Niebezpieczna rzecz jest wcale dawać dzieciom stare z drugich szaty, ośobliwie gdy wie-dzieć niemożna, jeżeli ci, którzy je nosili w do-brym na ten czas zostawali zdrowiu; To zaś pewna jest, iż nie potrzeba nigdy hazardo-wnie je kupować, gdyż wiele jest zaraźli-wych chorób ordynarynie niewiadomych a ośobliwie między pośpolstwem, za które się oni częstokroć wydaia dla iakowey potrzeby.

Jeżeli to pewna że dzieci mają skórę gię-tszą, y pory otwartsze niż dorośli ludzie, toć mowić można, iż więcey dla tego samego po-dlegaią złym przypadkom; Przeto w tey mie-rze trzeba się będzie z większym staraniem obchodzić, w owym niebezpieczeństwie, któ-re nie jest iakową chimera. Taż sama prze-stroga ośobliwie ma być zachowana co się tycz-e ich łożka, w którym Dzieci kładą.

(*O Wiatrach ciągłych*). Lepiejby było, ażeby kłaść Dzieci na wolnym powietrzu, a niżeli je kłaść w miejscu wystawionym na wiatr ciągły, gdyż ciało do tego nigdy się

przyzwyczaić niemoże. Można od czterech lat kłaść ich na łożku bez firanek ; Toż samo można czynić, gdy dojdą lat sześciu, lub siódmu, ale niepotrzeba, ażeby powietrze które wciska się drzwiami lub oknem, zawiewało, na twarz, lub na jaką część ciała ; To bowiem tamuje transpiracyą, y w wielkie bez wątpienia wprowadza słabość. Niepotrzeba także kłaść ich na miejscu wilgotnym, gdyż to zwalnia żyty ich, zkąd zatopić się mogą naczynia, co by było przyczyną różnych chorób.

(O *Atmosferze*). Niekażcie nigdy Rodzice dzieciom swoim tam chodzić, kędy się powietrze nigdy zupełnie nieodnawia, iako to w izbie gdzie jest chory, kędy powietrze zewsząd ordynaryinie zamknięte (bardzo nieprzyzwolicie w wielu okolicznościach) do komedyalni, gdzie wiele osób oddychaniem swoim zaraża powietrze, zkąd kafeł wielki właśnie połowa czuie tych, którzy tam bywają, iakoto można uważać ; Niektórzy nawet omdlewają na ścianach.

Trzebaby także na to mieć oko (co ordynaryinie czynić nie zwykli) ażeby zawsze otwarte były niektóre okna w kościele; Jeżeli pobożnie obawiają się tego, iż światło wielkie przeszkadza nabożeństwu wiernych, można ciemne murować kościoły mniej robiąc w nich okien, które potrzeba, ażeby otwarte zawsze były, nawet y w zimie. Nic o tym mówić nie będę, że zwyczaj jest, grzebać przy kościele umarłych, sławni Autorowie pisali rozumnie w tej mierze, że skutki z tego zwyczaju dla zdrowia ludzkiego wywodząc.

(*Ażeby ocalić zęby Dzieci*). Potrzeba zakazać wyraźnie dzieciom, ażeby niegrzyzły zębami swemi fruktów skorupę iaką na sobie mających, a generalnie tego wżyskiego cokolwiek ma twardość w sobie, gdyż nietylko żadnego ztąd nieodnoszą pożytku. (Zwłaszcza gdy tego dokazać można bez szwanku tłuczając je) ale też jeszcze psują sobie nieochybnie zęby tym złym zwyczajem. Zęby nie są tak iak inne części ciała, które się wzmacniają ordynaryinie ćwiczeniem, są dla tego osobliwie

wie dane człowiekowi, ażeby mógł żuć niemi pokarm; Inne zaś sprawy, do których byśmy ie zażywali, zepsuć ie chyba tylko mogą.

Zażywanie częste sztućca do zębów nie jest dobre, gorsze ieszcze zażywanie szpilek do ochędożenia; Wszystko cokolwiek kłuć może dziąsła, lub farbować zęby trzeba odrzucić. Po obiedzie a nawet y każdego ranku trzeba kazać myć usta dzieciom wodą nie co zmieszaną z winem, y to dosyć na tym będzie. Jeżeli kto chce większego objaśnienia w tej materii tak potrzebnej, niech czyta dobre piśma traktujące o tym.

(*Ażeby ochronić dzieci od trucizny*). Niepotrzeba nigdy zażywać naczyń miedzianego do trzymania w nim lub do gotowania tego, co się daie pić lub ieść dzieciom. Ten krusiec iako każdy wie, jest bardzo szkodliwy zdrowiu, y śniadź jego można mowieć, iż jest zbyt delikatną trucizną; naczynia mosiężne powlekane ołowiem, lub stalą, wiele także w sobie złego mają; Lepiej jest zażywać naczyń glinianego, lub frébrnego.

Mieycie Rodzice na to oko, ażeby dzieci niemieszkały nigdy w domu niedawno zbudowanym, bo on mokrym ięszcze będzie, ani nawet w smięyscu tym, kędy świeże znajduie się malowanie; Bo iężeli kolory są takie, iż się czuć nicco daia, razitoby przeto pierśi dziecinne y skład żył suchych, co częstokroć sprawiaie długie kolki, które trawia błonę kośmatą w zoładku człowieczym, y (Thomax) co doktorowie zowią colicam piftonum.

Iężeli dzieci ciągną w siebie wapor Merkuryuszowy, uczęszczaiąc do tych Domow, kędy tego zażywaią przy ręcznych robotach, lub iężeli często dotykaią się rzeczy tych, które są napuszczone Merkuryuszem, to im sprawi bardzo często ślinienie, być może, że y głowa opuchnie, y że trzęsienie wszystkich części ciała, będzie okropnym skutkiem ich doświadczenia, y niebaczości własných ich Rodzicow.

Dziwiuie się, iakim sposobem tylu ludzi znajduie się niebacznych, którzy obracaią dzieci swoie, wiedząc sami o tym dobrze do

rzc-

zremiość mniej zysku w sobie mających, procz tego szkodliwych ich zdrowiu, iako to na przykład do rościerania farb, malowania, rzeźmieśnictwa około ołowiu, złotnictwa, y innych gorszych ieszcze kunsztów, których wi-
dziemy, iż się oni zawsze chwitają co prawdziwie nieinaczej tylko złym maystrostwem nazwaćby się powinno. Wszakże widzimy, iż niewiadomość y nierostropność szkodliwa jest częstokroć iedney partykularney osobie, lecz przynajmniej pożyteczna jest powszechnie społeczeństwu.

(Przyzwyczajajcie je aby się mało grzały).
Służy to mocno zdrowiu dzieci, gdy je przyzwyczajamy, aby niebyli nietrwałemi na zimno, y bardzo rzadko im dozwalamy grzać się przy ogniu, nawet y pod czas największego zimna; Tym sposobem staną się mniej czu-
łemi; Ponosić będą cierpliwie ostrość zimna, mało się grzejąc będą żywzemi y zdrowszemi; Nabędą sił, które im odiać może ogień; Bo nie bardziey delikatnym nieczyni dziecię, leniwszym, ociężalszym, y gnuśniejszym, iako
gdy

gdy się często grzeie; Widziemy to także, w tych ludziach, którzy żyją w rzadkim powietrzu, mając w pomieszkaniach swoich ogień, albo piece, Które sprawują wielkie ciepło; Tym ludziom zwalnialią się żyły; Tracą gi-pkość, którą mieć powinni w sprawach, y skoro tylko wyidą na wolne powietrze, zaraz ie opanuje katar. Gdybym słyszał owych niewolników wygody, owych bogaczów ukarżających się, iż są zawsze w katarze w zimie, chętniebym im powiedział: czemuż nie ukarżają się na fortunę, iż ona wam dała podostatek bogactw, ażeby zapobiegła wszystkim waszym mniemanym potrzebom, albo raczey czemu niekarżycie się na złe iey zażywanie, które czynicie, to was wprawiło w tyle chorób, do których się skłonnemi być widzicie.

Wszystkie części, które są wystawione na zimno, stają się właśnie nieczułemi, iest to więc rzecz, której prosta explikacya ukazuje oczywistość, bo pod czas tegich zimy mrozow naydelikatniejszye Damy odkrywają bez szwan-

ku pierś swoje, y nikt nieczuie zimna w twarz albo oczy. Przeto mowić niemożna, ażeby natura sama przyzwyczała nas powiększyć ciepło nasze ogniem, który nas nieruchomemi czyni. Owszem przeciwnie pobudza nas pod czas zimy, ażebyśmy się bardziey ruszali, a niżeli pod czas upałów lata, które bardziey nas zdraie się nakłaniać do spoczynku. Lecz od owego czasu iak tylko ognia aż do zbytku w pokojach poczęto zażywać, dziwić się niepotrzeba, iż mieřkańcy miař podobnie tego chwycili się, czego rořtropnie chronić się powinni byli. Wřakże dwa przynaymniey gatunki ludzi widzimy, którzy na tym nie nieřkodują; Nayprzod Doktorowie; A potym ci którzy drwa przedają.

(O Śnie). Sen ieř poprzestanie spraw naszych, y rozmyřlnych ruszania; Przyczyna iego ieř wynędznienie duchow ożywiających, y zwolnienie żył móřgu. Pod czas snu ciało nadgradza y odzyskuje strate, którą ponieřło pod czas czucia řwego.

Sen mowi Pan Lock iest naywybornie-
 szym kordyatem, który natura opatrzyła czło-
 wickowi. To pewna, iż czas ten drogi iest
 każdemu wiekowi, lecz osobliwie ieszcze Dzie-
 cinnemu, im bliższy kto iest narodzenia swe-
 go, tym potrzebniejszy mu iest sen. Trzeba
 go z tym wszystkim miarkować według deli-
 katności y mocy dziecięcia; gdyż w tey Epoe
 wszystkie Dzieci bez różnicy niepowinni tyle,
 ile chcą, snu zażywać, trafia się bowiem czę-
 sto, iż dziecię otyłe, które mało biega, y
 które mniej snu potrzebuie, zwykło dla swe-
 go lenistwa na złe go zażywać. Trzeba więc
 pozwalać, ażeby delikatne dzieci spali długo,
 gdyż ordynaryinie sen długi wzmacnia wszy-
 skie dzieci, aż do siedmiu, lub ośmiu lat,
 przeto w tym wieku powinni spać blisko dwu-
 nastu godzin.

Gdy dzieci zdrowe są, y kiedy idą w
 lata, trzeba im snu umniejszać blisko iednej
 godziny każdego roku, tak dalece iż w wieku
 młodości, siedm lub osiem godzin spoczyn-
 ku, ze dwudziestu czterech, powinny dożyć

M

być,

być, w klimacie umiarkowanym, więcej nieco w krajach ciepłych, a podobno nieco mniej w zimnych krajach.

Ieżeli łagodnie dzieci budzicie Rodzice, zadney im przykrości nieczyniąc, ieżeli każcie im zaczynać dzień taką zabawką, która im sprawnie ukontentowanie, niedoznacie trudności w oderwaniu ich od łóżka, y obudzenie ich, będzie im miłe y słodkie. Ich humory, zdrowie, y temperament wiek dobrej odniosą z owego czucia, y z owego z strony waszey pobłażania.

(*Starania Oycowskie*). Ten jest prawdziwym Oycem który edukuje dzieci swoje, w radości, y w weselości na ten czas, kiedy im inspirowie miłość cnoty, y każe ją praktykować, bo weselość oddala skutecznie, wszystkie choroby, które ich otaczają.

Kiedy się im trafi, iż się zrania bawią, niepotrzeba ich nigdy strofować, tak bowiem rozumieć będą, iż się im to zawsze trafi; Można będzie na ten czas dać zaraz przyzwolony ratunek temu ich trefunkowi; Jest to uwa-

ga bardzo potrzebna, którą zachować roztropność a razem y ludzkość każe. Oyciec y Matka ochroniłyby bardzo często dzieci swoje, od wielu, bardzo złych nieszczęścia, gdyby je edukowali łagodnie nieodrażając ich nigdy swoją surowością od obiawienia trafiających się im przypadków. O! iak wielu ludzi umarło w samym kwiecie wieku swego, lub teraz życie chorych, albo szpetnych, dla tego, iż się ranili w dzieciństwie swoim, a nieśmieli to opowiedzieć Rodzicom, bojąc się ażeby od nich niebyli karani! Ten przypadek, któryby był bagatelną rzeczą, gdyby mu natychmiast zapobieżono skutecznym lekarstwem, stał się nieuleczonym dla bojaźliwego milczenia tego, który się tak ranił. Iak ubolewam nad temi nieszczęsnemi dziećmi, którzy pociągnięni będąc chęcią do swoiey niewiney igrzki, która jest nierozdzielną towarzyszką wieku tego, są często celem złego humoru, dziwaczney chimery Oycy, który częstokroć zdać się czuwać nad niemi, ażeby był bardziey Tyrannem, niż opiekunem ich, y obrońcą.

(*Jak potrzeba karać Dzieci*). Niepotrzeba nigdy bić dzieci, bo nie namieniając tego, że ich to podłemi czyni, wprowadza ich w stan nieszczęśliwy, y że tym sposobem nabywają sentymentow podłych, y nieczemnych, kłamstwa, a podobno y innych daleko większych występkuw ; To ieszcze pewna iest (niemowiać tu, tylko o złym fizycznym, które ztąd nastąpić może) że to naybardziej szkodzi ich zdrowiu, bo tym sposobem rażą się łuche żyły w części ciała uderzoney. Widać tylu ludzi, którzy przez całe życie swoje nie ulęczone cierpią trzęsienie członkow, dla tego iż będąc studentami, ostro karani byli od swoich surowych Nauczycielow. Bądźcie pewni Rodzice, iż razy, y sińce zbitych części, które są ieszcze miękkie, y delikatne, złe zawsze skutki przynoszą ciału ; To odwraca cyrkulacyą humorow, a częstokroć wielkie przynosi szkody w Ekonomii spraw naturalnych. Nayskuteczniejszy sposob, y naybardziej z rozumem zgadzający się karania dzieci, ten być może, aby im niepozwaląć tego, co im się
nay-

naybardziej podoba, nabawiając ich bardziej lub mniej wstydu, iż na ową zarobili karę, która niepowinna być długa, na ten czas gdy im zakazuje ich dziecinnych rozrywek.

(*Niewprawiać dzieci w lekarstwa*). Niepotrzeba nigdy krwi puszczać dzieciom, chyba ciężkie iakie cierpieli fluksy, krew bowiem jest życiem ich. Krew często stanowi temperament, a iako, krwisty temperament jest naylepszy, tak trzeba dopomagać rozrządzeniu w tej mierze natury.

Pan Lock zaleca mocno, ażeby nigdy nie dawać na purgans dzieciom dla tego: (iako ordynaryinie mówią) ażeby uprzedzić te nieszczęścia, które im zdaia się grozić. Autor ten dobrze czyni, potępiając zupełnie tę praktykę, bo w samej rzeczy lekarstwa są im przeciwnie, kiedy niemają nagłej potrzeby mimo wielu nieprzyzwoitości, które ztąd nastąpić mogą, to iestcześnie pewna jest, iż purgacya osłabia ich bardzo, y tamie wszystkie sprawy, które się prędko w żołądku ich y w wnętrznościach odprawować zwykły, lecz

mniejsza by to jeszcze rzecz była, gdyby to tylko nastąpić miało; Humory wznolzone burzą się; y szkodzą tym sposobem odprawowaniu spraw naturalnych; Procz tego wie każdy, iż lekarstwa, trawia wewnętrzne ciepło służące do dygestyi, y szkodzą transpiracyi, która jest nayistotniejszy, y naysposobniejszy do wyprożnienia żołądka.

Trzeba sobie wyperfwadować, iż największą mieć potrzeba rezerwę w lekarstwach dla Dzieci. Widziemy bowiem iż w chorobach, którym podlegają dzieci, skutkująca natura odrzuca wszystkich lekarstw, ażeby ukazała większy swej ratunek, dla siebie samej. Mniemam przeto, że dzieci umocnione dobrym wychowaniem fizycznym, nietak skłonne będą napotyć do wielu chorób, które je otaczają w tym delikatnym wieku; Y że w każdym razie ciało ich, dobrze utwierdzone, y czerstwe, przyidzie do zdrowia, bez żadnego ratunku tej sztuki, a nadewszystko lekarskiej purgacyi.

Gdy

Gdy dziecko będzie się uskarżało na bolenie głowy lub ferca (iак mowią pospolicie) kaźcie mu Rodzice zażywać Dyety przez dwadzieścia y cztery godzin, ieżeli można; Niech piie wiele wody czystey dla rozwolnienia żąłdka, a niekaźcie mu nic na ten czas robić, y niewprawiać go w smutek, a ieżeli może bawić się po dworze, tym sposobem prędzey y lepiey przyprowadzicie go do zdrowia, aniżeli lekarstwami, które często powiększyć tylko mogą chorobę dzieci, a nieuleczyć ią *)

M 4

y ie-

*) Oszczędni obywatele Miasta Rzymu. Więcej niż przez pięć wieków od założenia Miasta tego nieznali, ani chcieli przypuścić w mury swoje żadnego Doktora. Trzeźwość exercytacye tych mienych obywatelów, odwracała od nich skutecznie, większą część chorób tych, którym podlegaia ludzie. Wypędzonych pod katonem Cezar znowu przywołał, y dał im prawo miasta. August więcej uczynił. Antoniuszowi Muzie pozwalając mu nosić pierścień złoty na palcu.

y jeżeli to prawda jest, iż dla niewiadomości niektórych Doktorow, Kunst Lékarski więcej złego niż dobrego przyniośł człowieczeństwu, to ozośliwie można to stosować do Dzieci.

(O zaszczepieniu ospy). Ten tylko przypadek wyimuję z poprzedzonych uwag, Od piątego lub szóstego roku, aż do osmego lub dziesiątego, trzeba szczepić ospę dzieciom tym, którzy iey niemieli. To zaszczepienie ma się czynić ze wszelkimi potrzebnymi przestrożkami, które nam mądrzy Doktorowie podali: Ta praktyka jest zbawienną przerwywą na częste owe nieszczęścia, które za sobą ciągnie ta okropna y zaraźliwa choroba, od której nikt właśnie wyięty być niemoże, ażeby raz w życiu niepodlegał. Jeżeli to pewna, że ospa zawždy przychodzi na nas na ten czas, gdy ią w nas szczepią, przeto iakimkolwiek sposobem mamy ią, łatwo wnieść możemy, iż żeby oddalić złe iey skutki, y łagodnieyszą ią nam uczynić, dobra jest rzecz nader, ażeby na ten czas podlegać tej chorobie, kiedy naylepiej ciało nasze jest przysposobione do iey przy-

przyjęcia, Niechę ia tu zaszczepienia ospy słowy obfzernemi bronić y zalecać. Gdyż Filozofowie, Medycy oświeceni, a razem przyiaciele człowieczeństwa, dowiedli nam dościtecznie tego potrzebę, których dowodow oczywistość naybardziej potwierdza szczęśliwe doświadczenie tego zbawiennego sposobu. Którego zażywaią teraz pomyślnie w więkzey części Europy, nawet y w przeciwnych co do natury klimatach.

Oddalmy więc płochą boiaźń, która wielu trwoży serca. A gdy doświadczenie mowi, słuchaymy głosu iego, bo to naylepiej odkrywa nam prawdę. Y oświeca nas w tey mierze, pokazuiąc nam wielkie pożytki z tey zbawienney pochodzące praktyki. Sama tylko bigoterya może trwożyć w tey mierze sumnienia proste y nicoświecone. Sami chyba uporni Medycy (bo ia wszystkich mam za uczciwych ludzi) których nieroztropność ma im wieczną sprawić u świata niepamięć, którzyby mogli pisać przeciwko tey praktyce tak zbawienney rodzajowi ludzkiemu. Na osta-

tek znalazło się każdego czasu wielu ludzi podobnych szalonemu Erostratowi, którzy przeciwko temu chcieli mówić, lecz mniejsza o nich, iakiegokolwiek bądź oni byli gatunku.

(*Trzeba uspokoić ich umysł*). Jeżeli dziecko jest z natury bardzo lękliwe, bardzo karne, lub bardzo bojaźliwe, trzeba się starać, ażeby go odważniejszym uczynić, inaczej będzie zawsze słabey konstytucyi, humory bowiem jego, odprowadzając cyrkulacyą na ten czas bardzo zwolna, a częstokroć, niecierliwko, mogą być przyczyną pomieśzania zdrowia, albo obstrukcyi w wnętrznościach jego. Można pomniejszyć bojaźń tę, kiedy jest zbyt teczna, przyuczając je roztropnie do tych obiektów, których oni cierpieć niemogą; Na przykład jeżeli się oni boją wołów, koni, &c. trzeba ich przyuczać do tych bydłał łagodnie ić przy sobie prowadząc, y każąc im się pieścić z niemi. Jeżeli boją się chodzić w nocy, trzeba ich do tego przyzwyczaić, idąc z niemi w początkach. Jeżeli się boją iść po wodzie, potrzeba je przygłaskać nie iako do tego

ele-

elementu , zachęcić ie, aby się kąpali , y nauczyć ie pływać ; Gdyż to iest rzecz potrzebna dla wszystkich ludzi. Można ich prowadzić na naywyższe sklepienia wież , y dzwonic , ażeby się przyzwyczaili oglądać na doł z naywyższego mieysca. W wieku nieco dojrzałszym potrzeba pomału przyzwyczaić ie do hałasu bliskiego wielkich dzwonow y harmat , słowem potrzeba , ażeby doznali tego wszystkiego , co służy do ćwiczenia ciała ich , y uspokojenia umysłu.

(O Naukach). Kiedy chcemy , ażeby się uczyli dzieci trzeba , ich do tego prowadzić łagodnie, drogą , że tak powiem , wyśnaną kwiatkami ; Gdyż natura powiększey części sprzeciwia się mocno trudnościom nauk ; Dla tego widzimy , iż mało dzieci iest , które się z ochotą uczą , osobliwie zaś w początku ; Iest nawet wielu takich , którzy z okazji tey tracą zdrowie , gdyż ztąd pochodzi wielkie roztargnienie duchow ożywiających , które osłabia Dzieci , y szkodzi znacznie ich wzrostowi ; Być także może , iż nierostropność y surowość

dzi-

dzika powiększey części Pedagogow, nie małą jest przyczyną do tey awerfyi. Jest bowiem w famey rzeczy wielu Nauczycielow, którzy niemyślą o tym, ażeby się stosowali do skłonności dziecięcia, wyciągając nierostropnie od niego tego, co jest niepodobna. Na ten czas to wielu owym nieszczęśliwym Dzieciom sprawuie tak wielki niesmak, a częstokroć tak potężną boiaźń, lub też boleść tak przykrą, iż to osłabia mocno konстыtucyą dobrego ich temperamentu.

Cezar mowi o Germanach, iż ciała ich wiele korzystały dobrego, zaniedbania w którym były ich umyśły; Ze oni nieprzymuszali do niczego Dzieci swoich, niekazali im się nie uczyć, y zostawowali im zupełną wolność, aby śli za skłonnością, którą inspirowie natura szczęśliwemu temu wiekowi do bawienia się y exercitacyi ciała; Ta to była nayosobliwsza przyczyna, owey ich okazałości stanu, owey żywości, y mocy, która podziwienie sprawowała południowym Narodom.

Wiem

Wiem ia dobrze, iż między polerowniczemi Narodami, y w terażniejszy stanie, w jakim są rzeczy, przyzwoita iest nader, ćwiczyć chwalebnie umysł, y że gdyby tego nie-
było, zaludniłby się świat wielkimi nieukami, ale iest skuteczny na to sposob, tak to uczynić, ażeby ćwiczenia ciała, y rozumu, służyły wzajemnie sobie, do rozrywki, a nie do uprzykrzoney pracy.

Iezeli umiesz zachęcić dzieci do kochania nauk, małą iaką nadgrodą pociągniesz ich serca do pełnienia wszystkich ich powinności; Kiedy się zaś w nich kochać będą, będą się do nich przykładać z wielkim usiłowaniem y ochotą; A w ten czas umysł, y ciało, zarowne dla siebie znaydą pożytki.

Przymioty umysłu tępsze bywają w iednych a niżeli w drugich; Zawfze właśnie, nie iest to w mocy dzieci prędkie uczynić postępki; Ta dyspozycya zależy od mózgu bardziey lub nictak ukształconego, y części ich ciała mniej lub bardziey subtelniejszy. Dzieci, które nie są bystrego dowcipu, bywają
ordy-

ordynarynie mocniejszy. Jest to dowodem, iż żyły fuche, w nich nie są tak drgliwe, y delikatne, są ogromniejszye większą w sobie mając gipkość, y więcey biorą w siebie foku żywiącego, którym bardziey wzmacniają się y rozszerzają. Niechcieycie się przeto troskać Rodzice, iż dzieci wasze nieftają się tak przędko racyonalistami wielkimi, tyle dla was y dla nich iest korzyści, ile być może straty, iezeli mimo tego są dobrych naturalnych przymiotow, y dobrego serca; Ó to naybardziey starać się potrzeba od pierwszego ich dzieciństwa, ażeby ich ciało zdrowe y mocne było. Gust do nauk (iezeli dobrze w tey mierze sądzicie) przyidzie im na ten czas, kiedy konftytucya ich temperamentu będąc mocniejszyą, nietyle ztąd ponieście złęgo: Mowię tylko, że nie tyle ponieście złęgo, bo wiem, iż ufilnetraktowanie nauk ruynuje mocno zdrowie ludzkie, y dobraby rzecz była, gdyby bez nauk można uniknąć tęsknicy, którey obawiać się iefzcze bardziey potrzeba, y która fzkodzi bardziey zachowaniu zdrowia.

Mo-

Możnaby przydać (ieſt to moje zdanie) że Oyciec y Matka dobrzeby czynili, gdyby ze wſzytkim przyięli na ſiebie pracę edukowania dzieci właſnych *). Ieżeliby potym dzieci

-
- *) Niepodobney rzeczy domaga ſię Autor od Rodziców, rozporządzeniem domu, czeladzi, ſłużących, tudzież goſpodarſtwem, lub powszechnemi interesami zatrudnionych. Dobra Edukacya potrzebuie uſtawicznego oka kilku oſob, któreby ſię tym iedynie przez 15. lub więcej lat zaprzętały, czyż może Oyciec y Matka mimo domowych roztargnienia, mieć baczość o Edukacyi dzieci ſwoich pięciorga lub ſześciorga, gdy do iednego Dziecięcia niedoſyć ieſt na iednym Guvernorze, któryby go dobrze edukował. Moralność (iak mowi Autor w nocie ſwoiej) z Edukacyi Rodzicielskiej nieodnieſie więcej dobrego ieżeli Dziecie oddane będzie tam, kędy ſtraż ieſt pilna czuwaiących iedynie około tego oſob. Bo ieżeli co do obyczajow dobrze edukują Rodzice dziecko do lat ſześciu lub ſiedmiu, nim go oddadzą do Konwiktu, toć

ci większą zabrali chęć do nauk, na ten czas dosyć jest pozwolić ich gustowi, (ieżeli to jest przyzwoita) y dozwolić im, ażeby się udali za skłonnością swoją. Rozumiem, iż ich chęć powzięta, przekona chwalebnie wszystkie przeszkody, y że staną się w samey rzeczy bardzicy uczonemi, przez iakoweś porady, a niżeli przez Nauczycielow oziębłych w tej mierze, którzy dla wielu różnych umyśłow ieden tylko podobno mają sposob; Procz tego rozumiem, iż Nauczyciel bez braku, nigdy niepotrafi wprowadzić w młode umysły gust dobry do tej rzeczy, y owszem jest wiele takich, którzy go im zepsuią nawet: Widzieć, słuchać, radzić się, rozważać, ćwiczyć się, tęś (iżak mi się zdaie) prawdziwe sposoby do nabycia nauk.

CWI-

toć przy większey ieszcze tam straży niewidzę, iakby, miało zepsucie obyczajow nastąpić.

C W I C Z E N I A.

Większa część młodych kocha ją się zbyt mocno we wszystkich ćwiczeniach ciała, o nie bardziey niestoi, iako o to iedynie, ażeby się czym zabawiła; Spoczynek w dzień bynajmniey im się niepodoba; Chęć do zabawek iest złączona razem z ich bytnością; Dar to iest (powtarzam raz ieszcze) którego Nanywyższy Stworca udzielił słabemu temu wiekowi, w którym delikatne zbyt żyły, z trudnością przepuszczałyby sok przez siebie, y kędy naczynia ieszcze zbyt wolne, oprzeć by się zupełnie niemogły krwie natężeniu. Cykulacya mizernie odprawowałaaby się, dygestya, y odłączenie pokarmu w żołądku byłoby niedoskonałe, y chł zły przysposobiony, gdyby dzieci nie tak wielką chęć mieli do zabawek y do biegania. Rzadko prawda trafi się, znaleźć takowe dzieci któreby potrzebowały zachęcenia do igraszki; Lecz gdyby dla złey iakowey dyspozycyi ciała lub umysłu, niemieliby do tego chęci; Potrzeba

N

ich

ich na ten czas pobudzać, zachęcając je ukontentowaniem, które z tąd pochodzi, gdyż wiek ten dzieciństwa powinien być przepędzony na skakaniu, y baraszkowaniu. Niepotrzeba więc sprzeciwiać, się temu ich ukontentowaniu, ani je przymuszać, ażeby spokojnymi byli mimo ich woli, nie długo nawet martwić ich należy się, iakośmy powiedzieli, gdyby tym ukarani byli, potrzeba owszem przeciwnie dodawać im zawsze zabawy, tak dla ciała, iako y dla umysłu, bo gdyby się wdali w lenistwo y gnuśność, byliby zawsze mdłemi, y słabemi a do tego schnelliby na ciełe, co bardzo szkodzi zdrowiu. Sen we dnie, ofobliwie ten, który pochodzi z miękkiego siedzenia, nie jest przyzwolony temu wiekowi, w którym natura niczego bardziey niezdaje się pragnąć, iako wolności y ruszania się, które do wzmocnienia ciała y powiększenia jego służą.

Rozumiem, iż rano, iak wstaia, dobra by rzecz dla nich była, ażeby ruszali ramionami na wszystkie strony, by pospieszyć wzrost ich

Ich ciała , y wzbudzić żywą krwi cyrkulacyą. Trzeba ich przyzwyczaić także , ażeby stali prawie przez cały dzień , czyli to gdy iedzą , czyli też gdy się uczą , bo to umacnia wszystkie ich członki; Stół, na którym mają odprawować ćwiczenia swoje , powinien być równy z ich pierśmi. Zwyczaj trzymania się na nogach , exercytuiąc bardziey całe ciało , przymusza ich , ażeby się prosto trzymali , co także służy do wydoskonalenia ich kształtu: Procz tego wyspią się lepiej w nocy , chociaż na łożku nieco twardym bez piernata , y bez firanek , zawsze na zimnie , byleby tylko na suchym miejscu oddalonym od ciągłych wiatrow , y ile może być , w izbie wystawioney na południe , kędyby niebyło zapachow , a powietrze wolnie zawsze odmieniało się.

Można już w tym wieku uczyć ie czołgać się sztucznie po drzewach , włożyć na mury , gdyż to im służyć może w nagłej potrzebie; Procz tego chybkosc służy do utrzymywania zdrowia , czyścząc humory. Trzeba także uczyć ie , ażeby zażywali obuch rąk za-

rownie do wszystkich swoich zabaw , aby umieli rzucać kamienie daleko ; trafiając w wyznaczoną miętę ; Można im pozwolić umiarkowanych gonitw przy słońcu , lub pod czas deszczu po drodze piaszczystey , kamienney , y chropowatey , po ziemi tłustey , y uprąwionej , po górach skałach , a nawet y po lodzie kędy nauczą się ślizgać. Mogą zaczynać igraszki ciała od małych pasowania się , to ich wzmacnia potężnie , y czyni członki ich mięśniste. Dobra jest rzecz także kazać im chodzić w domu boskami nogami po zimnym pawimencie. Niech zawsze głowę y pierś odkryte mają , nigdy niech nie noszą rękawiczek , ani rękawka na rękach ; Gdyby dostali trefunkiem kataru , kontynuycie Rodzice tenże sam przepis , nieuciekając się do żadnych lekarstw , tylko do diety dyskretney , a osobliwie nieśłuchaycie nigdy żadney rady płochej : potrzeba iednak , ażeby na dobrym byli powietrzu , w miejscu zdrowym , dalekim od ieżior , od Rynków , od Szpitalow , Cmentarzow , y od wszystkich miejsc tych ,
kędy

kędy powietrze, jest zarażone ziemi exhala-
cyami. Macie Rodzice krótko wszystko to, co
potrzeba czynić z dziećmi aż do lat dzie-
sięciu, lub dwunastu.

E P O K A.

CZWARTA.

Zamyka w sobie przeciąg czasu, od tąd
jak dziecko doszło lat dziesięciu lub dwuna-
stu, aż do wieku dojrzałego Młodzieństwa,
który ja tu naznaczam w piętnastym lub szczyna-
stym roku.

Im bardziey dziecko posuwa się w lata,
tym bardziey potencye Duszy jego odkrywaia
się; Sprawy życie utrzymujące (vitaes) od-
prawiają się coraz lepiey.

U B I O R.

Stroy ten sam w tym wieku być powinien,
którym ja opisał w poprzedzającej Epoce.
Każdy ma się chwycić mody kraiu swego, tym
bardziey, im prostszą ią, y łatwieyszą, wi-
dzieć będzie; a która nadewszystko niebędzie

ściśkać żadney części ciała, iakoż gdyby cokolwiek wykraczała przeciwko tym rozeznania y wolności przepisom, trzeba iey zaniechać, bo na ten czas iest ona niby tyrannem, y nie ma prawa do władania, chyba tylko podłemi, y hołdowniczemi umysłami, którzy iey, niby świętości iakiey, cześć oddają.

Kiedy postrzegą Rodzice, iż sukienki Dziecięce stały się dla niego ciasne, z przyczyny powiększenia ciała iego, trzeba mu dać zaraz nieco szersze, a to dla tego, com ia namienił w poprzedzających Epokach. Lepiej iest, ażeby suknie pomierne zrobione były, żeby się często odmieniać mogły, to iest na tych miast iak tylko ściśkać będą y przeszkadzać ruszaniu ciała, pamiętając, iż od siedmiu lub ośmiu lat, mniej się odziewać potrzeba, ażeby po mału uczynić można ciało swoje (iak pospolicie mowiemy) ciałem zahartowanym, przyzwyczajając się od pierwszej młodości do wytrwania y ponoszenia wszystkich niewygod, y przykrości mieysca tego, w którym mieszkamy.

P O K A R M.

Człowiek stworzony jest tak, ażeby się mniej iadłem bawił, a niżeli bydłeta. Nawięksi z ludzi obżercy, ze dwudziestu czterech godzin, nicobracaią na to więcej iak trzy godziny.

Owoce ziemi, y bydłeta są stworzone mu na pokarm. Pomieszanie tych dwóch istności poprawia zbyteczne skutkowanie obojga; Bo ci, którzy się tylko żywią mięsem podlegaią zepfuciu, ci zaś, którzy się tylko żywią owocami zimnemi, a niemieszkaia w miejscach gorących, wpadaia w insze choroby, iako to na przykład: zimno, niestrawność, y zamulenie żołądka &c. Przeto w naszym klimacie trzeba używać mięsa, ażeby przez złączenie przymiotow mięsa zprzymiotami owocow Ziemskich uniknąć można tym łatwiej szkodliwych skutkow każdego z osobna tych dwóch pokarmow.

Trzeba prowadzić życie ostrzeysze, nieco, przyzwyczajaiąc się do tego wżyskiego, cokolwiek ieść można, y nie być wykwinnym

w obieraniu przysmakow, które mają być pro-
 stemi (ile można) perswadując to sobie za-
 wsze, iż ten najlepszy jest apetyt, który po-
 chodzi z fatygowania ciała. Dobrze to czy-
 niemy dla zdrowia, gdyiemy często zimne mię-
 so pieczone, lub gotowane; Trzeba zaś żuć
 dobrze, co iemy, ażeby lepiej zmieszać ze śli-
 ną kąsek mający się rozpłynąć na ten czas w
 uściech; Służy to także do poruszenia drobnych
 części smak sprawujących, które są w po-
 karmie, ażeby te wzbudzały przyjemny smak
 w uściech naszych, y łagodząc go pobudzały
 nas do zażywania pokarmu z ukontentowaniem.
 To także przysposabia drugą dygestyą, która
 tym łatwiej y doskonaiej odprawia się, im bar-
 dziej pokarm żuty będzie. Akcya bowiem
 rzeczy ciekłych na rzeczy twarde jest według
 ich powierzchowności *). Przeto pokarm im
 bar-

*) Myśl ta gruntownie dowodząca, iż po-
 trzeba żuć dobrze pokarm, trudna jest
 do wyłożenia w Oczystym języku; Doyść
 mogą gruntowności wniosku tego Au-
 tora,

bardziej z żuty będzie , tym więcej mieć będzie powierzchowności ; A zatem sok żółtkowy mocniejszą nań wyrze akcją , toć tym lepiej ięszcze dygestya musi się odprawić. Y to niemniejszy ięszcze pożytek , że mnicy iedząc z tym wszystkim iednakowo uformuie się chilu , y że zazwyczaj będzie lepszy , gdy dobrze wprzod żuć będziemy pokarmy ; Gdyż to nieobitość potraw więcej chilu sprawuie , ale tylko przysposobienie , które on bierze do dobrej dygestyi.

Pokarm niepowinien być delikatny , ani też wykwinny ; Powinien być mięsny y prosty. Trzeba czekać , poki aż potrzeba nie pobudzi nas do iedzenia , nigdy zaś iey nieuprzedzać ; Apetyt iest niby Termometr iezeli czekać niepotrzeba , ażeby zniżył się aż do ostatniego gradusu potrzeby iedzenia , niepo-

N 5

trzeba

tora , ci tylko , którzy znaia się na Hydrostatycznych prawach , iest to bowiem propozycja w Hydrostatycznych demonstracyach nayślawniejsza.

trzeba także, by aż do pierwszego podniósł się stopnia, to jest, iż ieść potrzeba na ten czas, kiedy kto głód czuie, z tym wszystkim dobra jest rzecz, tak wstawać od obiadu, ażeby czuć jeszcze iakowys lekki apetyt, y nieco sprzeciwiając mu się.

Nie bez przyczyny rozumieją niektórzy, iż pokarm, który smakuie gustowi naszemu, lepiej się trawi: W samey rzeczy, suche żyły ust, wzruszone potrawami, które nam są smaczne, więcej biorą w siebie Duchow ożywiających, a zatym dopomagają lepiej do dygestyi, gdy tym czasem pokarmy, które ostre są smakowi, psują apetyt, gdyż w ten czas odprawuie się sensacya niemiła w żołądku, która pochodzi z sympatyi żył suchych gardziela, z suchemi żyłami żołądka. Lecz to o prostych potrawach ma się tylko rozumieć, a nie o tych, które się składają z wielu zapraw, ordynaryinie najszkodliwszych zdrowiu; Niepotrzeba nigdy wzbudzać apetytu żadną potrawą, kiedy natura, dobra owa Matka, niekiedy go nam odmawia; Jest to przestroga, któ-

ra ona nam daie do zażycia Dyety, ażeby dla naszego własnego pożytku dopomogliśmy skutecznie iey dziełu.

Zwierzęta uczą nas w tey mierze, gdyż one idą tylko za skłonnością natury, a tym czasem większa część ludzi, ze szkodą swoją, niechce słuchać tego, ażeby raczcy dogodzili swoim dziwaństwom, które ie prowadzą w przepaść nieszczęśliwości pełną, coraz przybliżając ostatni termin życia ich.

Frasunek, niespokojność, uymnia apetytu, gdyż te namiętności zniżają y rozwalniają suche żyły. Toż samotrafić się zwykło tym, którzy na wilgotnym mieyscu mają pomieszkania swoje, którzy pią często, albo żołądek swoy lepkiemi potrawami opychają, które zamuliwszy zewsząd wnętrzości, niedopuszczają zwykłego w suchych żyłach wznoszenia do apetytu.

Należy odmieniać pokarm, iakośmy powiedzieli, przekładaiąc iednakże czasem, nad inne, proste y pospolite potrawy, w których sobie bardziefy smakuiemy. Y niebędąc nazbyt trokliwym (wyiawszy czas wyzdrowienia,

nia, po chorobie, lub też starości) o wyborze pokarmu. Potrzeba zaś iść z pomiarkowaniem to, co się podaie do iedzenia, y przewycięzać ile być może imaginacyą, sprzeciwiając się wykwińtnemu wstęgowi, albo też delikatności wielkiej, co się tycze przyśmaku. Zostaw te małe pieśczenia się Niewiaśtom próżnującym, lecz co do ciebie który chcesz nabyć mocy, y czerstwości sił, czekay aż apetyt, który w sobie uczuiesz po pracy, nauczy cię w tey mierze, uznasz, że to iest wielki nauczyciel w tym razie.

(O Pokarmach) Przez to słowo pokarm rozumi się powszechnie wszystko to, cokolwiek może się strawić w żołądku, obrocić się w chyl, y w krew, ażeby służyło do pożywienia y zachowania ciała.

Dwoiaki zaś iest rodzaj pokarmu, ieden rzeczy gęstych czyli mięźszych, drugi rzadkich czyli ciekłych. Przez ciekłe rozumi się woda tylko, y same likwory. Przez gęste nayprzod mięśiwa bydła, y zwierząt, potym iarzyiny, zioła, y to wszystko cokolwiek zemia

nia ku pożytkowi ziącego stworzenia wydać. Minery zaś, iako to sol, nieśłużą tylko do zaprawy dwojakiego tego rodzaju.

Zupełne zachowanie zdrowia, y przedłużenie życia naszego na tym świecie, pochodzi nie tak z zażycia pewnych pokarmów, iako raczej z wstrzymania się y powściągnięcia od tych, które kucharze truią, że tak powiem, tyło zaprawami, y przyśnakami, bo oszczędność y pomiarkowanie oddała zupełnie wielką liczbę tych nieszczęść, które otaczają rodzaj ludzki. Sami tylko wstrzemięźliwi y pomiarkowani, doznają naylepiey tego, cokolwiek zmyśliy kontentuie, y oni sami dochodzą starości przykrym niepodległej słabościom, co się mówić będzie o niepomiarkowaniu, nieprzeczy się nic temu, co tu mówię; Dostyć będzie mieć nieco attencyi, ażeby o tym być przekonanym.

Bog; istność naywyższa, dziełem mądrości swoicy nieskończoney, rozkazał, aby obficie w każdym kraju według iego klimatow rośły pokarmy, które naylepiey zdadne

są do żywienia Obywatelów. W krajach gorących, ziemia obfituje w korzenia wonne, zioła, y wybor ochładzających owoców, które tam iedzą bez gotowania, y które rozmaitością przyrodzonych swoich własności, poprawić łatwo mogą dyspozycyą alkalinową, którą humory ciała ludzkiego łatwo zaciągają w krajach gorących. Narody zimne; kędy ziemia niedodaie tyle bogactw, mają podostatek ryb, innych zwierząt, y zboża, które powinny być przygotowane, zażywając do tego ognia; Przeto też same zimne kraie są zewsząd otoczone lasami.

Zdaie się, iż natura niezaabroniła ludziom iść mięsa, bo iezeli uważemy mnostwo zwierząt, które się znaydują na ziemi, niezliczoną liczbę, któraby była gdybyśmy ich nie iedli.
*) łatwo wnieść można, iż więcey ich ieszcze
jest

*) Uważają to, iż zwierzęta dzikie nie tak są płodne, iako te, które są użyteczne, lecz coż powiemy na owe ciudne mnożenie się robactwa, którego pożytki nam są skryte y niewiadome.

ieść wyznaczonych na pokarm dla nas, a ni-
żeli tych, które tylko służą do iakiego zaży-
wania, albo do uciechy naszej. Wyimuję
jednak te, które iedzą ściervo, y zepsute mięso,
bo sok ich ma wielką dyspozycyą do psucia się.

Ieżeli zwierzęta iedne drugich iedzą,
dlaczegoż człowiek, który własnym ciałem
żywi wiele podłego robaństwa, y który po-
śmierci swoiey szczegulnym ma się stać pa-
stwiłkiem robaków, czemuż mówię on sam
niemiałby ieść mięsa zwierzęcego? Natura da-
ła mu iak innym mięso iedom niektóre zęby
psie, które służądo gryzienia mięsa, a iako-
wych niewidziemy w szczepoiedach: Procz
tego doświadczamy tu sami, iż sok bydlęcy
prędey naprawia siły nasze, a niżeli sok
tych rzeczy, które z ziemi kużywieniu na-
szemu wyrastają; sądzą nawet niektórzy, iż te
zwierzęta, którym inne żyjące za pokarm służą,
iako to na przykład ryby, wszystkie zwierzęta
wodne, y latające, które się żywią robaństwem,
mają sok zdatniejszy dożywienia, y który
iiednoczy się prędey z naszym, nie ieśćże słu-

szna

szna rzecz trzymać, iż z mięsnych pokarmów sok, więcej ma w sobie iakoweyli do nas relacyi, y że jest lepszy przyspobiony, tak iż częstokroć czyni ulgę wnętrznościom od ciężkich przykrości?

Pewny czasow terazniejszych Autor, dosyć dowcipnie napisał, że zwierzęta są stworzone, aby były niciako żywym żołądkiem, któryby preparował dla nas ustawicznie pokarmy; Mogłoby to ieszcze przydać, iż ta jest wzajemna przyśluga, którą sobie wszystkie żyjące stworzenia wyświadczaia. Uczyń my ieszcze niektóre uwagi nad pokarmami.

Natura sporządza dla dzieci nowonarodzonych pokarm białogłowski, czyli mléko matek ich; Pokarm ten nie jest to rzecz żyjąca, ani też zupełnie rosnąca. Jest to tylko likwor oddzielony w pierśtach białogłowy. Trzy się w nim części uważaia.

Smietana albo część maślana, z której robi się masło, złożona z cząstek delikatnych soli *) y siarki która ją czyni zagrzewającą.

Część żyrowała, złożona z cząstek najgrubszych y ziemnych, a z tey robi się syr. Nakoniec serwatka która chłodzi y odwilża, a ta się zostaje, gdy się robią pierwsze dwie.

Zmieszanie tych trzech części proporcjonalne, czyni iedną rzecz złożoną, która żeby była doskonała, biała być powinna bez zapachu, bez znacznego smaku, y pomierney gęstości.

Uważać potrzeba, że wielu ludzi, jako to Czyrkassowie, którzy tylko samym nabiałem żyją, są okazali, mocni, silni, y długo żyjący, biała też płód ich bardzo urodziwa.

Zkąd

*) We wszystkich rzeczach znayduią się różne czątki soli nie pewnicyszego Chیمیcy ją w doświadczeniach swoich zkazdey rzeczy wyciągają, różne wynadają Imiona sol wyciągnięta z rzeczy ciekłych nazywa się *sol volatile* z rzeczy mierzszych, *sol fixe*.

Zkąd się pokazuje wielki pożytek używania nabiątu. A więc gdyby można zażywać pokarmu takiego, iak iest mleko, któryby niebył ani zupełnie z rzeczy żyjących, ani też z rosnących, taki pokarm byłby ze wszystkich naylepszy. Przyczyna tego ta iest, iż iedna rzecz poprawia y temperuje zbyteczny skutek drugiey, iakoś my wyżey namienili. Nie trzeba więc powstawać przeciwko owey mierzaniu potraw w iedzeniu, ponieważ ten iest prawdziwy sposob uczynienia likworu podobnego do mleka, które iest naylepsze z likworow. Iedz że wiele rzeczy w których masz upodobanie, lecz z każdej potrofze. Mnie się zdaie, że tym sposobem potrzeba sobie obierać potrawy, można ieszcze przydać, że dobra rzecz będzie poradzić się powonienia swego ponieważ co mu iest nieprzyjemne, rzadko iest dobre dla żołądka, y przeciwnie, a to pochodzi z wzajemney żył w człowieku harmonie.

P. Haller pisze, iż iedno dziecko porzucone od Rodzicow w wielkim lesie samem
tyl-

tylko żyło ziołkami, które napadło, y przez to nabrało mocney y żywey konitytucyi. Przypadek ten, który podchlebia mniemaniu tych, którzy rozumieją iż człowiek samemi tylko rosnącemi z ziemi rzeczami żyć powinien, bądź w sobie najprawdziwszy, nieświerdza jednak iednakoż dostatecznie wyśmienitości ich zdania.

Historia nas uczy, iż mieszkańcy Breyki nieiadali przedtym tylko te rzeczy, które się z niemi rodzą, a żyli aż do stu dwudziestu, a nawet y stu trzydziestu lat, że byli statury na siedm stop, y że bardzo byli żywi, y mocni; Lecz iak tylko przeieli nasze zwyczaje, życie ich znacznie się skrociło, y wzrost bardzo się zmniejszył. Niewiem czyli to z prawdą zgadza się, z tym wszystkim nieśzukaiać, świadectw niepewnych z historyi, temu wiarę dać potrzeba, że w ciepłych kraiach, gdzie humory krew rozgrzewaią, rzeczy rosnące są właściwszym pokarmem, niż mięsiwa; Ponieważ w kraiach zimnych mimo chleba, który jest także rzeczą z liczby rosnących, dobra

procz jest zażywać mięsna y iarzyn, żeby się humery nieposobiły do zepsucia y korupcyi. Dale tu jeszcze nam sama natura przestrogi zdrowe; Kiedy, procz tego że w krajach utemperowanych w większym podostatku znajdują się iarzyny wlecie niż w zimie, podczas wielkich upałów kanikuły mniejszy mamy apetyt do iedzenia mięsa, niż rzeczy roślinnych.

Naypierwsza przypraw potrzebna w mięsach jest warzenie. Ieżeli godzi się wierzyć niektórym powieściom o Kafrach, którzy surowe mięso iedzą, ci mają pospolicie usta ciele zaśmiardłe, y cuchnące, y życie ich nie przedłuża się nad lat 40. Abiszynczykowie, którzy gotują mięsna niedoznają tych niewczesności, y życie ich dłużej się przeciąga.

Moysefz zakazał być żydom iść zwierząt w których jeszcze krew była, iako to tych które były poduszone. Przyczyna tego naturalna jest, że krew pozostała w zwierzętach czyni je tym skłonniejszy do korupcyi, czyli zgniłości, a im mniej jest krwi, tym mniej
jest

się dyspozycji do zgnilizny. Lecz ta rośność nie tak się wydała w krajach Południowych, jako w krajach w Schodnych.

Grenlandcykowie, y Lapończykowie którzy samemi rybami żyją, wzięszy niemal całą masy cery, a przytym nogi mają cienkie, y słabe, co bez wątpienia ztąd pochodzi, iż ponieważ ryby mają narząd włośnic oleju, ten olej gorzki jest, śmie się oskrym y gryzący, takim żyły wysychają, y niemogą się wysięgnąć doświadczyć. Co jest najwłaściwszą przyczyną ich słabości. Zakonnicy którzy poszczą a zatym iadają wiele ryb nie są podlegli tym nie wczesnościom; Ponieważ ci zażywają wytrawionego wina, iedzą dobre iarzyńy, nad to tak dobrze umieją degodzić gustowi swemu, że wnych nad te mieszanie potraw niemal nie wymienistzego.

(O Napoju). Ze wszystkich trunkow najlepsza jest woda. Chymicy ją nazywają *vinum Catholicum*. Filozofowie y Alchymiści mają ją za dalszą natury, iakoż w samey rzeczy, nayspierwsze miejsce wszędy trzyma.

Dobrej wody dwa są ośobliwsze przymioty: lekkość y czystość. Abyś zaś poznać która woda jest lepsza do picia, tego łatwego możesz użyć sposobu: Weź w naczynie jedno popiołu zdrzewa surowego, na ten wody nalej, miej zatym na pogotowiu szklanę wody, którą chcesz probować, w puść wnią kilka kropel owej wody, która się ustała nad popiołem, im bardziey się woda w szklonce mącić będzie, tym nie zdrowsza jest do picia.

Woda Morfka do picia zgodna nie jest dla zbyteczney słoności. Mimo wielkiego starania, które to ią aż do tego czasu, żeby można uczynić tę wodę zdatną do picia, niemożną było przyiść do zamierzonego zamyśłu. Uznać zatym potrzeba mądrość w tym stworcy naszego, który przeto zabezpieć chciał zbyteczney chciwości y łakomstwu ludzkiemu.

Woda deszczowa niebardzo dobra jest do napoju, ponieważ to jest rodzaj nieiaki ługu z soli lataiącey po powietrzu; Lecz gdy ta woda przefączy się przez pory ziemi, y formie źródła y rzeki, precedza się tym sposobem,

bem, y oczyszcza z cząstek różnego gatunku, które w sobie zawierała, a za tym na ten czas jest najlepsza do picia.

Woda z studni, z stawow, z Bagniskow, na nie się nieprzyda, ponieważ zgniła jest, y napełniona fetorami, y nasionami różnego robaństwa. Można ją wprowadzić wyczyścić przez sposób żywego zebra, y ten jest nayskuteczniejszy. Można także ją oczyścić, gotując ją nayprzod, y cedząc przez gęste sito lub przez gębkę a nadewszystko przepuszczając onę przez biały czysty piasek, sposób ten bardzo jest łatwy, y powinień być używany, nawet względem wody rzeczney, źrodlaney &c. tym bowiem, sposobem staie się lepsza, y przez roczyściża.

Lubo woda czysta, jest naywyborniejszy napoy, y zażywany powszechnie, iako nayzdrowszy, naylepszy, nayprzyzwoitszy większy części ludzy, z tym wszystkim Flegmatyczni y ci którzy żyją w mieyscach wilgotnych, którzy zażywaią pokarmow grubych, oleistych, ludzie słabej konstytucyi, y którzy

wielką, małą transpiracją, dobrze uczynią, jeżeli będą zażywać nieco wina. Zażywanie wody przez się albo zmieszaney trochę z winem, jest mniej lub więcej pożyteczne, według temperamentu człowieka, własności kraju w którym mieszka, y pracy którą się bawi. Przeczytaj się w tym co tu niżej mówię, wykładając krotko rozmaite symptomata, czterech pryncypalnych temperamentow, które w młodym człowieku poznać można, z jego postaci y namiętności.

Po wodzie prostej y czystej *wino* które nic innego nie jest, tylko likwor wydestylowany w winogrodzie, najlepszym jest napojem, iakoż w rzeczy samej jest to woda zmieszana tylko z materją subtelną, tę gą, czyli ognistą, którą Chimicy pospolicie spirytusem zowią, która iednak żeby się stać mogła napojem ordynaryjnym, potrzeba najprzod wiele czystej y ordynaryjnej przylewać wody, potym obierać wina, niewięcej nad trzecieletne, y to tylko lekkie y przyjemne, bo im więcej w sobie mają *waystynu*, tym mniej *bywaia*

waią zdrowsze , iakie naprzykład są wina Ryńskie , Portugalskie &c.

Napoy ten iest bardzo dawny. Historya święta nas uczy iż iest wynaleziony od Noego. Poganie zaś twierdzą iż wynalezcą iego był Băchus.

Wino pomiernie zażyte , rozwesela , naprawuie krew , umacnia żołądek , przyprawdza do doskonałości żyty , y sprawuie słon człowieka bardzo przyjemny y rokoszny.

Wino białe iest lekkie y poruszające urynę , lecz bardziey idzie do głowy , dobre iest dla ludzi tłustych , którzy uryny mało puszczaia , byle tylko pomiernie go zażywali.

Są pewne sposoby do doświadczenia wina , które znajduia się w wielu Książkach ; Wino karczemne , tak zawsze być ma podeyrzane u człowieka rostopnego , żeby się go pić wiele wystrzegał.

Piwo które od Egipcyanow iest wynalezione , iest likwor kiśnieniu podległy , który potrzebuie więcey ieszcze zachodow , a nie iest tak zdrowym trunkiem iak wino , y woda ,

czyni bowiem ociężałych y mizerney cery tych, którzy go często zażywaią, chybaby było bardzo lekkie, nakoniec jest więcey lub mniej niezdrowe, podług ingrediencyi które w nie wchodzi tego kompozycya niejednakowa jest wszędy; w kazdym kraju inaczej się robi, y dla tego niejednakie ma właściwości. Y to iefzcze niemały wstręt powinno czynić od zażywania piwa, że, iako uważaią wielu, upicie się nim, bardziey jest szkodliwe zdrowiu, niż winem, oprócz tego urynę zatrzymuie.

Iabłeczniak czyli sok wyciśniony z iabłek nie jest lepszy od piwa; Owšem zdoświadczenia powiadaia, że po częstym iego zażywaniu drętwienie w żyłach następuje, kolki też sprawuie w tych, którzy nie są do niego przyzwyczajeni, zgoła zbytecznie zażyty napoy ten, jest bardzo szkodliwy dla wszystkich ludzi; Co się tycze innych likworow tęgich, te ogólnie palą y fafszą żyty.

Są iefzcze inne napoie, które nie są kwaszone, iakie są herbathe kawa, czekolata &c. Im więcey te napoie maia w sobie oleiu wyciagnio-

ciągniętego zdrzewek swoich, tym bardziej się zbliżają do likworow kwaszonych, ponieważ taki olej ma wiele podobieństwa do spirytusow ognistych, które sprawiają fermentację czyli kiśnienie.

U W A G I.

Wielu nieroztropnie postępują ci Rodzice, którzy urażają się y surowie strofuia dziecko, gdy mu się przytrafi wiatr przez usta lub dołem wypuścić; Przyzwoiciey by czynili gdyby dziecku potrzebą tą przyciśnionemu, oddalić się na ten czas kazali, ieżeli mu czas y sposobność pozwala, inaczej wolałbym mu pozwolić popełnić tę mniemaną nieprzyzwoistość, niż go przymuszać do zatrzymania, y zgęszczenia wiatrow we wnętrznościach swoich, które zgromadziwszy się, sprawiają nie ochybnie skutki bardzo niebezpieczne zdrowiu jego.

Przykład tak w złym iak w dobrym, jest najskuteczniejszą szkołą dla dzieci, nietylko co do moralności, ale też nauk naturalnych

Niepo-

Niepotrzeba więc przy nich nic takiego czynić, czego by oni naśladować nie mogli, baż uszczerbku zdrowia swego; Dla tego oddalać potrzeba od ich oczu obzartuchow, pijaków, rozwieżłych, próżniaków, ludzi nieawarynych, popędliwych, zawziętych, a naybardziej straszących respuśników.

Gdy dziecko leży powinno mieć ciało wyprostowane, głowę trochę wyżej położoną, żeby nie szgarbiło, okrywać go też, byle nie nadzbyt, potrzeba, żeby niedać przyczyny do zbytaczney transpiracyi, któraby go zapewne osłabić mogła. Dobraby ieszcze rzecz było przyzwyczaić dzieci do leżenia na boku prawym; Ponieważ serce mając ku tej stronie, koniec skłoniony, doskonałej swoy puls odprawuie, a przeto cyrkulacya krwi dochodzi do ostatnich części ciała.

Im daley dziecko postępuje w lata, potrzeba mu iako się wyżej na mieniło, pozwalając mu śpać, nigdy go jednak niebudząc z hulaśmą. Zwyczaj kładzenia go w czepnie śpać jest bardzo rozumny, żeby mogło tym

raniey

ranicy wstawiać, który czas jest bardzo zdrowy, y sposobny do utwierdzenia ciała jego, chłodząc krew y dając sprężystość żyłom jego, niemający także zład pożytek odnawia oczy y zmyśla widzenia,

Jeżeli to jest na wsi, albo w domu takim, gdzie jest przyległy ogród, bardzo jest rzecz dobra, wyjść do niego z rana na promonady, wstawszy zaraz z łóżka. Powietrze świeże y przyjemne które się tam znajduje, wdzięki świeżące się brzośku, czułości pełne zapachu wypływające z kwiatów, exhalacye wychodzące z drzew y ziół, rozwesela zrana serce. Toż samo rozpostrzenia piersi, y czyni oddech wolny na powietrzu które nabyło niejakiey balsamowey własności, co dodać wiele swybkości humorom, y przeskierza cyrkulacyą krwi, rozdziela także humory, y przeszkadza, żeby się niestało jakie zatkanie w mnieyszych żyłach, a tym samym żeby się niestała obstrukcyja krwi wewnątrznościach, jako się często przytrafia groźniaczom, y tym którzy długo sypiają.

Lokinsz zaleca obożliwiej, żeby młodych przyzwyczaić do śpijania twardo to jest na materacach sieczczanych, wełnianych, albo włósfianych, a nigdy na piernatach albo pierzynach, bo te sprawiają delikatną kompleksę y chorowitę. Filozof ten roftropnie y mądrze fadzi, gdy mowi: że pościel twarda wzmacnia członki; Pierzyny zaś, w które się kto zagrzebia codziennie, rozgłabiają y zupełnie osłabiają całe ciało, w częftokroć sprawia choroby, y niby przyfpiefzeniem w czeftęy śmierci. Nie jest to prożna exagyeracya, ponieważ procz tego, że nie niemaż tak szkodliwego zdrowiu y czerftwości ciała, iako grześć się co noc w bety, myśleć iefzcze należy podczas, iż niemożna wiedzieć, do iakiego ftanu życia będzie kto deftynowany, żeby więc na potym nie tak ciężko było ponofić trudy, bardzo jest rzecz dobra w czeftnie się na nich zahartować. Z famey natury mamy doftć niedoftatkw, za cożbyśmy ich sami mieli przymnazać bez potrzeby. Nakoniec, mnie się zdać, że zważając wygody które się znaydują

duią w dwóch przeciwnych sposobach życia, to jest w życiu miękkim y twardym, skutek jednakowy wypływa z obu stron, bo stałe przyzwyczajenie się do znoszenia rzeczy iakiey, odcyduje w niej trudność, iako y ukontentowanie, staie się tylko potrzebą, którey utrata sprawuje umartwienie. Przyzwyczajawszy się więc wczesnie do życia twardego, żeby ie znosić chętnie, wielkiego dobra z niego się potrzeba spodziewać na potym, y ten to jest skarb który się gotuje na starość procz tego doświadczenie nas uczy, iż życie nie co przyśmrowsze znacznie utwierdza człeka konstytucyą.

Przyznać potrzeba, iż wielka czułość czyli delikatność Duszy iako jest częstokroć w sensie moralnym, weilkie dobro, y przymiot osobliwszy, tak naturalnie mówiąc wielu szkodliwy dla tego, który nią żywą bywa tknięty, y nią się pospolicie rządzi. Mogę tu mówić bezpiecznie, iż zatopienie się głębokie umysłu, znacznie szkodzi zdrowiu y czerstwości ciała. Jeżeli mię kto spyta, czyli ta delikatność

katność duży pochodzi z słabości zmysłów wewnętrznych? Odpowiem w ten sposób, że nie wiem o tym doskonale, to tylko wiem że złe przyzwyczajenie się wiele tutaj może, lecz powiem oraz, iż potrzeba mieć baczność, y starać się wczesnie zawsze hartować że tak rzekę, dzieci przeciwko nim samym przeizku- dzając im roztropnie, ażeby się nie trapiły, żeby się nierosłąkiwały, y w załość niewpadały, dla jakiejś małej przykrości, którą ponoszą, albo gdy widzą iż inni co cierpią, których oni kochają, przez związki pokrewieństwa lub przyjaźni. Rozumiem że tu niepotrzeba mi się explikować, iż ja niepretenduję ani wyciągam tutaj, żeby ich czynić posagami nieczułości, przez zbytętną obiętność.

Lokiusz powiada że choćby dziecko naj- większą odebrało karę trzeba go na tch miało uspokoić, y wstrzymać od płaczu. Ja przy- daję z łagodnością wszelką, y bez żadnej popędliwości, ponieważ na tych miało uspo- koją się, y mnicy czułości staną się na potym:

Mic-

Mniemam iż by dobra rzecz była przyzwyczaić pomału Młodych do zapatrzowania się na rzeczy mniej przyjemne, iako to rany, trupy, Lekcy Anatomiczne, operacye Cyruliczne, y w powszechności na wszystko to, co by w nich sprawić na potym mogło iakowys wstręt, podziwienie, y boiaźń, a idąc za zdaniem sławnego Autora wzwyż odemnie wspomnionego, mówię ieszcze, że stałość y nieczułość umysłu iest naylepszą twierdzą którą uczynić możemy na zapobieżenie wszelkiemu złemu, y przypadkom ordynaryinym życia, y że potrzeba przez częste cwiczenia y przyzwyczaiania utwierdzać, y zawczasu umacniać się przeciwko boleściom; Nie zaś nieczyni nas nieczulszemi na wszystkie nieszczęśliwości, iako gdy zobaczymy innych daleko więcej cierpiących. Zadney zaś ztąd niepowinieniem podpadać nocie nieludzkości. Mowa moja zasadza się szczegulnie na obserwacyach, którem czynił, y które podobnie każdy czynić może, uczęszczając do Spitałów. Doktorow, y Cyrulikow. Y owszem mówię iż potrzeba

P

mieć

mieć serce zawsze skłonne do miłosierdzia, y litości, a do tego powodem być powinna miłość cnoty, a nieiakowas słabość umysłu, która pospolicie zwykła bywać cnotą ludzi tych, krórzy nie mają tyle sił dowcipu, ażeby w tej mierze coś wyżej pomyśleć mogli. Nie- tego który się odwraca od człowieka ranione- go, krwią zbrozonego, poważać potrzeba, ale który mu w tym razie pomoc swoje swia- dczy.

(*O hazardownych lekarstwach*). Rodzice jeżeli dzieci wasze bądź ciężko bądź lekko chorują, strzeście się zażywać lekarstw, któ- rych wam sąsiadki (ma się to także rozumieć o niektórych osobach) nieprzeestaną doradzać, y nauczać was, niby iakoweyś rzeczy cudney; wyperswaduycie sobie należycie cokolwiek będą wam przywozić, y iakiekolwiek ofzu- kające przykłady będą wam wystawiać przed oczy, iż to jest niby loterya, kędy sto prze- ciwko jednemu idą o zakład, że to rzucenie kości nieszczęśliwe dla was będzie Rodzice; Ze roztropność niepozwała wam w takową grę

grę wpisywać się. To iednak zwykli czynić zawsze, idąc za zdaniem ludzi nieoświeconych w tey mierze.

Piotr chorował na oczy (mowi ieden) tym się uleczył lekarstwem; Pawle który na toż chorujesz, zażył tegoż samego lekarstwa, a we trzy dni nieuczujesz żadnego bólu. Zbyt wierzący Paweł chwytą się tey rady, y we trzy dni staie się ślepym. Zkądże to tak przeciwny skutek; Wszakże oba chorowali na oczy? Tak iest, lecz znaiący się na tym człowiek doszedłby był, iż to lekarstwo skutkuiące w Piotrze, który wilgotną oczu chorobę (opthalmie) cierpiał, na nie się nieprzydało Pawłowi, którego taż choroba sucha była. Ieden tu ten tylko przywodzę przykład, lecz nie trudno o tysiączne inne podobne, które się ściągają do każdej z osobna choroby. Niepotrzeba więc żadnych zażywać lekarstw, w iakieykolwiek bądź iesteśmy niedyspozycyi, chyba za poradą Doktorow, a zwłascza tych którzy więcey doświadczenia mają, y którzy więkzey z umiejętności swoiey na byli sta-

wy *). Trzeba to będzie mocno zalecać młodym, aby gdy przydą do lat rozumu, nie słuchali rad owych mniej roztropnych, y żeby niezażywali żadnego lekarstwa, bez dożeznienia się Rodziców. Wszakże ta nieroztropność wiele złego ściąga na rodzaj ludzki.

Prawa powinnyby obostrzyć kary przeciwko tej zarazie Empiryków, albo Awanturników w Doktorstwie, którzy śmieją przedawać nieroztropnemu pospolstwu, tak azardowne lekarstwa.

(O nie-

*) Rozumiem iż we wszystkich Miastach Europy, kędy są szkoły Doktorkie, otwarte bywają pewnych dni każdego tygodnia, dla tych którzyby chcieli porady iakiej darmo, od naybiegleyszych Doktorow; A przynajmniey w Paryżu szkoła Doktorcka, zachowuje ten chwalebny zwyczaj; Lecz mimo tego wszyscy sławnieysi Doktorowie zaczęy tej Akademii mają sobie za ukontentowanie wspinałe, każdego ranku u siebie wysłuchiwać, y dawać radę chorym, który do nich udaia się.

(O niewstrzemieszliwości). Będzie się kto podobno dziwił że ja tu wychwalam nie co niewstrzemieszliwość, lecz nierozumiem tego ażeby młody człowiek który chce umocnić swój temperament, miał sobie pozwolić niekiedy iey według miary, iak postępuje włata. Sami tylko ludzie umiarkowani, cieszą się regularnie zdrowiem dobrym, lecz im bardziey prowadziemy iednakowe życie, tym bardziey stajemy się delikatnemi, y ciało które nieczyni ani więcey ani mniej ale zawfze iednakowo, y właśnie teyże samey godziny, na tych miał w porządku swoim miesza się, iż niektóre szczegulne okoliczności niepozwalają mu dłużej prowadzić tak zupełnie, ten że sam przepis życia, a te okoliczności są bardzo często na świecie. Lecz mimo tego, trzeba pamiętać często na owo przyśłowie, że wstrzemieszliwość y praca naylepszym iest lekarstwem dla człowieka.

Niebędzie tu nic złego, ażeby młody przyzwyczaił się nieco do wszystkich zbyt-

ków ciała *) bo potem potrzeba żeby się stosował do wszystkiego, y żeby niepraktykował innych ustaw w przypisie swoim tylko te, żeby żadnych w tej mierze nie chwycił się. Są częstokroć niektórzy, nieroztropni w obieraniu bez względu tegoż samego przepisu zdrowia, który innemu służy; Trzeba więc zacząć od młodości skłaniać się według potrzeby, bo sami tylko ludzie nałożeni do wszystkiego, oprzyć się wszystkiemu mogą; lecz potrzeba nakłaniać z wolną naturę bez przymusu y przynaglania; z czasem nabywamy tego

*) Wyjąć potrzeba zbytek miłości, y wszystko to, cokolwiek Religiją y Prawa gwałci. Potrzeba żeby wszystko mógł czynić, iednakowo aby nie nieczynił, tylko to, co jest dobrego. Mowi Montanus w Książkach swoich. „Zyczyłbym sobie żeby nawet w rozpuszcie przechodził czerstwością y rzeźwością swoich kompanów, y żeby niepoprzełtał złych uczynków, ani dla nie możności, ani dla nie wiadomości, ale dla nieukontentowania w nich, y niechęci.

tego wszystkiego czegobyśmy razem nabyć niepotrafili; Natura upada na natarczywości, y chce aby tylko po stopniach z nią postępowano sobie, nakłania się y iednoczy się znalogiem, y z nim stałe na zawfze czyni przy mierze.

Iczeli młodego odraża trudność, potrzeba ażeby się nieznacznie przyzwyczaił, do prac ciężkich; Słowem powinień przekonać nałogiem wszystkie wstręty trwożliwe, y przyzwyczaić się do tego wszystkiego, co tylko rozumny człowiek czynić może, nie przyzwyczaiąc się do niczego w szczegulności. Powinień więc przyzwyczaić się do znośzenia głodu, pragnienia, zimna, gorąca, pogody, uczucia, uczci, fatygi, potu &c. dla tego dobrze uczyni, gdy wprzod zacznie doświadczać tego, niż potrzeba będzie od niego tego wyciągać.

(O *Smiechach*). Ze wszystkich swierząt ieden tylko człowiek, ma ten przymiot ażeby się śmiać. Śmiech iest akcyą żywą, y przenikająca dufzy, która przez wzruszenie płuc, pokazuje radość powierzchownie, którą dufza wewnątrznie

trzenie czuie. Te to jest wzruszenia y podniesienie drygającego głosu, który formujemy na ten czas, gdy się przedoczyma naszemi stawi rzecz iaka kontentująca nas, lub też ucieszna wzrokowi y imaginacyi naszey. Y to to jest śmiech naturalny.

Jest inny, który szczególnie od samey woli, a niewzwyż wyrażonych przyczyn zależy. Taki śmiech zwiemy iałowy, zmysłowy czyli nienaturalny, y jest pospolicie Polityków y ludzi wesołego humoru. Śmiech umiarkowany tyle jest pożyteczny, ile złego przynieść może śmiech ten, który jest nieumiarkowany. W pierwszym razie jeżeli w niezdatnego z przyrodzenia swego w płucach znajduje się, powietrze żywo w nich poruszene, pociągnie precz za sobą, y wyrzuci przez kanały poboczne, przy krztaniu, przez wszystką płucę idące. Procz tego sprawuje trzęsienie łagodne y przyjemne strukturze ciała, którym wzruszone duchy żyjące, sprawują większą żywosc, y rozgarnienie, właściwiaią

twiaią strawność, cyrkulacyą, y oddzielenie humorow.

Śmiech niepomiarkowany może w prawić krtuszenie y plwanie krwią, bo powietrze zawarte w płucach niemogące wynieść zagrzewa się, rzadnieie, mocuie naczynia krwiste y obrywa ie, co zawsze nader iest szkodliwa. Widziemy wiele otyłych ludzi iż cierpią gwałtowne bolenia głowy, a nawet wpadaiają w apoplexyą, dla tego iż nazbyt y długo się śmieli; Iakoż ta iest nieuchybna tego przyczyna.

Śmieiąc się bowiem twarz oczy stają się czerwone y zapłakana; Ieżeli uważamy szczie, widziemy żyły iey nabrzmiałe, y wzdymaiące się, dorozumieć się także można, iż płuca są nadęte, a zatym iż krew zatrzymuie się w żyłach płucowych; Przeto ta część serca którą Anatomiccy uchem nazywaią, komurka także prawey strony serca będą pełne krwi. Na ten czas krew w żyłach tak szczy iako y głowy niemaiąc zwyczajnego odbytu zastanawiać się musi, ztąd to czerwoność twarzy y

oczu, obfitość też y śliny &c. Idzie za tym zbytek krwi, y byle cokolwiek do tego przystąpiła dyspozycya, naczynia muzgu zatykaia się, y sprawiaia apoplexyą albo przynajmniej ciężkie głowy bolenie.

(*O Muzyce instrumentalney*). Niechwałę uczenia się na instrumentach dętych, iako to oboiach, fagot, tromba &c. Procz tego że cyrkulacya nie jest wolna na ten czas, gdy się na takowych gra iastrumentach, iako to miarkować możemy z czerwoności twarzy; To ie- szcze pewna jest iż pierśi gwałtownym wyfilieniem osłabiaia się. Pluca są to częścią wnątrzości, która ordynaryinie przez się ma swoią sprawę, tak iż niepotrzeba gwałtownie iey przymuszać, y tak często iako zwykli czy- nić ci, którzy uczą się grać na tych instru- mentach.

(*O namiętnościach*). Mniej nierównie upatruię niebezpieczeństwa w zachowaniu młodych na ten czas, kiedy udaia się za ro- żnemi namiętnościami, a niżeli kiedy zby- tecznie do iedney przywiązuia się Rodzice
ofwie-

oświeceni y baczni ozdrowie dzieci swoich, staraia się bardzo oto, ażeby podzielić podnie-
tę ich namiętności chcąc im przeszkodzić aże-
by wszystkie razem do iedney rzeczy nie-
dążyły.

Kiedy gust y upodobanie młodych do ie-
dney iakiey przyłgnie rzeczy, staią się na ten
czas fantastykami, a takimi co większa, iż
zarownie prawie wysilaia się y ustoią na si-
łach w osiągnięciu, iako też y utraceniu iedy-
nego celu swey gwałtowney namiętności.
Trzeba więc z wielką ostrożnością odmieniać
ich gust, ażeby ta passya, którą pobudzeni
bywaią, znayduiać nie co większą liczbę
rzeczy kontentuiących siebie, mogła się po-
dzielić, a zatym nietak gwałtownie wywierać
się.

(O Grach). Upodobanie w grach nie
wzmacnia bynajmniey ciała, y owszem może
osłabić y pomieszać zdrowie, bo mimo tego
iż chęć ta szalona, którą maia do kart na przy-
kład, pobudza często do czucia długiego wno-
cy, to także pewna iest, że ustoiąc od grania,

na-

nawet y z zyskiem, sen nie jest słodki gdy żyjące duchy są mocno rozburzone. Jeżeli podobnie uważamy złą krew, która się psuie na ten czas, gdy przegraimy, dla miłości własney, lub dla interesu, łatwo poznamy, iak bardzo chęć do grania staie się częstokroć okrapną dla zdrowia.

(*Temperament*). Rodzay temperamentu w którym iaka osoba ma zostawać, nieprędzey nigdy iak w piętnastym roku poczynamy uważać. Ordynaryinie pokazuje się to dopiero na ten czas, gdy z wieku dojrzałego dzieciństwa wychodzą dzieci. Z tym wszystkim za potrzebną rzecz ośadziłem nadtknąć nie co w tcy materyi, ażeby wiecey przydał dziełu temu.

Przez temperament pospolicie rozumiemy pewne dyspozycye, albo raczey skłonność y zdatność ciała, która sprawuie iż przyrodzone akcye, lepiej lub gorzej, y tym lub owym sposobem odprawuia się w ekonomii żyjącej.

Rozumieją niektórzy, y na wielkich po niekąd fundamentach, iż różność temperamentow pochodzi z różności konstitucyi mięsności, lub ciekości; Lecz ieżeli spytać się ich przyidzie, która z tych dwóch rzeczy bardziey nad drugą przemaga, to pytanie staie się nader zawile, a nawet trudno ieść nań co innego odpowiedzieć, procz tego, iż rozumieć można, że te obie rzeczy razem z sobą schodzą się, y ze dotąd ieżcze nie mamy zupełnego o tym uwiadomienia.

Poznanie zupełne temperamentow, ieść nader potrzebne, w Patologii, Fizyologii, a nadewszystko w Hygienii, co ieść materyą tey dyssertacyi. Niepokażę ia tu wszystkich znakow, y właściwości bo to dzieło niepisze (gdyż ieść nad siły moje) dla Doktorow, będę się tylko kontentował, krótko namienić do pojęcia wszystkich, o każdym z osobliwszych znamion, temperamentow, krwistego flegmatycznego, cholerycznego, y melancholicznego, co potrzeba poznać, ażeby zadosyć uczynić obowiązko-
wi,

wi, którego obwieśzczenie Akademie domaga się.

Chociaż ich kombinacya nieskończonym sposobem odmienna się, y chociaż właśnie zawsze zdwoch temperamentow razem złożeni bywają ludzie, ztym wszystkim więcey lub mniej własności iednego z czterech tych temperamentow, ukazują dostatecznie, któremu bardziey iest kto podległy. Podług tych to, wydających się znakow, powinny wszystkie nasze starania dążyć ku wspomózeniu skutecznym zamyśłow natury, która z siebie samey ma się zawsze do dobrego. A przeto nieroztropności naszej, naszym zbytkom, błędom, albo chorowitemu zdrowiu, które dziedzicznym sposobem wzięliśmy od Rodzicow, powinniśmy zupełnie przypisać złą naszą konfitycya, delikatność temperamentu naszego, nasze choroby, y krotkość życia, która rzadko pozwala komu dopełnić wieku całego.

(O Krwistym). Jeżeli dziecie w piętnastu lub około leciech iest pumiernego wzrostu do wieku swego, jeżeli ma włosy żółto popielate,

pielące, skórę cienką y gipką, jeżeli cery jest żywey y czerwoney, solucyą miewa regularną, jeżeli nad to jest płochym y niestatecznym, jeżeli jest wesołym, żartobliwym, niedbającym o nie, jeżeli sny miewa łagodne, lubi śmiać się *blaznować*, nieczyniąc złego, będzie nieuchybnie krwistego temperamentu.

Jest to naylepszy ze wszystkich temperamentow, iako środek trzymający między innymi. Przeto trzeba utrzymywać ile można ten temperament. Y rozumiem (jeżeli tylko przypadek iaki temu nieprzeszkodzi) że można w prowadzić łatwo w niego dzieci, zachowując przypis powszechny, który się podaje w tym dziele.

(O *flegmatycznym*). Jeżeli młody jest ogromny, y wyższego nad wiek wzrostu; Jeżeli ma skórę białą, mięką, łagodną do dotknięcia, jeżeli ma włosy y brwi żółto jasne, oczy błękitne, y przymilające, minę łagodną, zniewieściatą, postać przyjemną, puls lekki, y opieszaty, jeżeli solucyą miewa często; Jeżeli pluie wiele; Jeżeli jest powolny, niema-
jący

iący zbyt żywego dowcipu, niełatwo się do terminuiący, y opieszali we wszystkim; Jeżeli przytym zostaje w klimacie zimnym lub umiarkowanym, będzie zapewne temperamentu flegmatycznego.

Większa część Panien tego temperamentu, ma długo cerę bladą, czas zdaności do małżeństwa, bywa w nich nierychły, a czasem nawet umierają w tym czasie odmiany, bo moc ożywiająca omdlewa ofobliwie w flegmatykach.

Nie mają wielkiego apetytu, y nieponoszą prac fatygujących, widzimy iż nawet są mniej czułymi w interesie życia.

Są spokojni, cierpliwi, w przyjaźni nie nazbyt ślali, w niechęciach nienadto straszni, ich imaginacya jest żywna y płodna. Nie lubią pracować tylko z pomocą drugich, Nie zdolni są do inwencji y wynalazków dowcipnych rozumu, lecz na rozsądku ich powolnym można bezpiecznie polegać, ofobliwie w radach po które się do nich udajemy.

Są

Są zdolni do umiejętności wyższych, dobrzy obserwatorowie, wielcy naturalisci, bo gotowi są przypatrywać, się uważać, y roztrząsać, nad iednym skrzydłem mizerney muszki całydzień, słowem iest to doskonałe wyobrażenie wręcz przeciwney natury choleryka; kochaia się w melodyney y powolney muzyce, w Poetyce Pasterskiej; Są to prawdziwi Celadonowie *). Lecz kiedy potrzeba wyrazić w muzyce, lub w Poesyi nawałność poryczkę, trzęsienie ziemi &c. będą takimi iak był Lulli, gdzieby potrzeba być takimi iak był Rameaux **).

Wi-

*) Celadon u Poetow znaczy imię kochanka.

**) Lulli naylepszy we Francyi za czasow Ludwika XIV. Muzyk y Kompozytor, przez swoje Ballety y Opery mocno ustatwiony, któremu iednak Włosi niedostatecznie żywzych Passyi wyrażenie, y nie wielką nawet sztukę y biegłość przypisują. Rameaux zaś ze wszystkich Muzykow so ich być mogło naybiegleyszy,

Q

y nay-

Widziemy więcęcy ludzi tego temperamentu w Miastach a niżeli po wsiach; Wolne powietrze bardziey im przystoi, a niżeli innym; Niepowinni mieszkać blisko uezior; rzek ani się kąpać często.

Ludzie tego temperamentu zdrowi są w krajach ciepłych y suchych, a nawet rzadko się tam znayduią. Przeciwnie mowić się może o Prowincyach połnocnych Francyi, o Hollandyi, y wielkiey części połnocnych Kraiow.

Tako-

y nayślawnieyszy, któremu to Francya gustowność wyborney Muzyki, y przyprowadzenie oney do naywyższego doskonałości stopnia, winna. Napisał Książkę o Muzyce pod tytułem *Demonstration du Principe de l'Harmonie*. Na pochwałę Iego y pokazanie osobliwszego szacunku, który sobie przez znakomitą w swej sztuce biegłość ziednał, dość rozumiem będzie powiedzieć, że mu Order S. Michała od terazniejszego Króla Francuskiego był ofiarowany, y że śmierć Iego w Roku 1764. powszechną była dla wszystkich Muzyków żałobą.

Takowy bowiem temperament najpowszechniejszy jest w owych Kraiach dla ludzi, a osobliwie dla Niewiaśc, które ordynaryjnie inniej pracują; a niżeli mężczyźni.

Można im pozwolić pomiarkowanego zażywania wina białego y kawy. Lekarstwa już to laxujące, już to urynę poruszające, są dla nich dosyć dobre. W iedzeniu nad inne potrawy powinni przekładać te, które nieco zagrzewają, iako to skopowina; Zwierzyny, czasem y to po trochę zażywać mają, nigdy zaś iarzyń bardzo wodnistych, a nadewszystko krwi puszczania wystrzegać się im należy. Do zabaw y prać nieco gwałtownych, trzeba ich koniecznie pobudzać, gdyż z siebie samych brać się do nich niebędą, iako za zwyczaj spoczynek y spokoyność mocno lubiący, czego jednak naybardziej powinni się chronić.

(O cholerycznym): Jeżeli osoba jest małego wzrostu co do wieku swego chuda, mąskulow dosyć wydatnych skóry wyschłej; nieco brunatney lub żółtawey, jeżeli ma puls żywy, y tęgi, włosy czarniawe; brwi gęste wzrok

bystry ialkrawy, oddech ciepły, apetyt wielki; jeżeli trawi bardzo prędko, jeżeli mocz iey w małej mierze jest gęsty y czerwony, jeżeli podlega hemoroidom, jeżeli nie chodzi na stołec tylko co drugi lub trzeci dzień, y to z trudnością, jeżeli ta osoba jest czerstwa, rospuśtna, do gniewu porywczą, jeżeli rozśadek ma prędkie, stały, y gruntowny, imaginacyą szczęśliwą y obfitą, jeżeli kocha żywo y podobnież nie nawidzi, będzie temperamentu cholerycznego.

Takowym ludziom podoba się agitacya; Umysł ich jest w ustawicznym obrocie, bagatelna rzecz urazi ich, y do złości pobudzi.

Są niezmordowani, zdolni do prac nayeźszych, y do naywyśielsenzych robot; Są wielkiej gorącości, y wysmienici w tym wszystkim czegokolwiek potrzeba do szybkości, kochaia się w intrygach, które oni nad podziwułatwiaia. Niechwicia się nigdy w przedsięwzięciach swoich, a iako rzecz całą w pierwszym oka mgnieniu przenikać zwykli tak też nieodwłocznie iey chwytaią się. Lecz nigdy nie-
maia

maią, zadosyć, skóro zakończą rzecz iedną, na tychmiał do drugiey się biorą.

Bywają miłośnikami gorliwemi, w przyiażniach aż nad to przywiązani, życzliwi y hoyni, ale też przeciwnie w nie chęci y nienawiści, zbyt nieprzebrągani, a zawsze prawie nayszkodliwsi. Do nauk y sztuk na imaginacyi fundujących się niewypowiedziancy z natury są skłonności, y najwięcey też samemi fantazyami y dziwnemi ułożeniami głowy za przątnione miewają.

Takie są począsci przymioty, sprawy żyjące naturalne y pospolite choleryka; A które niemal wszystkie nieczkąd inąd tylko z osobliwżey sżybkości y ustawicznego żył suchych poruszenia pochodzą. Rzecz tedy nader potrzebna zabronić wszelkiego używania wina, y wszystkich likworow gorących takowemu, który znamie to, y podobne własności po sobie ukazuie. Przeciwnie powinieć iak najwięcey pić wody, mało ieść mięsa a nigdy prawie potraw korzeniem zaprawionych. Zażywanie kwaszonych rzeczy; y owocow niece

kwaśnych mocno mu pomaga, niemniej iako y cieplice, ponieważ humory jego lepszą przez to nabiorą dyspozycyą. Zwłasney ochoty wynaydzie zawsze podobatkiem dla siebie zabaw, a y krotkie próżnowanie bynajmniey mu nie, zaszkodzi.

(O Melancholiku). Temperament melancholika niemoże iefzcze uważać się w tym wieku; Nieukazuje się ordynaryinie chyba aż w trzydziestym Roku; Lecz mimo tego wfszystkiego powiem tu nieco z obowiązku który na się przyjąłem.

Ten temperament iest raczey przypadkowy a niżeli istotny; Ztym wfszystkim iezeli oyci lub Matka dziecięcia, a tymi bardziey iezeli oboię byli melancholiczni, trzebaby mieć na to większą uwagę.

Przyczyna iego iest zbyt mocne nateżenie sił, y czułość w nich bardzo wielka.

Melancholik ma puls ściśniony suchy y żywy, skórę nędzną, suchą, bladawą, palającą; Włofy na głowie iasno czarniawe, na brodzie twarde y ostre. Szpetni są na twa-

rzy,

rzy , chociaż urodziwemi byli wdzieciństwo
swoim; Oczy maia malenkie, zapadłe, y nicco
spoyrzenia dzikiego; Doznaia głodu bardzo
często zbytniego, ale nieregularnego, trawia
pokarm trudno y nie dobrze; Rzadko bywaią
na stolcu, co sprawia w nich za cmienie
umysłu y gorączkę w głowie; Są ponurzy,
wielkiey imaginacyi, którey na złe zażywaią,
rozumiać iż przychodzą na nich iakoweś
okropne przypadki, maia pamięć dobrą roz-
sądek prędky y cudney żywości. Iak zawsze
prawie są ofobliwszego rozumu tak też
częstokroc bywaią uszczypliwi; Są zdolni do
wysokich umiejetności, iako to Theologii, y
Metafizyki, bo kochaią się w materyi/ która
potrzebuie rozważenia długiego. Kontentuią
ich na Teatrach Tragiczne reprezentacye
dzieł wielkich, słuchaią ie z wielką pilnością
y rozważaią z podziwieniem sztuczne wyraż-
nia takowych ze dzieł na Obrazacch podoba
im się nauka Platona o miłości; Y są miło-
śnikami takowych sentymentow, iż gotowi
życie łożyć dla niewierney iakowey Niewiaśty.

FIZYCZNE WYCHOWANIE

Ieżeli chwytaią się cnoty, naysciotliwzemi bywaią; A ieżeli chwytaią się występku, na naywiększe puszczaią się zbrodzie; A co gorfsza iest że boiazń kary mało ich odraza, są zbyt kuiący we wszystkim, tak w przyiaźni, iako, y nienawiści, y siły ich nie są nigdy według własnego ich upodobania.

Smutek, tęsknica, prożnowanie, osobność, nayprędzey w melancholią wprowadzić mogą. Ci ludzie tak niepodobaią się sobie samym, iż częstokroć śmierć sobie zaią, lub też że ona sama pospieszy się, bo imaginacya zepsuta, wiele złych przynosi trefunkow w ekonomii spraw naturalnych, y dla tych to przypadkow, prowadzą życie ociężale, które ich gwałtownie prowadzi do grobu. Dzieci nie są nigdy podobnego temperamentu, iako y ci, którzy się ubogo urodzili, y którzy rącznemi zabawiaią się pracami, rzadko prawie melancholicznemu humorowi podpdaią. Wielką tedy każdy ztąd widzi potrzebę, do wykorze-nienia takowego temperamentu, skóro niektóre znaki onego w iakiey osobie postrzegać się da-

dadzą. Czego Ażeby tym łatwiej dokazać można, potrzeba ażeby na takowych zostawali miejscach, gdzie powietrze jest pomiernie żywe, wolne, y lekkie. Pod czas którego czasu mają używać serwatki, ziela nazwanego lebiotka, y innych zwyczajnych lekarstw przeciwko kurczowi, osobliwie zaś należy ich zabawiać wielą rozrywkami, y rozweseleniem, oddalać ich od kompanii smutnych, y przydłuższych zabaw, ale to wszystko bez afektacyi czyniąc, y niemowięc nic przed nimi o ich chorobach. Dobra rzecz także jest prowadzić je na widowiska zabawiające; Ale nade wszystko nayskuteczniejszy jest, y naywięcej pomaga woiaż.

Więcej lub mniej znakow, które wydaia się w tych czterech osobliwzych temperamentach, pokażą dostatecznie, ku któremu z nich bardziej kto jest skłonniejszy.

(*Tabaka*). Zazywanie tabaki służyć powinno tylko za lekarstwo, nigdy zaś nie powinno być nałogiem; Ta bowiem razi potężnie skład żył suchych, co przyczyną jest wielkie-

go rozerwania y rozproszenia duchow ożywiających; Ztąd pochodzi iż przez nią traci się pamięć. Można tylko pozwolić zażywanie bardzo pomiarkowane osobom flegmatycznego temperamentu, y tym którzy podlegają płynięciu wodnistemu głowy.

(Prace). Niechwałę tego, że kładą na głowę młodych ciężar, y rozumiem że ztąd koniecznie złe przypadki nastąpić muszą. Głowa jest stolicą wszystkich żył suchich, które się dzielą po wszystkich ciele. Tak więc sędzę niosąc na głowie ciężar nieco znaczny, ściska ją się pacierze w szyi; Ta kolumna może się skrzywić na bok, a jeżeli to co niosą na głowie, nierowna się y cieżarem ołowiu, na ten czas mlecz muzgowa, czyli ta wewnętrzna część muzgu biała y miękkuchna, ponosi wiele, z tego wywichnienia; Widziałem także wiele niewiaśc, które praktykowały tego złego zwyczaju, iż chociaż młode ięszcze były, cierpiały już mdłości, y trzęsienie głowy, a niektóre nakrzywioną szyję miały. Niewidzę potrzeby ażby nosić rzecz iaką ciężką

na

na głowie, owszem przeciwnie upatruję w tym wiele bardzo szkodliwych nieprzyzwoitość.

Icheli każą im nieść na ramieniu w odległości nieco micyśce rzecz iaką ciężką dla nich, trzeba ie przestrzedz ażeby nie szli daleko niosąc na jednym ramieniu ten ciężar, ale żeby go odmieniali często przenosząc z jednego na drugie ramię. Widziemy iż ten bok który nie iest obciążony mocno się nachyla, ażeby utrzymał ciężar; Cała ta strona ściga się gdy druga iest rościagniona, y dla tego każdy poznać że ta postura, to takie ułożenie ciała forsowane a za tym iest mocno y wiślonc. Niepotrzeba w niej długo zostawać żeby broń Boże nie nastąpiła ztąd iaka szpetność ciała, a nawet często cięższe ieszcze przypadki. Ta uwaga służyć może w różnych innych powszechniejszych okolicznościach.

Wynalazek wielu sztuk z rzemioł, wyściaga wiele uśilności, a mało agitacyi, dla tych którzy się do nich udają. Ci Rzemieślnicy którzy ażeby mogli zyskać dla siebie kawałek chleba, więżą się, iż tak powiem, y nie-

y niewolą siebie samych, przez trzydzieści lat najpiękniejszych życia swego, nachylaiać ciało w robotach swoich; Ten rodzaj życia sedentaryjnego może mówię szkodzić dygestyi, zgęszczać humory, przeszkodzić należytej krwi cyrkulacyi, a zatym pomieścić y zepnąć dobrą konstytucyą ciała, umniejszyć znacznie siły y krzepkość w tak liczney liczbie ludzi oboicy płci, którzy to w posępnych swych pomieszkaniach, zabawiaią się około nich, kędy częstokroć nie zdrowym oddychaiają powietrzem *).

Niepotrzeba podobnie rozumieć o tych rzemiołach, które się zwykły robić na wolnym powietrzu, kędy wszystko się robi z fatygą ciała: Ta robota naturalniejsza y właściwsza człowiekowi, służy mu do tego ażeby
szy-

*) A co większa ludzie ci takowy sposób życia sedentaryjnego przedsiębiorący, nie tylko własnemu zdrowiu wiele szkodzą, ale też nawet na całą potomność swoją wiele szkodliwych skutkow ściągaia.

szybsze ciało swe uczynił zdrowsze y czerstwiejsze. Doświadczenie nam dać widzieć że ci ludzie, bardzo rzadko chorują chyba że dla iakowego upadku, lub dla iakiego zbytku nagannego.

Komparujemy tylko zwierzęta dzikie zdomowemi, tegoż samego rodzaju, a obaczmy że ćwiczenie ciała y wolność pomaga do rzetliwości ciała; Te są tłustsze, gdyż się karmią dobrze, ale też są ociężałe, słabe, y mdłe, y widzimy iż stracili swą najpiękniejszą własność. Tamte przeciwnie które przy wstrzemięźliwości swoiey więcey mają ćwiczenia nie są zawsze tak tłuste, ale za to mają pracowite ciało, bieg prędszy, y są nierównie we wszystkim mocniejszy y czerstwiejszy; Możemy nawet rozumieć iż dłużej żyją.

Nieszukając przykładów między bydłętami, uczynimy przyrównanie mocy tych ludzi, których prace, roboty, y rzemioła związane są z ćwiczeniem ciała, na przykład, z mocą y siłami krawców, rzemieślników materii, albo tylu innych sedentaryjnym handlem ba

wią-

wiących się. Równaiąc mowię wzajemną ich moc, powiedzielibyśmy iż ci są ludzie innego rodzaju. Przeto Anatomicy zawsze to uważali, że my niemamy części mięsistych, iako te, którychśmy często do prac y robot zażywali. Z samey co większa infekcyi członków, zgadną profesyją każdego człowieka, iakicy był za życia.

C W I C Z E N I A.

W piętnastym lub szesnastym roku trzeba zacząć powiększać nieco ćwiczenia własne, długim y przykrym bieganiem, podczas słońca y deszczu. Ten przepis potrzebniejszy jest tym bardziey dla klimatow y pomieszkania, kędy cięższe jest zimno, ażeby otworzyć pory które są zamknięte, y potrzebną w sobie odnowić transpiracyą; Bez tego, niektóre humory, które wyjść miały, mając zamknięte przeyscie, kupią się, y stają się grubszemi, odpływaią nazad do krwi, z kąd następuje katar, fluxye, febry &c. jest nawet wiele okoliczności,

ści, w których nacieranie ciepłą y suchą chustką po całym ciele, wiele dobrego sprawuje.

Potrzeba doskonalić siły, nieznacznie, y niby po stopniach, tyżącznymi różnemi sposobami, nigdy zaś nagle niepotrzeba czynić wielkiego, wysilenia. Rozumiem że ze wszystkich ćwiczeń, skakanie, tancowanie, granie w piłkę, fechtowanie, iezdzenia na koniu, y tym podobne nayzalecanwsze, y nayużyteczniejszye być powinny.

Plutarch powiada, iż Cezar będąc konstytucyi słabej, y mdłej w młodości swojej, stał się potym niesfatygowanym Bohatyrzem, różnemi ćwiczeniami na Polu Marsowym. Ćwiczenia wielkie gymnastyczne, czyli zapasnicze, procz tego że nie są teraz w zwyczaju, niewchodzą także do mojej materji; Na tym bowiem ja kończę co szczegółnie przystoi dzieciom aż do wieku dojrzałego młodości; A za tym nie niepowiem o szkodliwych skutkach rozkoszney miłości, wie każdy dobrze, jak mocno to szkodzi wiekowi bardzo młodemu, w którym ciało potrzebuje

wzrostu.

wszelkiego swego ciepła naturalnego, do wzrostu ywzmocnienia się.

Tych ukontentowania niepotrzeba nigdy zażywać tylko z wielkim pomiarkowaniem, y tylko w stanie Małżeńskim od dwudziestego roku w męszczyznach aż do pięćdziesiątego lub około. Potrzeba ich wcale nieznac aż do roku dwudziestego w pomiarkowanych klimatach, jeżeli kto chce mieć należyłą stałość y umysłu y ciała; A trzeba ie opuścić zupełnie doszedłszy pięćdziesiąt lub pięćdziesiąt pięciu lat, jeżeli nie chcemy sami sobie przyspieszyć śmierci; Iakoż zdaie się iż te ukontentowania lechcą nas y przynoszą nam uciechę dla tego iedynie; aby nas ciężko rażą przed czasem morzyli; y że człowiek niemoże dać życia podobney sobie ieistności, tylko z niemałym uszczerbkiem własnego życia *) przeto dawni szermierze z wiel-

*) Dawni Gaulowie (mowi Montanus) za wielką naganę y hańbę poczytywali przed dwudziestym rokiem spotkować z niewiaścą, y mocno zalecali ludziom którzy

wielką ostrożnością wstrzymywali się od nich, ażeby stali się mocniejszymi y odważniejszymi na igrzyskach.

Przeto Rodzice powinni mieć wielką na-
to baczność ażeby odwrócili wszystko cokol-
wiek przyspieszyć może dojrzałość Dzieci ich:
Przeto, przecz od nich, ile bić może, szpe-
ne zabawy, czytania nieuczciwe, y wiel-
kie przywiązanie do płci niewieściey. Ogień
ten sekretnie wkradający się, y rozprzestrzenia-
jący się w żyłach naszych jest to kreć tak-
wym, do którego lepieyby żeby natura iak
naypowolniey y naypoźniey przychodziła;
Młodzi ludzie których nieszczęsne przykłady
wyprowadzili z granic szacowney niewinności,
zanie-

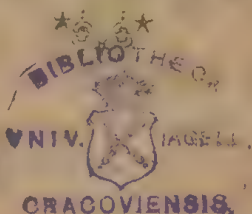
rzy się do wojskowej służby zabierali,
ażeby młodziestwo swoje nie naruszone
zachowali, poznając dobrze iak wielec
siły ludzkie przez obcowanie zniewia-
stami y przez sprawy małżeńskie nadwo-
ręcają się.

Toż samo wyraźnie pisze o Niemcach Ju-
liusz Cezar.

zamieniają pospolicie naysięknieysz
wioinę w suchą dla siebie pustynią.

Rozumiem, iż konformując się, pra
ze zwyczaju y nalogu do tych powizechnych
reguł w tym Dziele zamkniętym, można bę
dzie tak zachować y wzmacnić zdrowie Dzie
ci, sprawić im konstytucyą ciała tak mocną y
czerstwą, żeby żadnego rodzaju niebyło ży
cia, do którego by się oni niemogli przy zwy
czać; Z tym wszystkim upatruję ia błędy
Dzieła tego a osobliwie w tym czego niedo
stać. Gdyby granice które przepisać trzeba
sobie w Dyssertacyi Akademiezney dopuścić
mi rościagnąć się tu bardziey, rozumiem że
znalazłbym dosyć rzeczy, w tey tak wielkiej
materyi, do ułożenia z nich kilku należytych
Książek, a niepoprostu mizerney Dyssertacyi.
Lecz nakoniec tę, iaka jest, podaję zboiaźnią
pod rozśadek czei-godnego Trybunału, który
o przyszłym iey losie zupełnic
ma stanowić.

K O N I E C.





Biblioteka Jagiellońska



stdr0024010

Ed
St
For
Wp
2